

HÖREN, WER ICH SEIN KANN

Exerzitien im Alltag
im Bistum St.Gallen

2019

st
bistum st.gallen



 KATHOLISCHE KIRCHE
in Rapperswil-Jona

719 –
St. Gallen
Kloster
Bistum
2019
*Glaube
lebt*

Thema der Exerzitien:

Hören, wer ich sein kann

Die diesjährigen Exerzitien im Alltag im Bistum St.Gallen erinnern an den Heiligen Otmar. Er gründete vor 1300 Jahren das erste Kloster in St.Gallen. Das Kloster wurde weit über unsere Region hinaus berühmt. Otmar lebte mit der Mönchsgemeinschaft nach der Regel des Heiligen Benedikt. Der Glaube im Bistum St.Gallen ist aus dem Erbe der Mönche gewachsen. Von diesem Erbe sind wir mitgeprägt, selbst wenn wir heute nichts mehr davon wissen.

„Hören“ ist ein grundlegendes Wort der Benediktsregel. Es ist das allererste Wort darin: „Höre auf das Wort deines Meisters. Neige das Ohr deines Herzens.“

Hören auf die Heilige Schrift, hören auf Jesus, ist die christliche Weise, mit Gott in Kontakt zu treten.

„Hören, wer ich sein kann“ ist der Weg, auf den Exerzitien im Alltag einladen, mitnehmen und begleiten. Die Mönche im Kloster St.Gallen pflegten das Psalmengebet. Diese Exerzitien im Alltag nehmen deshalb die Psalmen und Impulse dazu auf.

Was sind Exerzitien im Alltag?

Stille suchen

*

Auf das Wort Gottes hören

*

Gott im Alltag suchen

*

Nicht allein bleiben

*

Sich anderen öffnen

*

Gott erfahren

Elemente der Exerzitien:

- Gruppenabende mit Impuls und Austausch
- Regelmässige Zeiten der Stille und der Betrachtung zuhause (pro Tag 20 bis 30 Minuten)
- Möglichkeit eines Begleitgesprächs
- Gemeinsame Feier in der Kathedrale St.Gallen

Orte und Daten:

- Kirchgemeindehaus Jona
jeweils Mi., 19.30 Uhr – 23. Okt., 30. Okt., 6. Nov., 13. Nov.
geleitet von Esther Rüthemann und Niklaus Popp
- Kirchgemeindehaus Jona
jeweils Do., 8.30 Uhr – 24. Okt., 31. Okt., 7. Nov., 14. Nov.
geleitet von Esther Rüthemann
- Franziskuszentrum Kempraten
jeweils Do., 19.30 Uhr – 24. Okt., 31. Okt., 7. Nov., 14. Nov.
geleitet von Robert Schätzle und Rudolf Pranzl

➤ **Samstag, 16. Nov., 17.30 Uhr**

Gottesdienst mit Bischof Markus in der Kathedrale St. Gallen.

Anschliessend Vorstellung aller Exerzitiengruppen und Einladung zu Brot und Wein.

Anmeldung erbeten bis Fr., 18. Oktober

im Sekretariat der Seelsorgeeinheit:

Friedhofstrasse 3 | 8645 Jona | 055 225 78 00 | sekretariat@krj.ch