

Jahres- Programm

2019

Frauen- und Müttergemeinschaft
8645 Jona





PROGRAMM 2019

Vom achtsamen Umgang mit sich selbst

Ein Geschäftsmann wollte vom Meister wissen, was das Geheimnis eines erfolgreichen Lebens sei. Sagte der Meister: „Mache jeden Tag einen Menschen glücklich!“ Und er fügte als nachträglichen Gedanken hinzu: „... selbst wenn dieser Mensch du selber bist.“ Nur wenig später sagte er: „Vor allem, wenn dieser Mensch du selber bist.“

Anthony de Mello

Liebe FMG-Frauen

make up! Das ansprechende Impulsthema des SKF wird um ein Jahr verlängert. Noch bis ins Jahr 2021 wird es uns begleiten und immer wieder anspornen, uns neu aufzumachen und gemeinsam in Bewegung zu kommen.

Das Impulsthema setzt in seiner Umsetzung drei Schwerpunkte:

Der Impuls **make up! Mit Flüchtlingen** schafft Begegnungen zwischen Geflüchteten und Schweizer Bevölkerung.

Der Impuls **make up! Care** thematisiert die Anerkennungsdefizite, die die überwiegend von Frauen geleistete Care-Arbeit erfährt.

Und der Impuls **make up! Mitwelt und Schöpfung** sucht nach Wegen, auf spirituelle und nachhaltige Weise mit Gottes Schöpfung und der Mitwelt umzugehen.

Nicht jeder Impuls findet sich offensichtlich in unserem Programm, aber beim genauen Hinschauen finden sich diese Schwerpunkte da und dort, teils versteckt, in unseren Aktivitäten und unserem Engagement.

Seien wir also weiterhin gemeinsam unterwegs und nicht nur achtsam mit unserer Umgebung, sondern jede von uns auch mit sich selbst. Machen wir jeden Tag einen Menschen glücklich!
Das neue Jahresprogramm bietet dazu viele Gelegenheiten.

So freue ich mich auf viele Begegnungen mit euch Frauen!

Barbara Hediger
Präsidentin



☆ **Wunscherfüller** ☆

Anlässe, welche mit diesem „Signet“ gekennzeichnet sind, wurden von einem unserer Mitglieder vorgeschlagen.

Vorstand



Barbara Hediger
Präsidentin



Manuela Luraschi
Kassierin



Claudia Lüönd
Aktuarin



Lydia Jud
Vorstandsfrau



Esther Rütthemann
Präses



Esther Briel
Vorstandsfrau



Franziska Schmid
Vorstandsfrau



Kathrin Schmid
Neue Vorstandsfrau
Wahl an HV vorausgesetzt



Arbeitsgruppe Mach mit!

Hast du neben deinen täglichen Verpflichtungen manchmal noch etwas freie Zeit? Könntest du dir vorstellen, ein bisschen dieser Zeit der FMG zu schenken; nur so viel, wie es deinem Leben gerade entspricht?

Arbeitsgruppe Mach mit!

Während des Jahres kann der Vorstand nicht alle anstehenden Arbeiten selber bewältigen. Es ist schön, dass wir auf die Hilfe von zahlreichen Frauen aus der Arbeitsgruppe zählen können. Aber dennoch entstehen manchmal Lücken und Engpässe, die nur mit viel Aufwand und Mühe gefüllt werden können.

Darum wäre es schön, noch mehr freiwillige Helferinnen im Hintergrund zu wissen.

Arbeitsgruppe Mach mit!

Gerade in den Jahren des Pfarreibazars sind die Frauen der Arbeitsgruppe fleissig und aktiv. Schon im Frühling beginnt die Ideensuche, im Verlauf des Jahres werden dann die zahlreichen Kleinigkeiten in Gruppen hergestellt. Und schliesslich sind es unsere Frauen, die an den Ständen die hergestellten Produkte verkaufen.

Vielleicht hast **du** Lust, aktiv mitzuhelfen?

Arbeitsgruppe Mach mit!

Fühlst du dich angesprochen? Dann melde dich bei mir, ich freue mich darauf.

Barbara Hediger
055 212 83 22
b.sprotte@bluemail.ch



Unser vielfältiges Angebot

Sprachkurse	Englisch Spanisch Französisch
Fun	Line Dance Frauenkino Talk im Stall Ausflug Schiffsreise
Kreatives	Nähkurs Brush-Lettering Cupcakes Grundkurs Windlichter aus Konservendosen
Sportliches	Rückenfit Schneeschuhtour Schnupperkurs Golf Spaziergang um den Pfäffikersee Yoga für Anfängerinnen
Spirituelles	Weltgebetstag Maiandacht Abendlob Abendgottesdienst unter freiem Himmel Adventsfeier
Wissenswertes	Vortrag & Workshop Reflexzonen Workshop ätherische Öle Besichtigungen: Klang-Maschinen Museum, Firma Morga, KEZO
Sonstiges	HV Börsen

Kursbestimmungen

- Anmeldung** Die Anmeldungen für unsere Kurse sowie für den Ausflug sind definitiv, da die Kurskosten auf einem Minimum berechnet werden.
- Abmeldung** Bis zum Anmeldeschluss kann frau sich ohne Kostenfolge abmelden. **Bei später erfolgter Abmeldung bzw. unentschuldigtem Fernbleiben sind die anfallenden Kosten zu bezahlen.** Dies entfällt, wenn eine Warteliste besteht oder eine Ersatzteilnehmerin besorgt wird.
- Haftung** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen. Die FMG Jona lehnt jede Haftung ab.
- Kurskosten** Unsere Kurse sind günstig und fair berechnet.
Das Kursgeld wird am ersten Kurstag eingezogen.
Nichtmitglieder bezahlen für Sprach- und Nähkurse pro Semester Fr. 15.-- mehr als FMG-Mitglieder.
Nichtmitglieder bezahlen generell einen Aufpreis auf unsere Angebote (gemäss Ausschrieb).
- Annulation** Bei ungenügenden Anmeldungen behalten wir uns vor, die Kurse nicht durchzuführen.

Nähkurs

Dienstag
14.00 -
16.30 Uhr

Mittwoch
08.30 -
11.00 Uhr

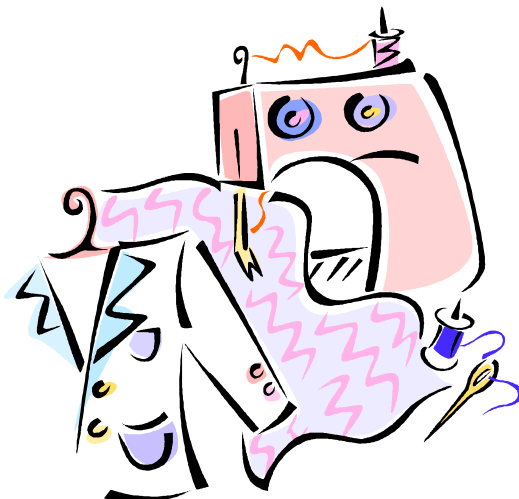
An diesen beiden Tagen finden die beliebten Nähkurse statt. Der Einstieg ist nach Absprache mit der Kursleiterin auch zu einem späteren Zeitpunkt möglich.

Dauer	7 Lektionen à 2 ½ Std.
Kosten	Mitglieder Fr. 175.-- Nichtmitglieder Fr. 190.--
Kursort	KGH Jona
Kursleiterin	Margrit Rickenbacher, Damenschneiderin / Schnitttechnikerin / Erwachsenenbildnerin

Nichtmitglieder bezahlen pro Semester Fr. 15.-- mehr als FMG-Mitglieder!

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die Kursleiterin.

Margrit Rickenbacher Tel. 055 / 216 28 00
margrit.rickenbacher@hotmail.com



Sprachkurse

Nichtmitglieder bezahlen für alle Sprachkurse pro Semester Fr. 15.-- mehr als FMG-Mitglieder!

