

Jahres- Programm

2020

Frauen- und Müttergemeinschaft
8645 Jona





PROGRAMM 2020

Liebe FMG-Frauen

make up! So lautet das aktuelle Impulsthema des SKF. Noch bis ins Jahr 2021 wird es uns begleiten und immer wieder anspornen, uns neu aufzumachen und gemeinsam in Bewegung zu kommen.

In Bewegung sind aber nicht nur wir. Lange bevor eine von uns überhaupt auf der Welt war, waren es mutige und engagierte **Frauen**, die 1900 den Kath. Mütterverein Jona gründeten. Viel mehr als heute erfüllten unsere Vorgängerinnen vielfältige Aufgaben in der Betreuung von Kranken, in der Unterstützung Hilfsbedürftiger, in der Betreuung von Kindern und vielem mehr. Sie gründeten gar 1925 einen Kindergarten in der Allmend, der im Verlauf in einen Neubau (heutiger Schachenkindergarten) wechselte, bis er im Jahr 1974 verkauft wurde. Wie mutig diese **Frauen** waren!

Einiges ist unterdessen verschwunden, aber noch heute treffen wir in unserem Jahresprogramm Aktivitäten an, die sich in vielen Jahren etabliert und bewährt haben, die auch heute noch geschätzt werden. So finden seit 1976 die Kinderkleiderbörsen statt, zudem seit 1994 die Secondhand-Börsen für Frauenkleider, beide mit anhaltendem Erfolg. Die FMG betreut auch heute noch die Organisation der (Einheits-)Kleider-Abgabe an die Erstkommunikanten und lädt jedes Jahr die verwitweten Vereinsmitglieder zu einem gemeinsamen Morgenessen ein.

Daneben bieten wir heute mit unserem vielfältigen Jahresprogramm bestehend aus Kursen, Vorträgen, Ausflügen und Besichtigungen, Filmabenden, gemeinsamen kirchlichen Feiern etc. ein pralles Freizeit-Bildungs-Angebot für **Frauen** an.

Und in diesem Zusammenhang schlagen wir euch an unserer kommenden HV, an der wie vorangekündigt überarbeitete Statuten zur Abstimmung kommen werden, auch vor, den Namen unseres Vereins anzupassen. Der Vorstand ist der Meinung, dass die Bezeichnung ***Frauengemeinschaft Jona*** ausreichen würde - jede Mutter ist eine Frau, nicht jede Frau aber Mutter.

Die letzte Namensänderung unseres Vereins stammt aus dem Jahr 1979. Bei der damaligen Statutenrevision wurde aus dem *Kath. Frauenverein Jona* die *Frauen- und Müttergemeinschaft Jona*. Zum damaligen Zeitpunkt gehörte unser Verein zum Dachverband „Frauen- und Müttergemeinschaften Schweiz“. Dieser fusionierte 1994 mit dem SKF, dem wir auch heute noch angehören. Wir sind gespannt auf eure Voten!

Seien wir weiter zusammen unterwegs, ich bin stolz, zu euch wunderbaren Frauen zu gehören!

Barbara Hediger
Präsidentin



Vorstand



Barbara Hediger
Präsidentin



Manuela Luraschi
Kassierin



Esther Briel
Neue Aktuarin



Lydia Jud
Vorstandsfrau



Esther Rüthemann
Präses



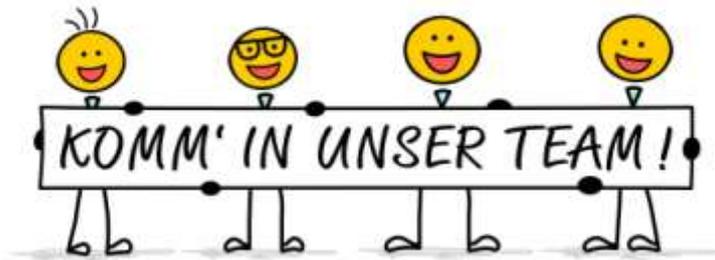
Franziska Schmid
Vorstandsfrau



Kathrin Schmid
Vorstandsfrau



Sylvia Zimmermann
Neue Vorstandsfrau
(Wahl an HV vorausgesetzt)



Arbeitsgruppe Mach mit!

