

Noviziat  
es ist der kleine Alltag  
der dich einführt  
in dein Leben  
wie ein Novizenmeister

Tag für Tag  
weiht er dich tiefer ein  
in das Mysterium  
von Schmerz und Glück

nicht alles geht  
nach deinem Kopf  
und vieles läuft dir  
wider Willen

und grausam eingerissen wird  
der Tempel deiner Selbstbildnisse  
unbelügbare Entziehungskur  
all deiner Süchte

du kannst nicht alles meistern  
entthront wird deine Souveränität  
und du begreifst dass du  
nicht deines Lebens Herr bist

wenn du aber alles Kleine liebst  
und deine Armut noch umarmst  
so wird das Leben dir  
zum stillen Freunde werden.

*Andreas Knapp*

**Mit Gott und Menschen  
auf dem Weg  
im Glauben,  
im Gebet,  
in der Verbundenheit**



**175 Jahre**  
**bistum st.gallen**  
**Exerziten im Alltag**

**Das Bistum St.Gallen feiert 2022 ein Jubiläum. Es gibt unser Bistum seit 175 Jahren. Dazu werden wir verschiedene Akzente setzen. Die Grossen Exerziten im Alltag laden zu einem geistlichen Weg ein.**

Exerziten sind Übungen. Im Sinne von Ignatius bedeutet das, sich einzuüben, Gott in allen Dingen, in den Begegnungen und Ereignissen des Alltags zu suchen und zu finden. Sie führen in die Unterscheidung der Geister ein und helfen, Arbeit und Gebet in eine stärkende Verbindung zu bringen.

Bekannt sind seine Grossen Exerziten, die sogenannten 30-tägigen Exerziten, die eine persönliche und vertiefende Einführung ins Christsein führen wollen.

In seiner ursprünglichen Form blieben die Menschen in ihrem Alltag, nahmen sich aber tägliche Zeiten, um sich in die Heilige Schrift und ins Leben von Jesus durch Meditation und Betrachtung zu vertiefen und einen neuen Blick auf das eigene Leben zu gewinnen. Diesen Spuren gehen wir nach und laden ein zu **Grossen Exerziten im Alltag**.

Diese **Grossen Exerziten im Alltag** sprechen Menschen an, die sich während eines halben Jahres, vom 16. November 2021 bis Pfingsten 2022 auf einen persönlichen Gebetsweg begeben wollen und sich in dieser Zeit regelmässig in der Gruppe zu Austausch, Bestärkung und Impuls treffen.

Um wirklich in einen Prozess der Vertiefung zu kommen, ist es von grosser Bedeutung, sich täglich Raum zu schaffen für eine längere Gebetszeit am Morgen und einen kurzen Tagesabschluss am Abend. Das ist bei Alltagsexerziten die grosse Herausforderung, denn der Druck, der von den Anforderungen der Arbeit oder der Familie ausgeht, kann daran hindern, sich Gott, sich selbst und seinen eigenen Fragen und Problemen zuzuwenden.

Der gemeinsame Weg in der Gruppe und das Angebot von Einzelgesprächen und Geistlicher Begleitung wirken unterstützend und tragend.

### **Termine der Katholischen Kirche in Rapperswil-Jona**

**Donnerstag, 30. September 2021: Entscheidung schriftlich**

**Freitag, 5. November 2021 – 19.00 bis 22.00 Uhr: Einführung**

**Dienstag, 16. November 2021 – 18.15 Uhr: Gottesdienst in der Kathedrale St. Gallen, Aussendung**

### **Monatliche Treffen**

**Freitag, 26. November 2021, 19.00 – 22.00 Uhr**

**Freitag, 10. Dezember 2021, 19.00 – 22.00 Uhr**

**Freitag, 14. Januar 2022, 19.00 – 22.00 Uhr**

**Freitag, 18. Februar 2022, 19.00 – 22.00 Uhr**

**Freitag, 25. März 2022, 19.00 – 22.00 Uhr**

**Freitag, 29. April 2022, 19.00 – 22.00 Uhr**

**Freitag, 20. Mai 2022, 19.00 – 22.00 Uhr**

**Montag, 6. Juni 2022: Gottesdienst in der Kathedrale, Abschluss**

**Freitag, 2. September 2022 – 19.00 bis 22.00 Uhr: Nachklang**

Auskunft und Anmeldung:

Renate von Rotz | [renate.vonrotz@krj.ch](mailto:renate.vonrotz@krj.ch) oder

Esther Rüthemann | [esther.ruethemann@krj.ch](mailto:esther.ruethemann@krj.ch)

Machen wir uns auf unseren eigenen Weg der Vertiefung unseres Glaubens mit Gleichgesinnten, stärken wir einander, erleben wir Glaubensfreude und finden wir Glaubensfreundinnen! Unsere gemeinsame Kraft ist die Freude an Gott.

*Esther Renate*



**KATHOLISCHE KIRCHE**  
in Rapperswil-Jona