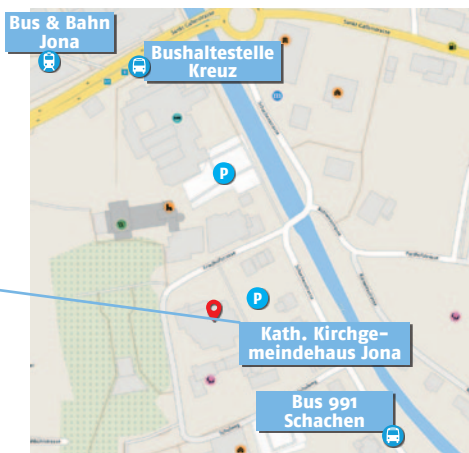


HIER BEGEGNEN WIR UNS

Katholisches Kirchgemeindehaus
Friedhofstrasse 3, 8645 Jona



Die Gastgeberinnen und Gastgeber freuen sich auf einen angeregten Austausch mit Ihnen!

Fachstelle Alter und Gesundheit
Stadt Rapperswil-Jona

Undine De Cambio
T 055 225 72 35
M undine.decambio@rj.sg.ch

RaJoVita Stiftung für Gesundheit
und Alter Rapperswil-Jona

Adriana Bettio
T 055 222 01 11
M adriana.bettio@rajovita.ch

Evangelisch-reformierte
Kirchgemeinde Rapperswil-Jona

Jürg Andrin Hermann
T 055 220 52 68
M juerg.hermann@ref-rajo.ch

Katholische Kirche in Rapperswil-Jona

Werner Sutter
T 055 225 78 31
M werner.sutter@krj.ch

Pro Senectute Zürichsee-Linth

Sofia Espiguinha
T 055 285 92 41
M sofia.espiguinha@sg.prosenectute.ch

Kontakt

Adriana Bettio
Drehscheibe RaJoVita
055 222 01 11
drehscheibe@rajovita.ch



Referate
Informationen
Impulse

ÜBERGÄNGE 60 PLUS Leben im Wandel

Samstag, 14. Mai 2022
ab 08:30–12:30 Uhr
Katholisches Kirchgemeindehaus
Friedhofstrasse 3, Jona
Eintritt frei, Kollekte



ÜBERGÄNGE 60 PLUS

In den Jahren der Pensionierung und später verändert sich vieles: Erwerbstätigkeit, Freizeitaktivitäten, Rollen und Beziehungen, Befindlichkeiten – alle Bereiche des Lebens sind betroffen, es stellen sich neue Herausforderungen. Der heutige Anlass bietet Informationen und Gelegenheiten, innezuhalten und sich auszutauschen.

08:30	Türöffnung Kaffee und Gipfeli
09:00	Begrüssung durch die Gastgeberinnen und Gastgeber
09:05 – 09:45	«Übergang – vorsorgen und finanzielle Aspekte» Pro Senectute Zürichsee-Linth
	* Musikalische Übergänge
10:15 – 10:45	«Rollenwandel» achtsam Neues erkunden Madeleine Winterhalter-Häuptle
	* Musikalische Übergänge
11:15 – 11:45	«Meditatives Bogenschiessen» Fokussieren auf den Punkt Walter Landolt
	* Musikalische Übergänge
12:00	Abschluss und Ausklang

ÜBERGÄNGE UND INFOSTÄNDE

- * **Max Aeberli**
Musikalische Übergänge
 - **Fachstelle Alter und Gesundheit Rapperswil-Jona**
Informationen
 - **Stiftung RaJoVita**
Drehscheibe mit Gesundheitsberatung, Freiwilligenarbeit, Informationen
 - **Katholische und Evangelisch-reformierte Kirchgemeinden**
Angebote und Möglichkeiten
 - **Pro Senectute**
Sozialberatung, Hilfe & Betreuung zu Hause, Kursangebot, Sozialzeitengagement
 - **Walter Landolt**
Meditatives Bogenschiessen: Informationen, Beratung und Kontakte
 - **Madeleine Winterhalter-Häuptle**
Partnerschaft, Ehe, Familie St. Gallen: Informationen, Beratung und Kontakte
- Kaffee, Getränke, Snacks im Vorraum