Hast du neben deinen täglichen Verpflichtungen manchmal noch etwas freie Zeit? Könntest du dir vorstellen, ein bisschen dieser Zeit der FMG zu schenken; nur so viel, wie es deinem Leben gerade entspricht?

Arbeitsgruppe Mach mit!

Während des Jahres kann der Vorstand nicht alle anstehenden Arbeiten selber bewältigen. Es ist schön, dass wir auf die Hilfe von zahlreichen Frauen aus der Arbeitsgruppe zählen können. Aber dennoch entstehen manchmal Lücken und Engpässe, die nur mit viel Aufwand und Mühe gefüllt werden können.

Darum wäre es schön, noch mehr freiwillige Helferinnen im Hintergrund zu wissen.

Arbeitsgruppe Mach mit!

Gerade in den Jahren des Pfarreibazars sind die Frauen der Arbeitsgruppe fleissig und aktiv. Schon im Frühling beginnt die Ideensuche, im Verlauf des Jahres werden dann die zahlreichen Kleinigkeiten in Gruppen hergestellt. Und schliesslich sind es unsere Frauen, die an den Ständen die hergestellten Produkte verkaufen.

Vielleicht hast **du** Lust, aktiv mitzuhelfen?

Arbeitsgruppe Mach mit!

Fühlst du dich angesprochen? Dann melde dich bei mir, ich freue mich darauf.

Barbara Hediger
055 212 83 22
b.sprotte@bluemail.ch



Unser vielfältiges Angebot

Sprachkurse	Englisch Französisch Spanisch Italienisch
Fun	Line Dance Dine & Wine Frauenkino Bowling Talk im Stall Tagesausflug Besuch im Casino
Kreatives	Nähkurs Keramik Osterdeko Lichterkugelkurs Workshop Aquarell-Glückwunschkarten
Sportliches	Rückenfit Yoga Schneeschuhtour Stand up Paddling-Tour
Spirituelles	Weltgebetstag Maiandacht Abendlob Abendgottesdienst unter freiem Himmel Ökumenischer Frauentag Adventsfeier
Wissenswertes	Vortrag mit FRAU ORDNUNG Besichtigungen: Zweifel Chips Blinden-Biblio Zürich Heilkräuter-Spaziergang Stadtführung Rapperswil
Sonstiges	HV Börsen Bazar

Kursbestimmungen

- Anmeldung** Die Anmeldungen für unsere Kurse sowie für den Ausflug sind definitiv, da die Kurskosten auf einem Minimum berechnet werden.
- Abmeldung** Bis zum Anmeldeschluss kann frau sich ohne Kostenfolge abmelden. **Bei später erfolgter Abmeldung bzw. unentschuldigtem Fernbleiben sind die anfallenden Kosten zu bezahlen.** Dies entfällt, wenn eine Warteliste besteht oder eine Ersatzteilnehmerin besorgt wird.
- Haftung** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen. Die FMG Jona lehnt jede Haftung ab.
- Kurskosten** Unsere Kurse sind günstig und fair berechnet.
Das Kursgeld wird am ersten Kurstag eingezogen.
Nichtmitglieder bezahlen für Sprach- und Nähkurse pro Semester Fr. 15.-- mehr als FMG-Mitglieder.
Nichtmitglieder bezahlen generell einen Aufpreis auf unsere Angebote (gemäss Ausschrieb).
- Annullation** Bei ungenügenden Anmeldungen behalten wir uns vor, die Kurse nicht durchzuführen.

Nähkurs

Dienstag

14.00 -
16.30 Uhr

Mittwoch

08.30 -
11.00 Uhr

An diesen beiden Tagen finden die beliebten Nähkurse statt. Der Einstieg ist nach Absprache mit der Kursleiterin auch zu einem späteren Zeitpunkt möglich.

Dauer	7 Lektionen à 2 ½ Std.
Kosten	Mitglieder Fr. 175.-- Nichtmitglieder Fr. 190.--
Kursort	KGH Jona
Kursleiterin	Margrit Rickenbacher, Damenschneiderin / Schnitttechnikerin / Erwachsenenbildnerin

Nichtmitglieder bezahlen pro Semester Fr. 15.-- mehr als FMG-Mitglieder!

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die Kursleiterin.

