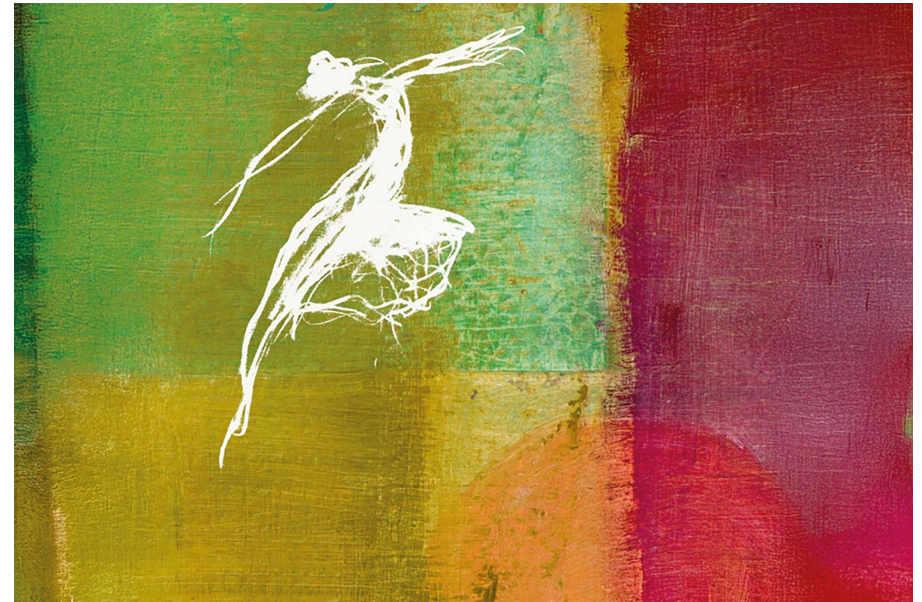


Exerzitien im Alltag 2025



Was sind Exerzitien im Alltag?

- * Stille suchen
- * Auf das Wort Gottes hören
- * Gott im Alltag entdecken
- * Sich anderen öffnen
- * Allein und gemeinsam unterwegs
- * Gott erfahren

Gott einen Ort sichern

Unser Thema: Gott einen Ort sicher

Die diesjährigen Exerzitien im Alltag laden dazu ein, dem eigenen Glauben neu Raum zu geben.

Grundlage sind die Unterlagen von Hildegard Aepli, Mirjam Wey und Annette Schleiner, die für die grossen, sechsmonatigen Exerzitien 2025/2026 entwickelt wurden.

Das Begleitheft bietet eine wertvolle Möglichkeit, sich während drei Wochen bewusst der Sehnsucht nach Gott zu öffnen. Mit hilfreichen Impulsen führen die Exerzitien Schritt für Schritt in die Vertiefung und ermutigen dazu, Gott einen festen Platz im Alltag zu sichern.

Elemente der Exerzitien:

- Regelmässige Zeiten der Stille und der Betrachtung zuhause
- Gruppenabende mit Impuls und Austausch
- Möglichkeit von Begleitgesprächen
- Gemeinsame Feier in der Kathedrale St. Gallen

Daten der Gruppenabende:

jeweils am Mittwoch um 19.30 Uhr
im Foyer der Kirche Maria Himmelfahrt Jona

22. Oktober 2025

29. Oktober 2025

5. November 2025

12. November 2025

Sonntag, 16. November 2025 um 10.30 Uhr:
Eucharistiefeier in der Kathedrale St. Gallen.

12 Uhr Einfache Mittagsverpflegung

(Anmeldung wird an einem Kursabend erfragt)

14 Uhr Referat von Dr. Annette Schleiner zu Madeleine Delbrèl
in der Kathedrale

15 Uhr Gemeinsamer Beginn der Grossen ökum. Exerzitien im Alltag
mit verschiedenen Elementen

16 Uhr Ende des Anlasses

Unkostenbeitrag: Fr. 10.-

Leitung:

Esther Rüthemann, Seelsorgerin

Niklaus Popp, Seelsorger

Anmeldung:

Sekretariat der Katholischen Kirche in Rapperswil-Jona

055 225 78 00 | sekretariat@krj.ch | Friedhofstrasse 3, 8645 Jona