Kursort KGH Jona

**Montag
Dienstag
Mittwoch
Donnerstag**

Englisch

Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse vertiefen oder auffrischen? Jeweils am Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag bieten wir Englischkurse für Anfängerinnen und Fortgeschrittene aller Stufen an.

Kosten auf Anfrage.

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die Kursleiterin.

Susanne Sutter

Tel. 055 / 211 08 81
sutter-egli@bluewin.ch



Mittwoch

Spanisch

Hablamos español. Begeistern Sie sich für diese Weltsprache. Die Kurse werden jeden Freitag in verschiedenen Stufen angeboten.

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die Kursleiterin.

Elvira Meier-Montañez

Tel. 055 / 282 41 58
reme1@gmx.ch



**Montag
Freitag**

Französisch

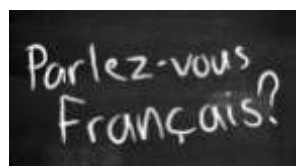
ist für die einen eine schöne Sprache, für die anderen die Sprache der Liebe. Vor allem aber ist Französisch eine unserer Landessprachen.

Jeweils montags und freitags finden Kurse für Anfängerinnen und Fortgeschrittene statt.

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die Kursleiterin.

Amina Brack

Tel. 055 / 210 82 53
Natel 079 / 554 96 51
amina.brack@bluewin.ch



JANUAR 2019

Mi

09./16./23. Jan.

06./13./20./27. Feb.

06./13./20./27. März

jeweils

09.45 Uhr bis

10.45 Uhr

Rückenfit

Dieser Kurs bietet ein gezieltes Training für einen gesunden und starken Rücken.

Die Kursteilnehmerinnen lernen abwechslungsreiche Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur, zur Stabilisierung und Mobilisierung der Wirbelsäule und zur gezielten Dehnung verkürzter Muskeln. Dein Rücken wird kräftig und beweglich. Du verbesserst deine Haltung, erfährst ein neues Körpergefühl und meisterst deinen Alltag mit Leichtigkeit.

Kursleiterinnen Judy Stübi / Beatrice Schmucki

Kursort KGH Jona

Kurskosten Fr. 150.-- Mitglieder

Fr. 160.-- Nichtmitglieder

Mitbringen Wolldecke oder Campingmatte
bequeme Trainingsbekleidung
warme Socken

Anmeldung bis 5. Januar 2019

Judy Stübi Tel. 055 / 212 19 37
judy.stuebi@bluewin.ch

Bea Schmucki Tel. 055 / 282 55 52
bschmucki@gmx.ch



***Kurs bereits vorbei?
Es beginnen immer wieder neue Kurse.
Melden Sie sich bitte bei der Kursleiterin.***

JANUAR / FEBRUAR 2019

Di 15. Jan.
18.00 Uhr bis
21.30 Uhr

oder

Sa 16. Feb.
11.00 Uhr bis
14.30 Uhr

Brush-Lettering für Anfängerinnen



Jede kann das Handlettering lernen!

Es braucht keine Vorkenntnisse und keine schöne Handschrift.

Die Kursleiterin Madeleine Greuter möchte ihre Erfahrungen im Bereich Brush-Lettering mit dir teilen. Im Workshop erhältst du Tipps und Tricks im Umgang mit Pinselstiften und lernst die Grundlagen des Brush-Letterings anhand von praktischen Übungen. Zudem werden dir auch einige verschiedene Materialien/Stifte vorgestellt.

Aufgelockert wird dieser 3 ½ -stündige Kurs durch eine kleine Pause mit Snack.



Kursleiterin Madeleine Greuter

Kursort KGH Jona

Kurskosten Fr. 80.-- Mitglieder
Fr. 85.-- Nichtmitglieder
(inkl. Kursunterlagen und 2 Brush-Pens)

Teilnehmerin-
nenzahl 6 – 8 Personen

Bei Interesse kann ein Fortgeschrittenenkurs angeboten werden.



Anmeldung
Barbara Hediger

bis 4. Januar 2019
Tel. 055 / 212 83 22
b.sprotte@bluemail.ch

JANUAR 2019

Mi 16. Jan.
19.30 Uhr bis
ca. 20.30 Uhr

Vortrag zum Thema „REFLEXZONEN- auf sanfte Weise den inneren Arzt aktivieren“ mit Anja Zünd, Naturheilpraktikerin in Jona

An den Füßen spiegeln sich sämtliche innere Strukturen und Organe. Aber nicht nur an den Füßen, auch beispielsweise an Händen und Ohren, in den Augen, in der Nase oder am Rücken befinden sich Reflexzonen. Durch die Behandlung der Reflexzonen wird an der entsprechenden Stelle im Körper ein Reiz gesetzt und der innere Arzt wird aufgefordert, dort zu heilen.



Sie erhalten an diesem Vortrag Antworten auf Fragen wie:
Was sind die Grundlagen einer naturkundlichen Behandlung?
Wo haben wir Reflexzonen am Körper?
Was bewirkt eine solche Behandlung?
Wann ist sie nicht sinnvoll?
Was sind mögliche Reaktionen?
Wie kann ich mich selber behandeln?

Es ist möglich, Wünsche und Fragen im Voraus anzumelden, damit diese in den Vortrag resp. Workshop eingebaut werden können. Melden Sie sich bitte in diesem Fall bis 10. Januar bei der Referentin unter Nr. 075 / 428 11 59 oder per Email: info@naturheilpraxis-zuend.ch

Wir freuen uns, Sie alle zu diesem Vortrag einladen zu dürfen.

Ort KGH Jona

Kosten Eintritt frei

JANUAR 2019

Mi 23. Jan.
19.00 Uhr bis
22.00 Uhr



Workshop zum Thema „REFLEXZONEN- auf sanfte Weise den inneren Arzt aktivieren“ mit Anja Zünd, Naturheilpraktikerin in Jona

Vertiefend zum Vortrag lernen wir die Reflexzonen in der Nase, den Augen, am Rücken und im Ohr näher kennen. Konkret wenden wir ein paar wichtige Punkte am Ohr sowie am Fuss an.

Kursort KGH Jona

Kurskosten Fr. 25.-- Mitglieder
Fr. 30.-- Nichtmitglieder

Mitbringen Badetuch, Schreibmaterial, Fuss-
creme (nicht zu schnell einziehend)

Anmeldung bis 16. Januar 2019
Lydia Jud Tel. 055 / 212 24 48
lydia.jud@hispeed.ch

Mi 30. Jan.

Tagung kath. Frauenbund SGA Pfarreizentrum St. Otmar, St. Gallen Thema: „Spagat zwischen Familie, Beruf und mir“ Referentin: Kathrin Hilber, alt Regierungsrätin

weitere Infos unter: www.frauenbundsga.ch
Tel. 071 / 222 45 49

FEBRUAR 2019

Di

05./12./19./26. Feb.

05./26. März

Line Dance

Für Jung und Alt, zur Freude, für Ihre Fitness und Ihr Wohlbefinden.

Beim LINE DANCE tanzt man in einer Gruppe ohne Partner.

Line Dance ist für alle Altersgruppen geeignet und kann in verschiedenen Schwierigkeitsstufen getanzt werden.

Mi

03. April

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

Kursinhalt einfache Schrittfolge, langsames Lerntempo

Kursleiterin Judy Stübi

Kurskosten Fr. 35.-- Mitglieder
Fr. 40.-- Nichtmitglieder

Zeit jeweils 17.30 bis 18.20 Uhr
(6 Abende, **ohne 3. April 2019**)

Für Fortgeschrittene

Kursleiterinnen Judy Stübi / Yvonne Schweizer

Kurskosten bei 15 TeilnehmerInnen:
Fr. 60.-- Mitglieder
Fr. 70.-- Nichtmitglieder

Zeit jeweils 18.30 bis 19.45 Uhr
(7 Abende)

Anmeldung

Andrea Blöchlinger

bis 13. Januar 2019

Tel. 055 / 210 94 24

andrea.bloechlinger@epost.ch



Es besteht die Möglichkeit, dass wir gemeinsam das **COUNTRY MUSIC FESTIVAL** (Februar – März 2019) im Schützenhaus Albisgütli in Zürich besuchen. Das Datum wird während des Kurses festgelegt.

