

Hier treffen wir uns

Veranstaltungen

Evangelisches Kirchenzentrum Jona
Zwinglistrasse 22, Jona
Anmeldung siehe Innenseite

Ökumenischer Mittagstisch

Katholisches Kirchgemeindehaus
Friedhofstrasse 3, Jona
Anmeldung für Mittagstisch
055 225 78 48 bis 17.5.16



Die Gastgeber

RaJoVita Stiftung
für Gesundheit und Alter
Rapperswil-Jona

Esther Mettler
Tel. 055 222 01 11
esther.mettler@rajovita.ch

Evangelisch-reformierte
Kirchgemeinde Rapperswil-Jona

Christopher Wellauer
Tel. 055 220 52 68
christopher.wellauer@ref-rajo.ch

Katholische Kirche in
Rapperswil-Jona

Werner Sutter
Tel. 055 225 78 31
werner.sutter@krj.ch

Pro Senectute Zürichsee·Linth

Ingrid Brenner
Tel. 055 285 92 41
ingrid.brenner@sg.pro-senectute.ch

Donnerstag,
19. Mai 2016 in Jona

NATÜRLICH 60 PLUS WERK-TAG

Einladung zu
einem Erlebnistag



Werk-Stätten und Werkstatt-Leitungen

Keine Vorkenntnisse nötig

Werken mit Naturmaterialien mit Yvonne Moser, Eschenbach

Dekorieren mit Naturmaterialien: Holz, Moos und andere Geschenke der Natur erwachen unter Ihren Händen zu neuem Leben.

Fotografieren & Sehen mit Erika Hüss, Uznach (eigene Kamera mitbringen)

Sie setzen Ihre Motive besonders ansprechend ins Bild – ein Kurs zu Bildgestaltung, Goldener Schnitt, Linien und Perspektiven. Ziel: spannende Fotos.

«Meine Stimme klingt!» mit Max Aeberli, Ernetschwil

Entdecken Sie die Ausdruckskraft Ihrer Stimme – Ihr ICH!
Die Faszination Ihres eigenen Klangs beim Singen, Sprechen, Schweigen: bestimmt, verliebt, verärgert, kraftvoll und mehr.
Reden – still sein – klingen!

Alt bekannt – neu entdeckt:

Kräuterzauber mit Franziska Höhne, Feldbach

Wir lassen uns inspirieren von der aktuellen Pflanzenwelt und deren Heilkräften, werden erntereife Heilpflanzen direkt verarbeiten und diese so noch intensiver kennenlernen.

Ytong gestalten mit Bildhauer Fredy J. Ambroschütz, Jona

Unterwegs zum Gesamtkunstwerk.

Wichtig: Diese Werk-Stätte beansprucht den ganzen Tag und kann nur als Ganzes besucht werden.

Unkostenbeitrag Fr. 20.–

Wir bitten um **Anmeldung bis 4. Mai 2016**, teils beschränkte Teilnehmerzahl. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Spontane Gäste können am Aktionstag die noch freien Plätze belegen.

Programm

- 8.45 Uhr **Türöffnung, Kaffee/Gipfeli im Zwingli-Café**
9.15 Uhr **Begrüssung und Einführung in die Werk-Stätten**
9.30–11.30 Uhr **Wirken in den Werk-Stätten**

Möglichkeit, am Mittagstisch im Kath. Kirchgemeindehaus teilzunehmen (Fr. 12.–, Anmeldung bis 17. Mai unter Tel 055 225 78 48)

- 13.30–15.30 Uhr **Wirken in den Werk-Stätten**
15.45–17.00 Uhr **Präsentation der Tages-Werke, Abschluss**
Zeit für Fragen

Anmeldung bis 4. Mai.

Online-Formular: <http://www.rapperswil-jona.ch/de/verwaltung/anlaesse-aktuelles>

Anschrift: RaJoVita, Esther Mettler, Bollwiesstrasse 4, 8645 Jona

Mail: esther.mettler@rajovita.ch

Anmeldung für den Werk-Tag **Natürlich 60 plus**

Name/Vorname _____

Adresse _____

Telefon / Mail _____

Ich melde mich für folgende Werk-Stätten an	Alternative, wenn belegt	
	Vormittag	Nachmittag
Werken mit Natur		
Fotografieren & Sehen		
Meine Stimme klingt		
Kräuterzauber		
Gestalten mit Ytong (Doppel-Workshop)		

