

st
bistum st.gallen

Exerziten im Alltag
im Bistum St.Gallen

2022

WAS
Jesus
MICH
FRAGT

Was sind Exerzitien im Alltag?

- * Stille suchen
- * Auf das Wort Gottes hören
- * Gott im Alltag entdecken
- * Sich anderen öffnen
- * Allein und gemeinsam unterwegs
- * Gott erfahren

Thema der Exerzitien:

Diese **Exerzitien im Alltag** nehmen zwei inhaltliche Spuren auf:

Sie führen uns Ausschnitte der Evangelien vor Augen, in denen Jesus einem Gegenüber oder der Gesprächspartnerin oder dem Gesprächspartner ganz klare, existentielle Fragen stellt.

In diesen **Exerzitien im Alltag** sind wir eingeladen, diese Fragen von Jesus so zu meditieren, dass er sie *uns* stellt.

Diese **Exerzitien im Alltag** bringen uns eine Französin, die Mystikerin Madeleine Delbrêl, näher. Sie hat nach einer radikal atheistischen Phase als junge Erwachsene eine Erfahrung im täglichen Gebet gemacht, die sie zu einem lebenslangen Einsatz für Jesus, für ein engagiertes Leben aus dem Glauben führte.

In diesen **Exerzitien im Alltag** sind wir eingeladen, unsere ganz eigenen Antworten auf die Fragen von Jesus zu finden. Dann können wir kurze Aussagen von Madeleine Delbrêl in unsere tägliche Meditationszeit einbeziehen, um so den Blick auf das Evangelium und die Fragen von Jesus zu schärfen. Sie ist überzeugt, dass die Worte Jesu nicht da sind, um gelesen, sondern, um in uns aufgenommen zu werden.

Elemente der Exerzitien:

- Regelmässige Zeiten der Stille und der Betrachtung zuhause
- Gruppenabende mit Impuls und Austausch
- Möglichkeit von Begleitgesprächen
- Gemeinsame Feier in der Kathedrale St. Gallen

Daten:

Mittwoch, 26. Oktober 2022 - 19.30 Uhr

Mittwoch, 2. November 2022 - 19.30 Uhr

Mittwoch, 9. November 2022 - 19.30 Uhr

Dienstag, 15. November 2022 - 19.30 Uhr

Mittwoch, 16. November 2022 - 18.15 Uhr:

Pontifikalamt mit Bischof Markus in der Kathedrale St.Gallen.

anschliessend Vorstellung aller Exerzitiengruppen und
Einladung zu Brot und Wein

Ort: im Foyer in der Katholischen Kirche Jona

Leitung: Niklaus Popp und Esther Rüthemann

➤ **Anmeldung bis 20. Oktober 2022:**

Kath. Kirche in Rapperswil-Jona

Sekretariat

Friedhofstrasse 3

CH - 8645 Jona SG

+41 (0)55 225 78 00 | sekretariat@krj.ch