Margrit Rickenbacher Tel. 055 / 216 28 00
margrit.rickenbacher@hotmail.com



Sprachkurse

**Nichtmitglieder bezahlen für alle Sprachkurse
pro Semester Fr. 15.-- mehr als FMG-Mitglieder!**

Kursort KGH Jona

**Montag
Dienstag
Mittwoch
Donnerstag**

Englisch

Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse vertiefen oder auffrischen? Jeweils am Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag bieten wir Englischkurse für Anfängerinnen und Fortgeschrittene aller Stufen an.

Kosten auf Anfrage.

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die Kursleiterin.

Susanne Sutter

Tel. 055 / 211 08 81
sutter-egli@bluewin.ch



**Montag
Freitag**

Französisch

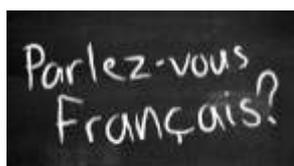
ist für die einen eine schöne Sprache, für die anderen die Sprache der Liebe. Vor allem aber ist Französisch eine unserer Landessprachen.

Jeweils montags und freitags finden Kurse für Anfängerinnen und Fortgeschrittene statt.

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die Kursleiterin.

Amina Brack

Tel. 055 / 210 82 53
Natel 079 / 554 96 51
amina.brack@bluewin.ch



Sprachkurse

Nichtmitglieder bezahlen für alle Sprachkurse pro Semester Fr. 15.-- mehr als FMG-Mitglieder!

Kursort KGH Jona

Mittwoch



Spanisch

Hablamos español. Begeistern Sie sich für diese Weltsprache. Die Kurse werden jeden Mittwoch in verschiedenen Stufen angeboten.

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die Kursleiterin.

Elvira Meier-Montañez

Tel. 055 / 282 41 58
reme1@gmx.ch

Montag



Italienisch

Parliamo italiano?

Pizza, Spaghetti, sole mio, gelato und dolce far niente. Dazu gibt es noch ganz viel mehr.

Die Kurse werden jeweils am Montag in verschiedenen Stufen angeboten.

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die Kursleiterin.

Anna Vogt



Tel. 055 / 211 23 66
Natel 079 / 539 20 21
anna.vogt@gmx.ch

Yoga für jede Frau

(Anfängerinnen und Fortgeschrittene)

Dienstag
16.15 -
17.15 Uhr



Vielleicht ist es Zeit, dass JETZT dein Yoga-Weg beginnt? Oder möchtest du deinen Yoga-Weg weitergehen? Yoga berührt deinen Körper, deinen Geist und deine Seele. Mit langsamen Körperübungen, die mit dem Atem verbunden dynamisch geübt in verschiedene Positionen (asanas) führen, wird dein Körper kräftiger, beweglicher und geschmeidiger. Lass das Aussen während dem Yoga-Üben los und schenke dir, dem Körper, den Bewegungen und dem Atem deine ganze Aufmerksamkeit. Das ruhige, gleichmässige Fliesen von Bewegung und Atem führt zu Gesundheit, innerer Ausgeglichenheit und Ruhe und fördert ein bewusster gelebtes Leben, welches dich heiter, vertrauensvoll und zuversichtlich vorwärts gehen lässt.

Silvia Mazzoli freut sich darauf, dich auf deinem Yoga-Weg zu begleiten!

Kursleiterin
Ausbildung
Weiterbildung
Erfahrungen

Silvia Mazzoli

- 200 Std. Yoga Teacher Training
- 500 Std. Ausbildung Nov. 2019 – Nov. 2020, Yoga Veda Schule, Luzern
- 11 Jahre Yogaerfahrung (Yoga Body & More), versch. Workshops
- 10 Jahre Leitung Turnen für Jedefrau / Jedermann (Satus Rapperswil)

Kursort KGH Jona, grosser Saal

Kurskosten Mitglieder Fr. 150.-- / 12 Lektionen

Nichtmitglieder bezahlen pro Semester Fr. 15.-- mehr als FMG-Mitglieder.

Voraussetzung Freude an Bewegung

Mitbringen Turn- oder Campingmatte, bequeme Trainingsbekleidung, warme Socken

Für Fragen und Anmeldungen wendest du dich bitte direkt an die Kursleiterin. Beachte, dass die Teilnehmerinnenzahl beschränkt ist.