FEBRUAR 2019

Fr 15. Feb.
19.00 Uhr

119. HV

An der HV informieren wir u.a. über die vergangenen resp. kommenden Anlässe, heissen unsere Neumitglieder willkommen und tauschen uns aus. Für ein feines Znacht und Unterhaltung ist gesorgt.

Herzliche Einladung an alle Mitglieder sowie Neumitglieder. Wir freuen uns auf einen geselligen Abend.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig!!!

Ort	KGH Jona
Zeit	19.00 Uhr
Türöffnung	18.30 Uhr



FEBRUAR 2019

Mi 20. Feb.
19.30 Uhr bis
ca. 22.00 Uhr

KGH Jona



Frauenkino auf Grossleinwand

„Die grosse Versuchung – Lügen bis der Arzt kommt“
In einem kleinen Küstenstädtchen auf einer Insel vor Neufundland suchen die Bewohner eine neue Einkommensquelle, nachdem der Fischereihafen aus Mangel an Fischen schon vor längerer Zeit stillgelegt wurde. Als ein Ölkonzern in Aussicht stellt, eine Fabrik auf der Insel zu errichten, ist die Rettung zum Greifen nah; einzige Bedingung ist ein niedergelassener Arzt. Einen Monat haben die Ex-Fischer Zeit, einen mondänen, jungen Grosstadtmenchen davon zu überzeugen, auf der beschaulichen Insel eine Praxis aufzumachen. Damit er in ihrem Dorf bleiben will, beschliessen sie, die Insel dementsprechend zu präparieren. Grimmige Hockeyfans wandeln sich zu reizenden Kricketspielern. Die geheimen Wünsche des Doktors erfahren die Insulaner durch lückenloses Abhören seiner Telefongespräche und kompensieren das mangelnde Angler-Talent des Städters mit tiefgefrorenen Pracht-Fischen. Sogar eine hübsche Verehrerin wird für den Arzt herbeigeschwindelt. Aber nach einiger Zeit beginnt die Fassade erste Risse zu bekommen.

Bettmümpfeli

verweilen sie anschliessend noch ein wenig und diskutieren sie mit den anderen Frauen über den Film. und wir werden uns als **BETTMÜMPFELI** etwas spezielles einfallen lassen.



*Phantasie ist wichtiger als Wissen,
denn Wissen ist begrenzt!*

FEBRUAR 2019



Do 21. Feb.
13.30 Uhr bis
ca. 17.30 Uhr

Cupcakes Grundkurs

An diesem Nachmittag tauchen wir in die süsse und vielfältige Welt der Cupcakes ein. Wir lernen die Grundlagen des Teiges kennen, stellen selber eine Buttercreme her und erlernen das Modellieren von Formen und Blüten aus Fondant.



Der Kurs dauert ca. 3 Stunden und alle Materialien sind im Preis inbegriffen. Jede Teilnehmerin nimmt eine Schachtel mit den eigenen sechs Cupcakes nach Hause.

Die Teilnehmerinnenzahl ist beschränkt.



Kursort Tortendecor GmbH, Uznach

Treffpunkt 13.30 Uhr KGH Jona
(wir bilden Fahrgemeinschaften)

Kurskosten Fr. 50.-- Mitglieder
Fr. 55.-- Nichtmitglieder

(Die Kosten sind bei 6 Personen berechnet. Je nach Teilnehmerinnenzahl kann es zu Abweichungen kommen.)

Anmeldung
Esther Briel

bis 20. Januar 2019
Tel. 055 / 210 53 17
e_briel@bluewin.ch



I ♥
Cupcakes

MÄRZ 2019

Fr 01. März
19.30 Uhr

Weltgebetstag der Frauen - SLOWENIEN Thema: „Kommt, alles ist bereit“

Wir feiern diesen ökumenischen Gottesdienst in der kath. Kirche in Jona. Anschliessend sind alle herzlich eingeladen, bei einem Apéro noch ein bisschen zu verweilen.

Nähere Angaben entnehmen Sie bitte dem Stadt-Pfarrblatt.



Fr 08. März
Sa 09. März

SKF-Care-Tage im Rahmen des Impuls- themas Make up! Care



MÄRZ 2019

Di 12. März
Mi 13. März

Kinderkleiderbörse

für Frühjahrs- und Sommersachen im KGH Jona

***Sie können Ihre Artikel zuhause selber anschreiben.
Bestellen Sie Ihre Kundennummer unter:
boerse-FMG@gmx.ch***

Kleider-
annahme

Dienstag, 12. März 2019
09.00 – 11.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
(kein Verkauf) Es werden max. 50 Artikel angenommen.

Kleider-
verkauf

Mittwoch, 13. März 2019
09.00 – 11.00 Uhr
13.30 – 15.30 Uhr

Der Kinderhort ist an beiden Tagen geöffnet.

Auszahlung &
Abholung

Der Erlös und die nicht verkauften Artikel müssen
am Mittwoch, 13. März 2019 zwischen
17.00 und 17.30 Uhr abgeholt werden.

Gebühren

Die Einschreibgebühr beträgt 30 Rp. pro Artikel
(Selbstanschreiber 20 Rp. pro Artikel).
Die Kommission ist 10% des Verkaufspreises.

Weitere Infos

finden Sie auf unserer Homepage **www.fmg-jona.ch**

Auskunft

Esther Briel Tel. 055 / 210 53 17
Andrea Blöchlinger Tel. 055 / 210 94 24
oder boerse-FMG@gmx.ch



MÄRZ 2019



Do 21. März
14.30 Uhr

Schneeschuhtour auf den Tanzboden

Wir stapfen vom Parkplatz Müselen durch die tiefverschneite Landschaft zum Tanzboden. Oben angekommen erfreuen wir uns an der Aussicht und geniessen ein feines Raclette.



Hoffentlich empfängt uns ein bezaubernder Sternenhimmel und ein strahlender Vollmond.

Der Aufstieg dauert etwa 1 3/4 Std., der Abstieg 1 Std.
Es ist möglich, bei uns Schneeschuhe für Fr. 5.-- zu mieten.



Fahrt und Raclette Fr. 30.--

Schuhe anpassen ab 14.30 Uhr KGH Jona
Abfahrt 15.00 Uhr KGH Jona

Mitnehmen Wanderschuhe, Stöcke, Stirnlampe
Kleider in Schichten (evt. Ersatzkleider)

Anmeldung bis 17. März 2019
Esther Rüthemann Tel. 055 / 225 78 34



*Wenn du in Eile bist,
mach einen Umweg!*

APRIL 2019

Do 04. April
19.15 Uhr bis
21.00 Uhr

Workshop ätherische Öle

Lass dich entführen in das Land der Düfte

Young Living ätherische Öle sind 100 % reine, hoch schwingende Öle, die auf der körperlichen und emotionalen Ebene wirken. Auf Grund ihrer vielseitigen Wirkung auf Körper und Seele gelten ätherische Öle als Quelle des Wohlbefindens.

An diesem Abend erfährst du mehr über die Wirkung der ätherischen Öle und wie diese zur täglichen Anwendung dienen.



