

Anmeldetalon



bis **15. Februar 2022** vollständig ausgefüllt an
barbara.streule@krj.ch

oder per Post an: Barbara Streule
Katholische Kirche Rapperswil-Jona
Friedhofstrasse 3, 8645 Jona

Name Vorname
Strasse PLZ Ort
Telefon Mail

FASTEN: Ich entscheide mich fürs

- Verzicht-Fasten** **Voll-Fasten** **Teil-Fasten**

Verzicht-Fasten kann mit den beiden andern Formen in Verbindung gebracht werden.

Für **Teil-Fasten** oder **Voll-Fasten** beziehe ich zur **Darmentleerung** am
Einstiegsabend 11. März 2022:

- Glaubersalz oder
 Alternatives Abführmittel „San Pellegrino“ oder
 Ich organisiere mich selbst.

ATELIER: Ich melde mich an für

Atelier-Nr: **Thema:**

Ersatzvariante:

Unbedingt angeben, falls obiges Atelier überbelegt sein sollte.

Ersatz-Atelier-Nr: **Thema:**

Evtl. Anmeldung für ein zweites Atelier:

Atelier-Nr: **Thema:**

Bitte bedenken: Ist der Besuch aller Treffen ohne Überschneidung möglich?

Siehe Rückseite: Unterschrift erforderlich

**Ich bemühe mich, an allen angebotenen Treffen dabei zu sein.
Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung, und ich bin über das
Fasten informiert.**

Datum: Unterschrift:

HELFENDE HÄNDE gesucht:

Falls es Dir möglich ist Dich untenstehend einzutragen, freut uns das :O)

Für das **Fastenfestmahl** am **Freitag 18. März**

kann ich Mithilfe anbieten:

- Ich bin bereit, bei der **Vorbereitung in der Küche** mitzuhelfen
(ab ca. 17.00 Uhr)

- Ich bin bereit, im Saal beim **Tischdecken und Dekorieren** mitzuhelfen

- Ich bin bereit, beim **Aufräumen** mitzuhelfen
(ab ca. 22.00 Uhr)

Bemerkungen:

- Ich wünsche **Informationen über die Fastenwoche 2023**