

## Anmeldetalon



bis **15. Februar 2022** vollständig ausgefüllt an  
[barbara.streule@krj.ch](mailto:barbara.streule@krj.ch)

oder per Post an: Barbara Streule  
Katholische Kirche Rapperswil-Jona  
Friedhofstrasse 3, 8645 Jona

Name ..... Vorname .....

Strasse ..... PLZ Ort .....

Telefon ..... Mail .....

## **FASTEN:** Ich entscheide mich fürs

- Verzicht-Fasten**       **Voll-Fasten**       **Teil-Fasten**

*Verzicht-Fasten kann mit den beiden andern Formen in Verbindung gebracht werden.*

Für **Teil-Fasten** oder **Voll-Fasten** beziehe ich zur **Darmentleerung** am  
Einstiegsabend 11. März 2022:

- Glaubersalz oder
- Alternatives Abführmittel „San Pellegrino“ oder
- Ich organisiere mich selbst.

## **ATELIER:** Ich melde mich an für

**Atelier-Nr:** ..... **Thema:** .....

### **Ersatzvariante:**

**Unbedingt angeben**, falls obiges Atelier überbelegt sein sollte.

**Ersatz-Atelier-Nr:** ..... **Thema:** .....

Evtl. Anmeldung für ein zweites Atelier:

Atelier-Nr: ..... **Thema:** .....

Bitte bedenken: Ist der Besuch aller Treffen ohne Überschneidung möglich?

**Siehe Rückseite: Unterschrift erforderlich**

**Ich bemühe mich, an allen angebotenen Treffen dabei zu sein.  
Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung, und ich bin über das  
Fasten informiert.**

Datum: .....      Unterschrift: .....

## **HELFENDE HÄNDE gesucht:**

**Falls es Dir möglich ist Dich untenstehend einzutragen, freut uns das :O)**

Für das **Fastenfestmahl** am **Freitag 18. März**

kann ich Mithilfe anbieten:

- Ich bin bereit, bei der **Vorbereitung in der Küche** mitzuhelfen  
(ab ca. 17.00 Uhr)
  
- Ich bin bereit, im Saal beim **Tischdecken und Dekorieren** mitzuhelfen
  
- Ich bin bereit, beim **Aufräumen** mitzuhelfen  
(ab ca. 22.00 Uhr)

Bemerkungen:

- Ich wünsche **Informationen über die Fastenwoche 2023**