Kursleiterin	Cornelia Gresch (dipl. Wellness-Trainerin, Masseurin und Farbtherapeutin, Weiterbildung ätherische Öle Young Living)
Kursort	Gesundheitspraxis Gresch, Grünenstrasse 16, Rapperswil
Treffpunkt	19.15 Uhr Grünenstrasse 16
Kurskosten	Fr. 30.-- Mitglieder Fr. 35.-- Nichtmitglieder (inkl. 2-3 kleine Probchen Öle und Kursunterlagen)
Teilnehmerin- nenzahl	mind. 4 / max. 12 Frauen

Anmeldung
Andrea Blöchlinger

bis 17. März 2019
Tel. 055 / 210 94 24
andrea.bloechlinger@epost.ch

APRIL 2019

Di 23. April
bis
Do 25. April

Second-Hand Damenkleiderbörse für Frühjahrs- und Sommersachen im KGH Jona

Kleider-
annahme

Dienstag, 23. April 2019
09.00 – 11.00 und 14.00 – 18.00 Uhr

Kleider-
verkauf

Dienstag, 23. April 2019
14.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch, 24. April 2019
09.00 – 11.00 Uhr
14.00 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 25. April 2019
09.00 – 11.00 Uhr



Auszahlung &
Abholung

Der Erlös und die nicht verkauften Artikel müssen
am Donnerstag, 25. April 2019 zwischen
16.30 – 17.30 Uhr abgeholt werden.

Gebühren

Die Einschreibgebühr beträgt Fr. 1.50 pro Artikel.
Die Kommission ist 20% des Verkaufspreises.

Auskunft

Esther Briel Tel. 055 / 210 53 17
Andrea Blöchlinger Tel. 055 / 210 94 24
oder boerse-FMG@gmx.ch

Weitere Infos

finden Sie auf unserer Homepage www.fmg-jona.ch

Kaffee-Ecke mit Kuchen

**Dienstag, ab 18.30 Uhr
Modeschau mit Apéro**

MAI 2019

Di 07. Mai
19.30 Uhr

Maiandacht

Sie ist Mutter, Freundin, Königin, Verlobte, Gottesmutter, Jüdin, Fürbitterin, eine einfache Frau mit einem grossen JA. Ein JA tief aus dem Herzen, ein JA, das ihr und unser Leben veränderte, ein JA uns zum Vorbild.



Maria ist so vielseitig und facettenreich, so unglaublich und umstritten – aber so nah am Geschehen im Himmel und auf Erden – das lohnt sich zu feiern und genauer unter die Lupe zu nehmen.

Wir laden euch herzlich zu unserer gemeinsamen Maiandacht mit dem Chor Cantate ein und freuen uns, wenn ihr im Anschluss mit uns im KGH gemütlich beisammen sitzt.

Sa 18. Mai

GV kath. Frauenbund SGA

Mehrzweckanlage Steinegg, Degersheim

weitere Infos unter: www.frauenbundsga.ch

Tel. 071 / 222 45 49



*Glücklich ist nicht,
wer andern so vorkommt,
sondern wer sich selbst dafür hält.*



JAHRESÜBERSICHT 2019

Januar			
Mi 09.01. – 27.03.	09.45 – 10.45 <i>Uhr</i>	Rückenfit	bis 5. Jan. anmelden
Di 15.01.	18.00 – 21.30 <i>Uhr</i>	Brush-Lettering für Anfängerinnen	bis 4. Jan. anmelden
Mi 16.01.	19.30 – 20.30 <i>Uhr</i>	Vortrag zum Thema REFLEXZONEN	
Mi 23.01.	19.00 – 22.00 <i>Uhr</i>	Workshop REFLEXZONEN	bis 16. Jan. anmelden
Mi 30.01.		Tagung kath. Frauenbund SGA Pfarreizentrum St. Otmar St. Gallen	
Februar			
Di/Mi 05.02. – 26.03.	17.30 – 18.20 <i>Uhr</i>	Line Dance für AnfängerInnen	bis 13. Jan. anmelden
Di/Mi 05.02. – 03.04.	18.30 – 19.45 <i>Uhr</i>	Line Dance für Fortgeschrittene	
Fr 15.02.	19.00 <i>Uhr</i>	Hauptversammlung	
Sa 16.02.	11.00 – 14.30 <i>Uhr</i>	Brush-Lettering für Anfängerinnen	bis 4. Jan. anmelden

Mi 20.02.	19.30 – 22.00 <i>Uhr</i>	Frauenkino „Die grosse Versuchung“	
Do 21.02.	13.30 - 17.30 <i>Uhr</i>	Cupcakes Grundkurs	bis 20. Jan. anmelden
März			
Fr 01.03.	19.30 <i>Uhr</i>	Weltgebetstag der Frauen	
Fr 08.03. Sa 09.03.		SKF-Care-Tage	
Di 12.03. Mi 13.03.		Kinderkleiderbörse	
Do 21.03.	<i>ab</i> 14.30 <i>Uhr</i>	Schneeschuhtour Tanzboden	bis 17. März anmelden
April			
Do 04.04.	19.15 – 21.00 <i>Uhr</i>	Workshop ÄTHERISCHE ÖLE	bis 17. März anmelden
Di 23. 04. bis Do 25.04.		Second-Hand Damenkleiderbörse	
Mai			
Di 07.05.	19.30 <i>Uhr</i>	Maiandacht	
Do 16.05.	<i>ganz-</i> <i>tags</i>	Tagesausflug GLARNERLAND	bis 10. März anmelden
Sa 18.05.		GV kath. Frauenbund SGA in Degersheim	
Mi 22.05.	19.00 – 20.00 <i>Uhr</i>	Abendlob in Busskirch	

Do 23.05.		DV Schweiz. kath. Frauenbund Volkshaus Basel	
Fr 24.05.	14.00 – 16.00 <i>Uhr</i>	Golf-Schnupperkurs in Bubikon	bis 15. März anmelden
Di 28.05.	19.30 – 22.00 <i>Uhr</i>	Frauenkino „Wunder“	
Juni			
Mi 05.06.	13.00 – 17.00 <i>Uhr</i>	Führung Klang-Maschinen Museum, Dürnten	bis 4. Mai anmelden
Fr 21.06.	09.00 – 11.00 <i>Uhr</i>	Talk im Stall zum Thema: „Bienen – mehr als Honig“	
August			
Di / Mi 20.08. 21.08.	<i>div.</i>	Windlichter aus Konservendosen	bis 5. Juli anmelden
Di 20.08. – 10.12.	16.30 – 17.30 <i>Uhr</i>	Yoga für Anfängerinnen	bis 16. Aug. anmelden
Fr 23.08.	09.00 – 11.00 <i>Uhr</i>	Talk im Stall zum Thema: „Lust, Liebe und Libido“	
Mo 26.08.	13.00 – 17.30 <i>Uhr</i>	Besichtigung MORGA AG, Ebnet-Kappel	bis 1. Aug. anmelden
September			
Mi 04.09.	19.30 – 22.00 <i>Uhr</i>	Frauenkino „Birnenkuchen und Lavendel“	
Do 12.09.	18.30 <i>Uhr</i>	Abendgottesdienst unter freiem Himmel	

Di 17.09. bis Do 19.09.		Second-Hand Damenkleiderbörse	
Mo 23.09.	<i>08.15 – 13.00 Uhr</i>	Spaziergang um den Pfäffikersee	bis 1. Sept. anmelden
Oktober			
Di 22. 10. Mi 23.10.		Kinderkleiderbörse	
November			
Fr 08. 11.	<i>14.00 – 17.00 Uhr</i>	Besichtigung KEZO Hinwil	bis 11. Okt. anmelden
Mitte Nov.		Witfrauenzmenge	
Di 19. 11.	<i>19.30 – 22.00 Uhr</i>	Frauenkino „Madame Mallory und der Duft von Curry“	
So im Nov.		Begegnungstag	
Fr 29.11. Mo 02.12.		Schiffsreise Basel – Colmar – Strasbourg - Basel	bis 15. März definitiv buchen
Dezember			
Fr 06.12.	<i>08.00 Uhr</i>	Adventsfeier	

**Sie finden unser Jahresprogramm
auch auf unserer Homepage
www.fmg-jona.ch**

MAI 2019

Do 16. Mai **Tagesausflug GLARNERLAND**

08.00 Uhr

Abfahrt beim KGH Jona



Besichtigung Mitlödi Textildruck AG

Seit über 80 Jahren druckt die Mitlödi Textildruck Stoffe für Innen- und Ausseneinrichtungen, Bett und Bad, Bekleidung, Accessoires etc.

