



Gruppe Nikodemus – Aktives Alter

Herzliche Einladung



06. November 2025 um 14.00 Uhr

St. Franziskus Kempraten

Referat Dr. Martin Hofstetter

Thema: Heilkräuter

Programm

Wir beginnen um 14.00 Uhr in der Kirche mit einer Wort- und Kommunionfeier.
Anschliessend wird Dr. Martin Hofstetter in seinem Referat „Heilkräuter“ Wissenswertes zum Thema Heilkräuter vermitteln und auf allfällige Fragen eingehen.
Dieser Anlass steht allen Interessierten offen.

Das Leitungsteam

Anmeldung bis 31. Oktober an Sekretariat:
Tel. 055 225 78 00
kontakt@krj.ch

oder 055 282 48 00
mueller.egger@bluewin.ch

Wir freuen uns über Ihr Dabeisein

In diesem Vortrag werden Sie...

entführt in die faszinierende und vielfältige Welt der Heilkräuter.

Seit Jahrtausenden, bes. im Mittelalter (Klostermedizin) bis in die Neuzeit werden Heilkräuter verwendet zur Linderung von diversen Beschwerden und Krankheiten. Von vielen dieser Heilkräuter wurden deren Indikation heute wissenschaftlich bestätigt, es werden aber auch immer wieder neue Arzneipflanzen und Anwendungen entdeckt. Heilkräuter unterscheiden sich nicht in erster Linie durch ihr Aussehen, vielmehr durch deren Inhaltsstoffe, die die Wirkung bestimmen. Die Anwendungsformen entwickelten sich von einfachen Tees zu hochmodernen Arzneiformen. Viele heutige Medikamente haben ihren Ursprung in Arzneipflanzen. Wir machen eine Reise durch die Geschichte der Heilkräuter und es werden einige interessante Arzneipflanzen und deren Anwendungen vorgestellt.

Dr. sc. nat. Martin Hofstetter
Apotheker ETH und Naturheilpraktiker



