

Pfarreigruppe Nikodemus (Aktives Alter)

Programm, wenn möglich ab September 2021
(Das kleine Virus gibt immer noch den Takt an...)



Dazu laden wir Sie alle herzlich ein.

Das Leitungsteam

9. bis 11. September 2021
Wellnesstage für Seele und Leib
im Seminarhotel Mattli in Morschach

„Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen“

Damit sie das Leben haben (Joh.10, 10)

Es ist gar nicht so einfach auszudrücken, was „Leben in Fülle, Lebensfülle, Fülle des Lebens“ oder „erfülltes Leben“ ist und was es bedeutet.

Kraftvoll zu neuen Horizonten - aus der Mitte des Herzens.
Wir freuen uns sehr über die Zusage des bekannten Theologen Pater Paulus Terwite, der uns durch diese Tage begleitet. Er lebt im Kapuzinerkloster Liebfrauen in Frankfurt.

Noch eine weitere Besonderheit prägt diese Tage.
Das Berliner Duo Liquid Soul nimmt uns mit auf eine aussergewöhnliche musikalische Reise. Sie bringen die Luft zum Schwingen, das Wasser zum Klingen und uns zum Entspannen.

Um die Vitalität im Alter zu erhöhen bzw. möglichst lange zu erhalten, wird ein entsprechender Lebensstil empfohlen. Dazu gehören unter anderem eine gesunde Ernährung, ausreichende Bewegung, kognitive Stimulation und Geborgenheit.
Frau Dr. med. Andrea Brabetz, Rapperswil, gibt uns in ihrem Referat wertvolle Tipps dazu mit in den Alltag.

Pauschalkosten Fr. 400.00

Die Restkosten übernimmt die Nikodemuskasse

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
Für weitere Auskünfte steht Ihnen Marlies Müller gerne zur Verfügung.

Tel. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
E-Mail mueller.egger@bluewin.ch

Herbstprogramm 2021

wenn möglich ab September

...

9.-11. Sept.	Wellnesstage für Seele und Leib
25.Sept. - 1.Okt.	Ökumenische Seniorenferien Interlaken
29. Sept.	Weinprobe mit Christopher Ammann
	Oktober Herbstferien
18. Nov.	Sandbilder anfertigen mit Ursi Hummel
1. Dez.	Ökumenische Adventsfeier
14. Dez. – 14.30h	Versöhnungsfeier
16. Dez.	Mandala - Meditation mit Steffi Maroni

Die Anlässe beginnen in der Regel um 14.00 Uhr mit einer Wortgottesfeier in der Kirche. Genaue Angaben entnehmen Sie jeweils aus dem Detailprogramm, das zu gegebener Zeit in den Schriftenständen aufliegt sowie aus dem Stadtpfarrblatt und aus der Homepage der Seelsorgeeinheit unter „Aktives Alter“, Gruppe Nikodemus Rapperswil-Jona.