



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**



Das Leitungsteam
Nikodemus (Aktive Alter)
lädt Sie herzlich ein zum
Tagesausflug ins Bundeshaus Bern
Führung mit Ständerat Beni Würth

Freitag den 22. Mai 2026

Politik als Lebensrahmen

Politik ist ein grosses Thema, das manchmal kompliziert sein kann. Hier geht es um die Struktur. Das sind die festen Regeln, Gesetze und Institutionen, in denen wir leben. Die Sicherheit, dass unsere Rechte geschützt sind und dass es klare Abläufe gibt, nach denen unser Land funktioniert.

Ständerat Beni Würth wird uns durch das Bundeshaus führen und er hat uns sicherlich viel Interessantes zu erklären und zu sagen.



Anmeldung für den Tagesausflug 22. Mai 2026
(Auch für Personen mit Rollator absolut gut möglich)

Name und Vorname -----

Adresse und Tel. Nr.-----

Kosten: Fr. 50.00 wird nach dem Mittagessen vom Kassier eingezogen.

Menü mit Fleisch ☐ Menü ohne Fleisch (vegetarisch) ☐

Bemerkungen -----

Anmeldungen bis 1. Mai an Marlies Müller-Egger

Säntisstrasse 9
8640 Rapperswil
Telefon Nr. 055 282 48 00
Mobile 079 384 42 73
Mail mueller.egger@bluewin.ch

Tagesprogramm

Abfahrt und Einsteigeorte

07.15 Uhr Bahnhof Jona
07.30 Uhr Kirche St. Franziskus Kempraten

Ankunft in Bern

10.00 Uhr Bundeshaus
10.30 Uhr Führung mit Blick hinter die Kulissen
mit Ständerat Beni Würth
12.00 Uhr Mittagessen im Gasthof Röschtigrabe
gleich in der Nähe des Bundeshauses

Weiterfahrt

14.00 Uhr nach Lützelflüh
Ankunft
14.45 Uhr Anschliessend
Andacht in der geschichtsträchtigen
Kirche
Anschliessend Weiterfahrt durchs
Emmental mit Zvieri Halt

Ankunft in Rapperswil-Jona um ca. 18.30 Uhr

**Dringend ID mitbringen. Ansonsten haben wir
keinen Zutritt ins Bundeshaus.**