Nach der Führung besteht die Möglichkeit, im Fabrikladen Stoffe einzukaufen (nur Barzahlung möglich!)

Weiterfahrt nach Engi / Fussmarsch zum Landesplattenberg (ca. 25 Min, 130 Höhenmeter)

Zmittag im Plattenhüttli, anschliessend Führung durch den Landesplattenberg LPB

Auf einer spannenden Führung erkunden wir das weitverzweigte Stollensystem des LPB. Ein Highlight wird sicher die musikalisch untermalte Lichtshow. Der Parcours entspricht einer kleinen Bergwanderung: entsprechende Kondition ist deshalb vorausgesetzt.



18.15 Uhr

Zvieri, Fussmarsch zurück zum Car-PP, Heimreise
ungefähre Ankunft in Jona

Ausrüstung feste Schuhe, warme Kleidung
(Temperatur im LPB = 11 Grad)

Kosten Fr. 85.-- inkl. 2 Führungen, Zmittag
(ohne Getränke), Zvieri
(Kosten für Carfahrt übernimmt die FMG)



Anmeldung

Lydia Jud

Franziska Schmid

bis 10. März 2019

Tel. 055 / 212 24 48

lydia.jud@hispeed.ch

Tel. 055 / 210 55 33

schmiller@bluewin.ch

wichtig

Die Teilnehmerinnenzahl ist beschränkt!

Bitte mitteilen, wenn Zmittag vegetarisch gewünscht wird.

MAI 2019

Mi 22. Mai
19.00 Uhr bis
ca. 20.00 Uhr

**Wie das Lied der Nachtigall....
steigt unser Gesang in den Himmel
Abendlob in Busskirch**

Singen zu Ehren Gottes ist doppeltes Gebet....

Hast du Lust, mit uns aus Herzenslust zu singen und zu beten, gemeinsam zu schweigen und auf das Wort Gottes zu hören? Dann komm und fühle dich in der Frauenrunde willkommen.



Leitung	FMG-Liturgiegruppe
Ort	Kirche in Busskirch
Mitbringen	Freude am Singen

Auskunft

Esther Rüthemann Tel. 055 / 225 78 34

Do 23. Mai

**DV Schweiz. kath. Frauenbund
Volkshaus, Basel
Nähere Infos: SKF Tel. 041 / 226 02 20**

MAI 2019

Fr 24. Mai

14.00 Uhr bis
16.00 Uhr



Golf-Schnupperkurs auf dem Golfplatz in Bubikon

Hast du noch nie einen Golfschläger in der Hand gehabt? Keine Sorge, bei einem Golf Schnupperkurs kannst du die Faszination des Golfsports erleben und dich von den Golfpros auf dem Golfplatz begeistern lassen.

Wir werden den ersten Ballkontakt kennen lernen, Bälle schlagen und Spass haben.

Am Ende des Kurses kannst du dein Erlerntes mit einer Putting Competition unter Beweis stellen und erhältst ein kleines Giveaway.

Treffpunkt 13.45 Uhr beim Golfplatz Bubikon

Kosten Fr. 60.-- Mitglieder
Fr. 65.-- Nichtmitglieder
(je nach Anzahl Teilnehmerinnen können sich die Kosten reduzieren)

Kleidung bequeme, wetterangepasste Kleidung und Turnschuhe mit gutem Halt
(Kleideretikette: Shirt mit Kragen, keine Blue Jeans)

Anmeldung

Manuela Luraschi

bis 15. März 2019

Tel. 079 / 567 57 71

manuela.luraschi@bluwin.ch



*Wer am Tag träumt,
wird sich vieler Dinge bewusst,
die dem entgehen,
der nur nachts träumt.*

MAI 2019

Di 28. Mai
19.30 Uhr bis
ca. 22.00 Uhr

KGH Jona



Frauenkino auf Grossleinwand „Wunder“



August Pullmann, der von allen nur „Auggie“ genannt wird, ist humorvoll, schlau und liebenswert, dennoch ist er seit seiner Geburt ein Aussenseiter. Denn er hat ein stark entstelltes Gesicht, das es unmöglich erscheinen lässt, dass er auf eine reguläre Schule geht. Stattdessen wird er zu Hause von seiner Mutter Isabel unterrichtet. Als er jedoch zehn Jahre alt wird, diskutieren seine Mutter und sein Vater darüber, ihn nicht vielleicht doch am üblichen Schulbetrieb teilnehmen zu lassen, weshalb er in die fünfte Klasse an der Beecher Prep geht. Dort lernt er trotz anfänglicher Schwierigkeiten, sich mit seinem Äusseren zu arrangieren und findet schnell neue Freunde.

Bettmümpfeli

VERWEILEN SIE ANSCHLIESSEND NOCH EIN WENIG UND DISKUTIEREN SIE MIT DEN ANDEREN FRAUEN ÜBER DEN FILM. UND WIR WERDEN UNS ALS **BETTMÜMPFELI** ETWAS SPEZIELLES EINFALLEN LASSEN.



*Ein bisschen Freundschaft
ist mehr wert als
die Bewunderung der ganzen Welt.*

JUNI 2019

Mi 05. Juni
13.00 Uhr bis
ca. 17.00 Uhr



**Musik ist
schöner als
Lärm**

Führung im Klang-Maschinen Museum in Dürnten



Das Urbedürfnis nach Musik hat die Menschen in frühester Zeit dazu gebracht, klingende Instrumente zu bauen. Zusammen mit der technischen Spielerei entstanden zahlreiche Variationen von mechanischen Musikautomaten.

Die Ausstellung zeigt die gesamte Bandbreite der mechanischen Musikinstrumente und veranschaulicht auf ganz unterschiedliche Art und Weise, wie diese Musikautomaten in das kulturelle und gesellschaftliche Leben eingebunden waren. Von Zylindermusikdosen, Flöten-schränken, Puppenautomaten zu selbstspielenden Klavieren, Orchestrinen und Phonographen ist alles zu sehen.

Wir werden durch das Museum begleitet und in die Welt der mechanischen Musik eingeführt. Anschliessend an den Museumsbesuch geniessen wir Kaffee und Kuchen im nahegelegenen Restaurant im Gartencenter Meier.

Die Teilnehmerinnenzahl ist beschränkt.

Treffpunkt 13.00 Uhr KGH Jona
(wir bilden Fahrgemeinschaften)

Kosten Fr. 18.-- für Eintritt Klang-Maschinen Museum
Zvieri (bezahlt jede Teilnehmerin selber)

Anmeldung
Franziska Schmid

bis 4. Mai 2019
Tel. 055 / 210 55 33
schmiller@bluewin.ch

JUNI 2019

Fr 21. Juni
09.00 Uhr bis
ca. 11.00 Uhr

Talk im Stall

Angeregt durch die Ausführungen von spannenden Referentinnen freuen wir uns, wenn im Anschluss in ungezwungener und gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Gipfeli unter den Frauen ein reger Austausch stattfindet.



Ort	STALL Feierabendbar Bühlstrasse 20, 8645 Jona (zwischen Bahnhof Jona und Kirche)
Beginn	09.00 Uhr
Türöffnung	08.30 Uhr
Kosten	Fr. 10.-- Mitglieder Fr. 15.-- Nichtmitglieder inkl. Kaffee und Gipfeli

Heute zu Gast Frieda Bösch, Hauswirtschaftslehrerin i. R.

