

Anmeldetalon bis 15. Februar 2025 vollständig ausgefüllt an



→ barbara.streule@krj.ch

oder per Post an: Barbara Streule
Katholische Kirche in Rapperswil-Jona
Friedhofstrasse 3, 8645 Jona

Name Vorname
Strasse PLZ Ort
Telefon Mail

FASTEN: Ich entscheide mich für

- Verzicht-Fasten** **Voll-Fasten** **Teil-Fasten**
Verzicht-Fasten kann mit den beiden andern Formen in Verbindung gebracht werden.

Ich beziehe zur **Darmentleerung** am Einstiegsabend 14. März 2025:
1 Variante ankreuze:

- Glaubersalz Alternatives Abführmittel „San Pellegrino“
 fermentierte Pflaume Ich organisiere mich selbst.

ATELIER: Ich melde mich an für

Atelier-Nr: Thema:

Ersatzvariante: falls obiges Atelier überbelegt sein sollte:

Ersatz-Atelier-Nr: Thema:

Evtl. Anmeldung für ein 2. Atelier, das ohne zeitliche Überschneidung möglich ist.

Atelier-Nr: Thema:

Ich bemühe mich, an allen angebotenen Treffen dabei zu sein. Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung, und ich bin über das Fasten informiert.

Datum: Unterschrift:

Bitte Rückseite beachten!

HELFENDE HÄNDE gesucht:

Falls es Dir möglich ist, Dich untenstehend einzutragen, freut uns das :

Für das **Fastenfestmahl** am Freitag 21. März

kann ich Mithilfe anbieten:

- Ich bin bereit, bei der **Vorbereitung in der Küche** mitzuhelfen
(ab ca. 17 Uhr)

- Ich bin bereit, im Saal beim **Tischdecken und Dekorieren** mitzuhelfen
(ab ca. 18 Uhr)

- Ich kann beim **Service** mithelfen

- Ich bin bereit, beim **Aufräumen** mitzuhelfen
(ab ca. 22 Uhr)

Bemerkungen:

Informationen Fastenwoche 2026

- Ich wünsche **Informationen über die Fastenwoche 2026**

Bitte Rückseite beachten!