Silvia Mazzoli

Tel. 077 / 414 21 25
yoga4balance@bluewin.ch

JANUAR 2020

Mi

15./22. Jan.

05./12./19./26. Feb.

04./11./18./25. März

01. April

jeweils

09.45 Uhr bis

10.45 Uhr

Rückenfit

Dieser Kurs bietet ein gezieltes Training für einen gesunden und starken Rücken.

Die Kursteilnehmerinnen lernen abwechslungsreiche Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur, zur Stabilisierung und Mobilisierung der Wirbelsäule und zur gezielten Dehnung verkürzter Muskeln. Dein Rücken wird kräftig und beweglich. Du verbesserst deine Haltung, erfährst ein neues Körpergefühl und meisterst deinen Alltag mit Leichtigkeit.

Kursleiterinnen Judy Stübi / Beatrice Schmucki

Kursort KGH Jona

Kurskosten Fr. 145.-- Mitglieder

Fr. 155.-- Nichtmitglieder

Mitbringen Wolldecke oder Campingmatte
bequeme Trainingsbekleidung
warme Socken

Anmeldung bis 5. Januar 2020

Judy Stübi Tel. 055 / 212 19 37
judy.stuebi@bluewin.ch

Bea Schmucki Tel. 055 / 282 55 52
bschmucki@gmx.ch



***Kurs bereits vorbei?
Es beginnen immer wieder neue Kurse.
Melden Sie sich bitte bei der Kursleiterin.***

JANUAR 2020



Mi 15. Jan.
19.30 Uhr bis
ca. 20.30 Uhr

Vortrag zum Thema **„Warum wir zu viel Besitz haben und wie wir das ändern können“**

Martina Frischknecht ist FRAU ORDNUNG

Sie ist seit 2014 selbständig und war eine der ersten Ordnung-Coaches in der Schweiz. Seit 2017 bildet sie zertifizierte Ordnungs-Coaches aus.

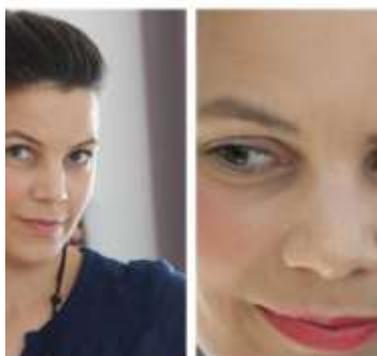
Vor 50 Jahren hätte Martina Frischknecht als Ordnungs-Coach kein Geld verdient. Heute ist das anders. Sie wird von Kunden bestellt, die alle das gleiche Problem haben: zu viele Dinge! Was hat sich geändert und was kann dagegen getan werden?

Frau Ordnung nimmt uns mit auf eine packende Reise durch ihre Arbeit mit der (Un)Ordnung und verrät uns dabei einige Tipps und Tricks.

Wir freuen uns sehr, Sie alle zu diesem Vortrag einladen zu dürfen.

Ort KGH Jona

Eintritt frei



Fr 24. Jan.

Tagung kath. Frauenbund SGA Andreas-Saal, Merkurstr. 3, Gossau Thema: „Lebensanfang – Lebensende“ Referentin: Regula Ott, SKF-Leitung Bildung, Ethik und Theologie

weitere Infos unter: www.frauenbundsga.ch
Tel. 071 / 222 45 49

JANUAR / FEBRUAR 2020

Kurs 1

nachmittags

Di 21. Jan.

Di 18. Feb.

Kursbeginn:

14.00 Uhr

Kurs 2

abends

Mi 22. Jan.

Mi 19. Feb.

Kursbeginn:

19.00 Uhr

Keramik-Osterdekoration – dein selbstgemachtes Osterhuhn

Hast du noch keine passende Osterdekoration? Unter Anleitung von Judith Hartmann kreieren wir aus Ton unsere ganz persönlichen Osterhühner.

Vorkenntnisse brauchst du dafür keine, einzig Lust und Zeit solltest du mitbringen.

Die Teilnehmerinnenzahl ist pro Kurs auf 6 Frauen beschränkt.



Kursleiterin

Judith Hartmann

Kursort

Rainstrasse 16, Eschenbach
(Idealerweise bilden wir Fahrgemeinschaften.)