„Bienen – mehr als Honig“

„Wenn die Biene einmal von der Erde verschwindet, hat der Mensch nur noch vier Jahre zu leben. Keine Bienen mehr, keine Bestäubung mehr, keine Pflanzen mehr, keine Tiere mehr, keine Menschen mehr.“ (Zitat Albert Einstein, 1949).

Die Honigbiene gibt es bereits seit 40 Millionen Jahren auf der Erde. Grund genug, einen näheren Blick auf das Leben der Honigbienen zu werfen. Die Bedeutung von Honigbienen und Wildbienen für unser Ökosystem fängt bei ihrer Symbiose mit der Pflanzenwelt an: Bienen brauchen den Nektar der Pflanze als Nahrung zum Überleben – Pflanzen brauchen einen Bestäuber, um ihre Pollen zu verbreiten und sich so zu vermehren. Damit nimmt die Biene für uns Menschen eine zentrale Rolle ein, mit Rind und Schwein gehört sie zu den wichtigsten Nutztieren überhaupt!

Frieda Bösch wird uns von ihrem Hobby und ihren Bienen berichten.

Wir freuen uns sehr, beim Talk im Stall mehr darüber zu erfahren.

AUGUST 2019

Di 20. Aug.

Kurs 1:
14.00 Uhr -
17.00 Uhr

Kurs 2:
19.00 Uhr -
22.00 Uhr

Windlichter aus Konservendosen

Unter Anleitung von Andrea Betschart kreieren wir aus Konservendosen mit dem Schweissbrenner unsere ganz persönlichen Windlichter. Blechdosen können aus dem grossen Fundus der Kursleiterin genommen oder von zuhause mitgebracht werden.

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 4 Frauen pro Kurs beschränkt.

Mi 21. Aug.

Kurs 3:
14.00 Uhr –
17.00 Uhr

Kurs 4:
19.00 Uhr –
22.00 Uhr

Kursleiterin Andrea Betschart

Kursort Pfäffikerstrasse 42, Hittnau
(Idealerweise bilden wir Fahrgemeinschaften = 1 Auto voll kreativer Frauen pro Kurs. Abfahrt ab KGH Jona gut 30 Min vor Kursbeginn.)

Kursdauer 3 Stunden

Kurskosten Fr. 35.-- Mitglieder
Fr. 40.-- Nichtmitglieder
(inkl. sämtliches Material)

Mitbringen geeignete Kleidung für die Arbeit drinnen und draussen (ideal Baumwolle mit langen Ärmeln, vom Brenner kann es kleine Brandlöcher geben)

Anmeldung
Barbara Hediger

bis 5. Juli 2019
Tel. 055 / 212 83 22
b.sprotte@bluemail .ch



AUGUST 2019

Di

20./27. Aug.

03./10./24. Sept.

29. Okt.

05./12./19./26. Nov.

03./10. Dez.

jeweils

16.30 Uhr bis

17.30 Uhr



Yoga für Anfängerinnen

Vielleicht ist es Zeit, dass JETZT dein Yoga-Weg beginnt? Yoga berührt deinen Körper, deinen Geist und deine Seele. Mit langsamen Körperübungen, die mit dem Atem verbunden dynamisch geübt, in verschiedene Positionen (asanas) führen, wird dein Körper kräftiger, beweglicher und geschmeidiger. Lass das Aussen während dem Yoga-Üben los und schenke DIR, dem Körper, den Bewegungen und dem Atem deine ganze Aufmerksamkeit. Das ruhige, gleichmässige Fliesen von Bewegung und Atem führt zu Gesundheit, innerer Ausgeglichenheit und Ruhe und fördert ein bewusster gelebtes Leben, welches dich heiter, vertrauensvoll und zuversichtlich vorwärts gehen lässt.

Silvia Mazzoli freut sich darauf, dich auf deinem Yoga-Weg zu begleiten!

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 15 Frauen beschränkt.
Durchführung bei mind. 8 Frauen.

Kursleiterin
Ausbildung
Erfahrungen

Silvia Mazzoli, Yogalehrerin i.A.
- aktuell Yogaschülerin der Yogaschule Lotos Zürich/Basel
- 10 Jahre Yogaerfahrung (Yoga Body & More), versch. Workshops
- 10 Jahre Leitung Turnen für Jedefrau / Jedermann (Satus Rapperswil)

Kursort

KGH Jona, grosser Saal

Kurskosten

Fr. 150.-- Mitglieder
Fr. 160.-- Nichtmitglieder

Bedingungen

Freude an Bewegung und Lust auf etwas Neues
Offenheit für das, was kommt ☺

Mitbringen

Turn- oder Campingmatte
bequeme Trainingsbekleidung
warme Socken

Anmeldung
Barbara Hediger

bis 16. August 2019
Tel. 055 / 212 83 22
b.sprotte@bluemail.ch

AUGUST 2019

Fr 23. Aug.
09.00 Uhr bis
ca. 11.00 Uhr

Talk im Stall

Angeregt durch die Ausführungen von spannenden Referentinnen freuen wir uns, wenn im Anschluss in ungezwungener und gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Gipfeli unter den Frauen ein reger Austausch stattfindet.



Ort	STALL Feierabendbar Bühlstrasse 20, 8645 Jona (zwischen Bahnhof Jona und Kirche)
Beginn	09.00 Uhr
Türöffnung	08.30 Uhr
Kosten	Fr. 10.-- Mitglieder Fr. 15.-- Nichtmitglieder inkl. Kaffee und Gipfeli

Heute zu Gast Daniela Gort, Xanadu Gesundheitsförderung
Hormonbegleiterin, Sexualpädagogin ISP, dipl. Pflegefachfrau HF, Ausbilderin FA

„Lust, Liebe und Libido“

Ein Kurzvortrag der sich an Frauen in jedem Alter richtet, die die Regie zu diesem spannenden Thema selbst in die Hand nehmen möchten. Am Vortrag werden Interessierten ganzheitliche Impulse über das Frausein und Einflüsse der Hormone auf Lust, Liebe und Libido nähergebracht.

Wir freuen uns sehr, beim **Talk im Stall** mehr darüber zu erfahren.



*Die schönsten Erinnerungen
sammelt man immer zu zweit.*

AUGUST 2019

Mo 26. Aug.
13.00 Uhr bis
ca.17.30 Uhr

Besichtigung MORGA AG, Ebnat-Kappel

Bestimmt kennt jede von uns die wunderbaren, getrockneten Früchte oder das grosse Sortiment an feinen Nüssen der Firma MORGA.

Unter fachkundiger Führung besichtigen wir die Produktionsstätte der Morga AG. Seit über 80 Jahren produziert und vertreibt die Firma natürliche Produkte zur gesunden Ernährung. Die Philosophie der Nachhaltigkeit und Sorgfalt wird im Unternehmen sehr gepflegt.

Anschliessend an die Besichtigung besteht die Möglichkeit, im Fabrikladen einzukaufen.

Für Personen, welche schlecht zu Fuss sind, ist diese Führung leider nicht geeignet, da einige Treppen zu „besteigen“ sind.

Die Teilnehmerinnenzahl ist beschränkt!



