

Exerziten im Alltag 2024

Was sind Exerziten im Alltag?

- * Stille suchen
- * Auf das Wort Gottes hören
- * Gott im Alltag entdecken
- * Sich anderen öffnen
- * Allein und gemeinsam unterwegs
- * Gott erfahren



Thema der Exerzitien:

SEHNSUCHT!

Jeder Mensch sucht. Solange wir leben, suchen wir.

In der ersten Exerzitienwoche werden die menschlichen Grundbedürfnisse thematisiert. Bevor wir die Sehnsucht als Lebenskraft entdecken, kommen wir mit der Bedürftigkeit in Kontakt.

Die zweite Woche thematisiert, dass wir davon ausgehen dürfen, dass Gott die Sehnsucht auch kennt. Es ist die Sehnsucht nach Beziehung zu jedem Menschen. Texte aus dem Alten Testament gehen dieser Spur nach.

Die dritte Woche schaut darauf, wie Jesus mit der Sehnsucht umgeht. Geschichten aus den Evangelien im Neuen Testament begleiten diese Woche.

Das Bild dieses Flyers und die Bilder, die im Exerzitienheft abgedruckt sein werden, hat Bruder Beat Pfammatter, Kapuzinerkloster Mels, gemalt und zur Verfügung gestellt. Er hat das Thema SEHNSUCHT in Malerei umgesetzt.

Elemente der Exerzitien:

- Regelmässige Zeiten der Stille und der Betrachtung zuhause
- Gruppenabende mit Impuls und Austausch
- Möglichkeit von Begleitgesprächen
- Gemeinsame Feier in der Kathedrale St. Gallen

Daten der Gruppenabende:

**jeweils am Mittwoch um 19.30 Uhr
im Foyer der Kirche Maria Himmelfahrt Jona**

23. Oktober 2024

30. Oktober 2024

6. November 2024

13. November 2024

Samstag, 16. November 2024 um 17.30 Uhr:

**Pontifikalamt mit Bischof Markus
in der Kathedrale St. Gallen.**

Anschliessend Vorstellung aller Exerzitien-Gruppen und Einladung zu Brot und Wein.

Unkostenbeitrag: Fr. 10.-

Leitung:

**Esther Rüthemann, Seelsorgerin
Niklaus Popp, Seelsorger**

Anmeldung:

**Sekretariat der Katholischen Kirche in Rapperswil-Jona
055 225 78 00 | sekretariat@krj.ch
Friedhofstrasse 3, 8645 Jona**