Kursdauer

1. Kurstag ca. 2 – 2,5 Std fürs Modellieren
2. Kurstag ca. 1,5 Std fürs Glasieren

Kurskosten

Fr. 70.-- Mitglieder
Fr. 75.-- Nichtmitglieder

In den Kurskosten ist sämtliches Material (inkl. Brennen) für 1 Huhn eingeschlossen. Jedes weitere Huhn (sofern die Zeit reicht) wird separat berechnet. Kosten abhängig von der Grösse ca. Fr. 10.-- bis 15.--.

Mitnehmen

geeignete Kleidung für die Arbeit mit Ton

Anmeldung

Barbara Hediger

bis 8. Januar 2020

Tel. 055 / 212 83 22

b.sprotte@bluemail.ch

FEBRUAR 2020

Di

04./11./18./25. Feb.
03. März

Line Dance

Für Jung und Alt, zur Freude, für Ihre Fitness und Ihr Wohlbefinden.

Beim LINE DANCE tanzt man in einer Gruppe ohne Partner.

Mi

18. März
01. April

Line Dance ist für alle Altersgruppen geeignet und kann in verschiedenen Schwierigkeitsstufen getanzt werden.

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

Kursinhalt einfache Schrittfolge, langsames Lerntempo

Kursleiterin Judy Stübi

Kursort KGH Jona

Kurskosten Fr. 55.-- Mitglieder
Fr. 60.-- Nichtmitglieder

Zeit jeweils 17.30 bis 18.30 Uhr
(7 Abende)

Für Fortgeschrittene

Kursleiterin Judy Stübi

Kursort KGH Jona

Kurskosten bei 15 TeilnehmerInnen:
Fr. 70.-- Mitglieder
Fr. 80.-- Nichtmitglieder

Zeit jeweils 18.45 bis 20.00 Uhr
(7 Abende)



Anmeldung
Kathrin Schmid

bis 12. Januar 2020
Tel. 055 / 212 12 77
kathrin1982@gmx.ch

Es besteht die Möglichkeit, dass wir gemeinsam das **COUNTRY MUSIC FESTIVAL** (Februar – März 2020) im Schützenhaus Albisgüetli in Zürich besuchen. Das Datum wird während des Kurses festgelegt.

FEBRUAR 2020

Do 06. Feb.
12.00 Uhr bis
ca. 18.00 Uhr



Besichtigung Zweifel Chips, Spreitenbach

Wohl jeder kennt die orangen Säcke in den Regalen der Lebensmittelgeschäfte mit den verführerischen Chips. Diese und noch viele weitere Snacks sind mittlerweile aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Produziert werden sie von der Firma Zweifel Pomy-Chips AG ganz nach dem Motto: „Wir tun alles für die besten Chips!“

Gemeinsam werfen wir einen Blick hinter die Kulissen und tauchen ein in die interessante und spannende Welt der Chips-Herstellung.

Personen mit einer Gehbehinderung oder mit einem Herzschrittmacher können leider an dieser Besichtigung nicht teilnehmen.

Die Teilnehmerinnenzahl ist beschränkt!

Das Bahnbillet wird von jeder Teilnehmerin selber besorgt (Neun-Uhr-Pass).

Treffpunkt 12.00 Uhr Bahnhof Jona (Gleis 2)
mit gültigem Billet

Anmeldung bis 20. Januar 2020
Esther Briel Tel. 055 / 210 53 17
e_briel@bluewin.ch



*Kuchen macht nicht dick...
Er zieht nur die Falten glatt.*



FEBRUAR 2020

Fr 07. Feb.
18.00 Uhr bis
ca. 22.00 Uhr

Dine and Wine - Essen und trinken

Essen und trinken, das gefällt uns – darin sind wir gut. Gemeinsam mit Alice Rudin und Christoph Rava verbringen wir einen gemütlichen, kulinarisch inspirierten und weinfreudigen Abend.

Zusammen mit Alice kochen wir gemeinsam ein Menu und geniessen den passenden Wein dazu. Christoph entführt uns einmal mehr in die Welt der Weine.

Komm, es lohnt sich! ☺

Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist beschränkt.