Treffpunkt 13.00 Uhr KGH Jona
(wir bilden Fahrgemeinschaften)

Kosten Fr. 15.-- Mitglieder
Fr. 20.-- Nichtmitglieder

Anmeldung
Esther Briel

bis 1. August 2019
Tel. 055 / 210 53 17
e_briel@bluewin.ch



*Die Welt ist voll von kleinen Freuden.
Die Kunst besteht nur darin,
sie zu sehen.*

SEPTEMBER 2019

Mi 04. Sept.
19.30 Uhr bis
ca. 22.00 Uhr

KGH Jona



Frauenkino auf Grossleinwand

„Birnenkuchen und Lavendel“

Obstbäuerin Louise lebt in einem Paradies mit traumhaften Lavendelfeldern und prächtigen Birnenbäumen. Doch sie kann die Schönheit der Provence nicht geniessen. Ganz allein muss die junge Witwe ihre beiden Kinder erziehen und den Hof bewirtschaften. Als die Bank ihr den Kredit hahn zudrehen will, steht Louise vor dem Aus. Ausgerechnet jetzt tritt der geheimnisvolle Pierre auf ungewöhnliche Weise in ihr Leben: Er läuft ihr eines Abends vors Auto. Um seine Schrammen zu versorgen, nimmt sie den jungen Mann mit nach Hause. Zu ihrem Erstaunen beginnt der Gast, sich wie selbstverständlich im Haus zu bewegen.

Seltsamerweise schliessen ihn die pubertierende Emma und der kleine Felix schnell ins Herz. Und das, obwohl Pierre einen übertriebenen Ordnungssinn hat, äusserst direkt sein kann und niemanden an sich heranlässt.

Bettmümpfeli

VERWEILEN SIE ANSCHLIESSEND NOCH EIN WENIG UND DISKUTIEREN SIE MIT DEN ANDEREN FRAUEN ÜBER DEN FILM. UND WIR WERDEN UNS ALS **BETTMÜMPFELI** ETWAS SPEZIELLES EINFALLEN LASSEN.

Do 12. Sept.
18.30 Uhr



Abendgottesdienst unter freiem Himmel

Hinter den Klostermauern dem Himmel nah, die Freiheit spüren, Gott näher kommen, Gemeinschaft geniessen. Das alles tun wir, wenn wir zusammen diesen Gottesdienst feiern (findet bei **jedem Wetter** statt).

Mitbringen
Ort

etwas für Teilete (Essen oder Trinken)
Kapuzinerkloster Rapperswil

Auskunft

Esther Rüthemann Tel. 055 / 225 78 34

SEPTEMBER 2019

Di 17. Sept. bis Do 19. Sept. **Second-Hand Damenkleiderbörse**
für Herbst- und Wintersachen im KGH Jona

**Kleider-
annahme** Dienstag, 17. September 2019
09.00 – 11.00 und 14.00 – 18.00 Uhr

**Kleider-
verkauf** Dienstag, 17. September 2019
14.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch, 18. September 2019
09.00 – 11.00 Uhr
14.00 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 19. September 2019
09.00 – 11.00 Uhr



**Auszahlung &
Abholung** Der Erlös und die nicht verkauften Artikel müssen
am Donnerstag, 19. September 2019 zwischen
16.30 – 17.30 Uhr abgeholt werden.

Gebühren Die Einschreibgebühr beträgt Fr. 1.50 pro Artikel.
Die Kommission ist 20% des Verkaufspreises.

Auskunft Esther Briel Tel. 055 / 210 53 17
Andrea Blöchlinger Tel. 055 / 210 94 24
oder boerse-FMG@gmx.ch

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage www.fmg-jona.ch

Kaffee-Ecke mit Kuchen

Dienstag, ab 18.30 Uhr
Modeschau mit Apéro

SEPTEMBER 2019

Mo 23. Sept.
08.15 Uhr bis
ca. 13.00 Uhr

Spaziergang um den Pfäffikersee

Wir starten in Pfäffikon ZH. Nach rund 20 Minuten kommen wir beim **Pfahlbauerkastell bei Irgenhausen** vorbei. Es gilt als das besterhaltene Denkmal aus römischer Zeit weit und breit.

Nach rund 1 Stunde erreichen wir das Strandbad Auslikon und nach weiteren 20 Minuten Seegräben. Hier werden wir eine Pause einbauen und den **Juckerhof** besuchen. Wer sich erst jetzt abkühlen möchte, kann auch hier im Bad **Seegräben ein Bad** nehmen. Von hier ist es noch rund 1 Stunde bis der Kreis sich schliesst und wir wieder in Pfäffikon sind.

Auskunft	über Durchführung Sonntagabend, ab 18.00 Uhr
Treffpunkt	08.15 Uhr Bahnhof Jona, Gleis 2 08.31 Uhr Abfahrt Richtung Wetzikon 08.56 Uhr Ankunft Pfäffikon ZH
Mitnehmen	Turnschuhe, evt. Badetuch und Badekleider
Wanderzeit	2 Stunden (reine Laufzeit)
Kosten	Bahn билет Fr. 21.60 oder Fr. 10.80 mit ½ Abo (selber lösen) Zmorge Juckerfarm in Seegräben
Rückkehr	individuelle Heimreise, früheste Ankunft ca. 13.00 Uhr

Anmeldung
Andrea Blöchlinger

bis 1. September 2019
Tel. 055 / 210 94 24
andrea.bloechlinger@epost.ch



OKTOBER 2019

Di 22. Okt.
Mi 23. Okt.

Kinderkleiderbörse

für Herbst- und Wintersachen im KGH Jona

***Sie können Ihre Artikel zuhause selber anschreiben.
Bestellen Sie Ihre Kundennummer unter:
boerse-FMG@gmx.ch***

Kleider-
annahme

Dienstag, 22. Oktober 2019
09.00 – 11.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
(kein Verkauf) Es werden max. 50 Artikel angenommen.

Kleider-
verkauf

Mittwoch, 23. Oktober 2019
09.00 – 11.00 Uhr
13.30 – 15.30 Uhr

Der Kinderhort ist an beiden Tagen geöffnet.

Auszahlung &
Abholung

Der Erlös und die nicht verkauften Artikel müssen
am Mittwoch, 23. Oktober 2019 zwischen
17.00 und 17.30 Uhr abgeholt werden.

Gebühren

Die Einschreibgebühr beträgt 30 Rp. pro Artikel
(Selbstanschreiber 20 Rp. pro Artikel)
Die Kommission ist 10% des Verkaufspreises.

Weitere Infos

finden Sie auf unserer Homepage **www.fmg-jona.ch**

Auskunft

Esther Briel Tel. 055 / 210 53 17
Andrea Blöchlinger Tel. 055 / 210 94 24
oder boerse-FMG@gmx.ch



NOVEMBER 2019

Fr 08. Nov.
14.00 Uhr bis
ca. 17.00 Uhr



Besichtigung der Kehrrechtverwertung Zürcher Oberland (KEZO)

Lerne Neues über die Kehrrechtverwertung. Überzeuge dich, dass Abfall nachhaltig, umweltfreundlich und emissionsarm behandelt werden kann und die Stoffkreisläufe (life cycle) geschlossen werden können!

Auch Frauen mit Gehbeeinträchtigung können an dieser Führung teilnehmen (bitte bei der Anmeldung angeben).

Die Teilnehmerinnenzahl ist beschränkt!

Treffpunkt 13.20 Uhr KGH Jona
(wir bilden Fahrgemeinschaften)

Kosten Fr. 5.-- Mitglieder
Fr. 10.-- Nichtmitglieder

Kleidung festes, geschlossenes Schuhwerk

Anmeldung
Manuela Luraschi

bis 11. Oktober 2019
Tel. 079 / 567 57 71
manuela.luraschi@bluewin.ch



NOVEMBER 2019

Di 19. Nov.
19.30 Uhr bis
ca. 22.00 Uhr

Frauenkino auf Grossleinwand

„Madame Mallory und der Duft von Curry“

Eine indische Grossfamilie muss aus ihrer Heimat flüchten und strandet in einem idyllischen Dörfchen in Südfrankreich. Dort eröffnen die Kadams ein indisches Restaurant. Es gibt nur ein kleines Problem: direkt gegenüber liegt das Sternerestaurant von Madame Mallory. Für Hassan Kadam aber erschliesst sich eine neue kulinarische Welt. Er hat das Zeug zum genialen Koch und lernt durch Marguerite, die junge Sous-Chefin des Gourmet-Tempels, die Haute cuisine kennen.



