

exodus40

Ein Fastenweg für Männer

König David – Berufung · Kampf · Schuld · Hingabe



exodus40 – König David

Exodus40 ist ein verbindlicher geistlicher Weg durch die Fastenzeit.

Er richtet sich an Männer, die sich bewusst Zeit nehmen wollen für Gott, für sich selbst und für ehrliche Gemeinschaft.

Im Zentrum steht die biblische Gestalt König David – ein Mann nach dem Herzen Gottes, geprägt von Berufung und Kampf, Stärke und Schuld, Verantwortung und Umkehr. Seine Geschichte wird zur Spiegelung eigener Lebensthemen.

Was erwartet dich?

- Tägliche persönliche Gebetszeit (ca. 15–20 Minuten mit einem Leitfaden)
- Klare geistliche Grundregeln (Askese, Gebet, Verzicht auf Alkohol und Medienkonsum)
- Wöchentliche Treffen mit Gottesdienst und Austausch unter Männern
- Einladung zur Mitfeier von Leiden, Tod und Auferstehung Jesu Christi

Ablauf und Termine

Start: Aschermittwoch, 18. Februar 2026

- 18.00 Uhr: Aschermittwochs-Gottesdienst (St. Franziskus Kempraten)
- 19.00 Uhr: Erstes Treffen mit Einführung in den Exodus40-Fastenweg

Weitere Treffen: jeweils mittwochs um 19.00 Uhr im Franziskuszentrum, mit Eucharistiefeier und anschliessendem Austausch

Termine: 25. Februar · 4. März · 11. März · 18. März · 25. März · 1. April 2026

Abschluss: Einladung zur bewussten Mitfeier der Heiligen Drei Tage (Hoher Donnerstag, Karfreitag, Osternacht)

Leitung

- Pfarrer Andreas Schönenberger
- Diakon Robert Schätzle

Infos & Anmeldung

bei Robert Schätzle: robert.schaetzle@krj.ch | 055 225 78 21