Kursort	Oberstufenschulhaus Weiden, Jona
Mitbringen	eine Schürze, Hunger und Durst
Kurskosten	Fr. 90.-- Mitglieder Fr. 100.-- Nichtmitglieder (inkl. Kursunterlagen und neue Ideen)



Anmeldung
Esther Rüthemann

bis 3. Februar 2020
Tel. 055 / 225 78 34
esther.ruethemann@krj.ch



*Es ist schön, jemanden zu kennen,
mit dem man vor lauter SPASS den
ERNST des LEBENS vergessen kann.*

FEBRUAR 2020

Di 11. Feb.
14.30 Uhr

Schneeschuhtour auf den Tanzboden

Wir stapfen vom Parkplatz MUSELEN durch die tiefverschneite Landschaft zum Tanzboden. Oben angekommen erfreuen wir uns an der Aussicht und geniessen ein feines Fondue.



Hoffentlich empfängt uns wieder ein bezaubernder Sternenhimmel.....

Der Aufstieg dauert etwa 1 3/4 Std., der Abstieg 1 Std.
Es ist möglich, bei uns Schneeschuhe für Fr. 5.-- zu mieten.



Fahrt und Fondue Fr. 30.--

Schuhe anpassen ab 14.30 Uhr KGH Jona
Abfahrt 15.00 Uhr KGH Jona

Mitnehmen Wanderschuhe, Stöcke, Stirnlampe
Kleider in Schichten (evt. Ersatzkleider)

Anmeldung bis 7. Februar 2020
Esther Rüthemann Tel. 055 / 225 78 34

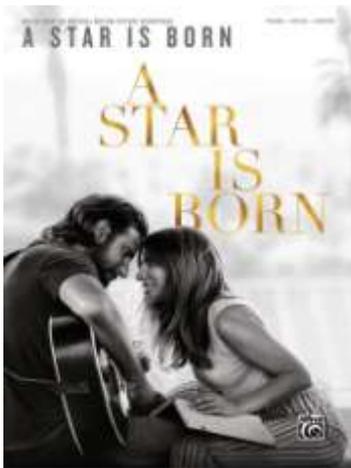


*Um den vollen Wert
des Glücks zu erfahren,
brauchen wir jemanden,
um es mit ihm zu teilen.*

FEBRUAR 2020

Mi 19. Feb.
19.30 Uhr bis
ca. 22.00 Uhr

KGH Jona



Bettmümpfeli

Frauenkino auf Grossleinwand „A star is born“



Jackson Maine (Bradley Cooper) ist ein Musiker auf dem Höhepunkt seiner Karriere, der seine bluesigen Rockballaden in ausverkauften Stadien für ein Publikum spielt, das alle Worte zu seinen Songs kennt. Der Ruhm füllt jedoch nicht das schwarze Loch in Jacks Seele. Jeden Abend ertränkt er seine Sorgen in einer Schnapsflasche und als ihm eines Nachts der Alkohol ausgeht, trifft er in einer Drag-Queen-Bar die Sängerin Ally (Lady Gaga), die in ihm die Liebe und die Leidenschaft für die Musik wieder erweckt.

Die Beziehung zwischen Jack und Ally berührt unsere Herzen von Anfang an und wir wollen daran glauben, dass ihre Liebe Berge versetzen kann.....!

verweilen sie ANSCHLIESSEND NOCH EIN WENIG UND DISKUTIEREN SIE MIT DEN ANDEREN FRAUEN ÜBER DEN FILM. UND WIR WERDEN UNS ALS **BETTMÜMPFELI** ETWAS SPEZIELLES EINFALLEN LASSEN.



*Die schönste Zeit im Leben
sind die kleinen Momente
in denen du spürst:
Du bist zur richtigen Zeit
am richtigen Ort.*

FEBRUAR 2020

Fr 28. Feb.
19.00 Uhr

120. HV - 120 Jahre.... das feiern wir!

Wir freuen uns auf einen zauberhaften Anlass in festlichem Rahmen. Kommen Sie darum wie bei unserem letzten Jubiläum **festlich gekleidet**....schön oder extravagant, im „kleinen Schwarzen“, im langen Ballkleid, im Prinzessinnenlook, in Gala – oder **ganz einfach wie Sie sich wohlfühlen**.