Bettmümpfeli

verweilen sie ANSCHLIESSEND NOCH EIN WENIG UND DISKUTIEREN SIE MIT DEN ANDEREN FRAUEN ÜBER DEN FILM. . . . UND WIR WERDEN UNS ALS **BETTMÜMPFELI** ETWAS SPEZIELLES EINFALLEN LASSEN.



*Humor ist das Salz des Lebens...
und wer gut gesalzen ist,
bleibt lange frisch.*

NOVEMBER 2019

Do im Nov.

Witfrauenzmorge



Wir freuen uns, einmal im Jahr (jeweils im November) unsere verwitweten Mitglieder-Frauen zu einem gemütlichen Frühstück einzuladen. Die Einladung zu diesem Zmorge erfolgt persönlich in der ersten Oktoberhälfte.

Leider ist die Adressliste der Witfrauen nicht vollständig, so dass vielleicht gerade SIE bisher nicht eingeladen worden sind. Wir möchten Sie darum ermuntern, sich zu melden, wenn dies bei Ihnen der Fall ist.

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt

Barbara Hediger

Tel. 055 / 212 83 22

So im Nov.

Begegnungstag in Uznach



Dieser Anlass wird neu organisiert, daher sind noch nicht alle Details bekannt. Die aktuellen Angaben finden Sie im Stadtpfarrblatt oder auf den Flyern im KGH Jona.

Auskunft

Lydia Jud

Tel. 055 / 212 24 48

lydia.jud@hispeed.ch



*Jede Begegnung ist eine Chance für
eine gute Tat oder eine liebe Geste.*

NOVEMBER 2019



Thurgau Travel 

Zusammen unterwegs!

Basel – Colmar – Strasbourg – Basel Schiffsreise auf der MS Edelweiss

Zauberhafte Stimmungen, festlich geschmückte Fassaden und Schaufenster, Düfte nach Zimt und Gewürzen...

Gemeinsam sind wir unterwegs und besuchen die Weihnachtsmärkte in Basel, Colmar und Strasbourg, und abends lassen wir uns auf der MS Edelweiss verwöhnen.

Übernachten werden wir in komfortabel eingerichteten 2-Bett-Kabinen, alle mit Dusche/WC, Föhn, TV, Radio, Minibar und Safe eingerichtet.

Reisedatum **Fr, 29.11.2019 bis Mo, 2.12.2019**
(3 Übernachtungen an Bord)

Richtpreise 2-Bettkabine, Mitteldeck, frz. Balkon ab Fr. 490.--/Pers.
2-Bettkabine, Hauptdeck, Oberlichtfenster ab Fr. 390.--/Pers.
Zuschlag bei Alleinbenutzung

Bist du mit von der Partie? Dann melde dich für weitere Details!
Beachte, dass die Teilnehmerinnenzahl beschränkt ist.

Auskunft Barbara Hediger Tel. 055 / 212 83 22
b.sprotte@bluemail.ch

Anmeldeschluss für die definitive Buchung ist der 15. März 2019.

DEZEMBER 2019

Fr 06. Dez.
08.00 Uhr

Adventsfeier in der kath. Kirche Jona

Mit ganzem Herzen stimmen wir uns gemeinsam in die grossen Festlichkeiten der Weihnachtszeit ein. Anschliessend werden wir im Kerzenschein des KGH's mit einem feinen Zmorgä verwöhnt.

Advent – Ankunft. Wir freuen uns, mit euch der Menschwerdung Gottes entgegen zu gehen!





Präsidentin	Hediger Barbara Holzwiesstrasse 33, Jona b.sprotte@bluemail.ch	055 / 212 83 22
Aktuarin	Lüönd Claudia Allmeindstrasse 51, Jona claudia.luond@gmx.ch	076 / 511 33 99
Finanzen Mitgliederverw.	Luraschi Manuela Weinhaldenstrasse 54, Jona manuela.luraschi@bluewin.ch	079 / 567 57 71
Vorstandsfrau	Jud Lydia Tägernaustrasse 64, Jona lydia.jud@hispeed.ch	055 / 212 24 48
Vorstandsfrau	Briel Esther Sonnhaldenstrasse 12, Jona e_briel@bluewin.ch	055 / 210 53 17
Vorstandsfrau	Schmid Franziska Langrütistrasse 2, Jona schmiller@bluewin.ch	055 / 210 55 33
 Vorstandsfrau	Schmid Kathrin Langrütistrasse 2, Jona kathrin1982@gmx.ch	055 / 212 12 77
Präses	Rüthemann Esther Friedhofstrasse 2, Jona esther.ruethemann@krj.ch	055 / 225 78 34



Kathrin Schmid stellt sich an der HV 2019
als neue Vorstandsfrau zur Wahl.

Jahresbeitrag 2019

Bitte überweisen Sie den Jahresbeitrag von **Fr. 30.—**
(Zahlungsziel: 31. März 2019)

mit beiliegendem Einzahlungsschein auf unser
PK 87- 40935-3 FMG 8645 Jona
IBAN CH55 0900 0000 8704 0935 3

und notieren Sie darauf immer **IHREN Vornamen** und **Namen**.

Adressänderungen / Austritte

Bitte melden Sie Adressänderungen und Austritte an

Manuela Luraschi, Weinhaldenstr. 54, Jona

Natel 079 / 567 57 71

Email manuela.luraschi@bluewin.ch

Sie ersparen uns damit unnötige
Kosten und Umtriebe.

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.

Der Vorstand der FMG Jona





Wir lassen Frauen und Kinder Freudensprünge machen

Wir spenden weiterhin für jedes getaufte Kind in unserer Pfarrei Fr. 25.-- an den Solidaritätsfonds für Mutter und Kind (SOFO), schreiben der grösser gewordenen Familie eine Karte und gratulieren im Namen der FMG.

Solidaritätsfonds für Mutter und Kind

„Man kann nicht gegen Abtreibung sein, aber gleichzeitig Frauen, die durch Schwangerschaft in Not geraten, im Stich lassen!“ –

Vor 30 Jahren setzte sich der Schweizerische Katholische Frauenbund SKF intensiv mit der Abtreibungsfrage auseinander. Auch innerhalb dieser Organisation waren nicht alle gleicher Meinung. Aber es handelte sich um patente, lebenserprobte Frauen, die nicht nur heftig zu debattieren, sondern auch Nägel mit Köpfen zu machen wussten. Und so riefen sie 1976 den „Solidaritätsfonds für Mutter und Kind“ ins Leben. Die Gründungsmotive gelten auch heute noch:

Mitverantwortung und Einsatz für das ungeborene und geborene Leben. Der Fonds unterstützt diejenigen Frauen, die sich als Mutter für ihr Kind entschieden haben. Er gewährt dringend benötigte Überbrückungshilfe an verheiratete und alleinstehende Frauen jeder Konfessionszugehörigkeit, die durch Schwangerschaft, Geburt und/oder Kleinkinderbetreuung (jüngstes Kind nicht älter als 6 Jahre) in Not geraten. Denn trotz Mutterschaftsversicherung drohen nach wie vor viele junge Familien durch die Maschen des sozialen Netzes zu fallen.

Hat unser Programm Ihr Interesse geweckt?

Sind Sie noch nicht Mitglied?

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung. Bitte füllen Sie den Talon komplett aus und senden Sie ihn an unsere Kassierin:

→ **Manuela Luraschi, Weinhaldenstr. 54, 8645 Jona**
Natel 079 / 567 57 71
manuela.luraschi@bluewin.ch

Es ist natürlich auch möglich, sich via unsere Homepage www.fmg-jona.ch anzumelden.....



ANMELDUNG NEUMITGLIED

Name + Vorname

Strasse, Ort

Telefon

Natel

Email

Geburtsdatum

Tippgeberin

hat mich auf die FMG aufmerksam gemacht ☺