Vor und nach dem „geschäftlichen Teil“ stossen wir bei einem **feinen Znacht mit Dessert** an auf



120 Jahre FMG

Ort KGH Jona
Zeit 19.00 Uhr

Türöffnung 18.30 Uhr

Ausnahmsweise sind wir auf Ihre Anmeldung angewiesen! (Siehe separate Einladung)

Anmeldung bis 14. Februar 2020
Lydia Jud Tel. 055 / 212 24 48
 lydia.jud@hispeed.ch



MÄRZ 2020

Fr 06. März
19.30 Uhr

Weltgebetstag der Frauen - Zimbabwe

Thema: „Steh auf, nimm deine Matte und geh deinen Weg“

Wir feiern diesen ökumenischen Gottesdienst im evang. Zentrum EZJ in Jona. Anschliessend sind alle herzlich eingeladen, bei einem Apéro noch ein bisschen zu verweilen.

Nähere Angaben zu gegebener Zeit via Stadtpfarrblatt, Homepage, Flyer oder Reminder.



MÄRZ 2020

Di 10. März
Mi 11. März

Kinderkleiderbörse

für Frühlings- und Sommersachen im KGH Jona

***Sie können Ihre Artikel zuhause selber anschreiben.
Bestellen Sie Ihre Kundennummer unter:
boerse-FMG@gmx.ch***

Kleider-
annahme

Dienstag, 10. März 2020
09.00 – 11.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
(kein Verkauf)

Kleider-
verkauf

Mittwoch, 11. März 2020
08.30 – 11.00 Uhr
13.30 – 15.30 Uhr

Der Kinderhort ist an beiden Tagen geöffnet.

Auszahlung &
Abholung

Der Erlös und die nicht verkauften Artikel müssen
am Mittwoch, 11. März 2020 zwischen
17.30 und 18.00 Uhr abgeholt werden.

Gebühren

Die Einschreibgebühr beträgt 50 Rp. pro Artikel
(Selbstanschreiber 20 Rp. pro Artikel).
Die Kommission ist 10% des Verkaufspreises.

Weitere Infos

finden Sie auf unserer Homepage **www.fmg-jona.ch**

Auskunft

Esther Briel Tel. 055 / 210 53 17
Andrea Blöchlinger Tel. 055 / 210 94 24
oder boerse-FMG@gmx.ch



MÄRZ 2020

Di 17. März
19.00 Uhr bis
21.00 Uhr

Bowlingabend

An diesem Abend machen wir ein Ladies Bowling. Auf einer Bowlingbahn können bis zu 6 Frauen gegeneinander spielen. Wem gelingt der perfekte Wurf? Der Spass und die Geselligkeit sollen an diesem Abend im Vordergrund stehen.



Treffpunkt 18.45 Uhr vor dem Bowlingcenter
(beim Coop Baucenter Jona)

Kosten Fr. 20.-- Mitglieder
Fr. 25.-- Nichtmitglieder
inkl. Chips und Nüssli, ohne Getränke

Anmeldung
Kathrin Schmid

bis 16. Februar 2020
Tel. 055 / 212 12 77
kathrin1982@gmx.ch



*Die Seele nährt sich von dem,
was Freude macht.*

APRIL 2020

Di 21. April
bis
Do 23. April

Second-Hand Damenkleiderbörse

für Frühjahrs- und Sommersachen im KGH Jona

Kleider-
annahme

Dienstag, 21. April 2020
09.00 – 11.00 und 14.00 – 18.00 Uhr

Kleider-
verkauf

Dienstag, 21. April 2020
14.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch, 22. April 2020
09.00 – 11.00 Uhr
14.00 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 23. April 2020
09.00 – 11.00 Uhr

Auszahlung &
Abholung

Der Erlös und die nicht verkauften Artikel müssen
am Donnerstag, 23. April 2020 zwischen
16.30 – 17.30 Uhr abgeholt werden.

Gebühren

Die Einschreibgebühr beträgt Fr. 1.-- pro Artikel.
Die Kommission ist 20% des Verkaufspreises.

Auskunft

Esther Briel Tel. 055 / 210 53 17
Andrea Blöchlinger Tel. 055 / 210 94 24
oder boerse-FMG@gmx.ch

Weitere Infos

finden Sie auf unserer Homepage www.fmg-jona.ch



Kaffee-Ecke mit Kuchen

**Dienstag, ab 18.30 Uhr
Modeschau mit Apéro**



MAI 2020

Di 05. Mai
19.30 Uhr



Maiandacht

Sie ist Mutter, Freundin, Königin, Verlobte, Gottesmutter, Jüdin, Fürbitterin, eine einfache Frau mit einem grossen JA. Ein JA tief aus dem Herzen, ein JA, das ihr und unser Leben veränderte, ein JA uns zum Vorbild.

Maria ist so vielseitig und facettenreich, so unglaublich und umstritten – aber so nah am Geschehen im Himmel und auf Erden – das lohnt sich zu feiern und genauer unter die Lupe zu nehmen.

Wir laden euch herzlich zu unserer gemeinsamen Maiandacht mit dem Chor Cantate ein und freuen uns, wenn ihr im Anschluss mit uns im KGH gemütlich beisammen sitzt.

Di 12. Mai
19.30 Uhr bis
ca. 22.00 Uhr

KGH Jona



Frauenkino auf Grossleinwand

„Maria Magdalena“



Maria Magdalena ist ihrer Zeit weit voraus. Sie sträubt sich gegen Hierarchien und gegen die Ehe. Als sie auf Jesus und seine Jünger trifft, schliesst sie sich ihnen an. Sie will Teil einer neuen Bewegung sein und reist mit ihnen nach Jerusalem. Als einzige weibliche Anhängerin widersetzt sie sich auf ihrer spirituellen Reise sämtlichen Konventionen. Dabei haben sie und Jesus eine besondere Verbindung zueinander, die durch ihren gemeinsamen Glauben gestärkt wird.

Bettmümpfeli

VERWEILEN SIE ANSCHLIESSEND NOCH EIN WENIG UND DISKUTIEREN SIE MIT DEN ANDEREN FRAUEN ÜBER DEN FILM. UND WIR WERDEN UNS ALS **BETTMÜMPFELI** ETWAS SPEZIELLES EINFALLEN LASSEN.

MAI 2020

Fr 15. Mai
09.00 Uhr bis
ca. 11.00 Uhr

Talk im Stall

Angeregt durch die Ausführungen von spannenden Referentinnen freuen wir uns, wenn im Anschluss in ungezwungener und gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Gipfeli unter den Frauen ein reger Austausch stattfindet.



Ort	STALL Feierabendbar Bühlstrasse 20, 8645 Jona (zwischen Bahnhof Jona und Kirche)
Beginn	09.00 Uhr
Türöffnung	08.30 Uhr
Kosten	Fr. 10.-- Mitglieder Fr. 15.-- Nichtmitglieder inkl. Kaffee und Gipfeli

Heute zu Gast Franziska Höhne-Bleisch
Mutter, dipl. Pflegefachfrau und Phytotherapeutin

Thema „Gegen fast alles ist ein Kraut gewachsen“

Die Mutter von vier Kindern hat die Faszination für dieses traditionelle Naturgut bereits während ihrer Ausbildung zur Pflegefachfrau im Jahr 1998 entdeckt. «Damals widmeten wir uns einen Tag lang der Phytotherapie, wie die Kräuterkunde im 'Fachchinesisch' heisst.» Als naturverbundene Frau habe es ihr damals den Ärmel hineingezogen. Grund genug für sie, die Kenntnisse in zwei Weiterbildungen während insgesamt vier Jahren ausgiebig zu vertiefen.

Zurück zu den Wurzeln – im wahrsten Sinne des Wortes – heisst die Devise bei der Entdeckung der Kräfte der Natur. In Kursen gibt sie ihr Wissen weiter und zeigt dabei die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten auf.

Wir freuen uns sehr, beim **Talk im Stall** mehr darüber zu erfahren.

MAI 2020

Sa 16. Mai

GV kath. Frauenbund SGA Eichbühlhalle A, Bazenheid

weitere Infos unter: www.frauenbundsga.ch
Tel. 071 / 222 45 49

Mi 27. Mai
19.00 Uhr bis
ca. 20.00 Uhr

Wie das Lied der Nachtigall.... steigt unser Gesang in den Himmel Abendlob in Buskirch

Singen zu Ehren Gottes ist doppeltes Gebet....



1. Wenn du singst, sing nicht al-lein,
2. Wenn du sprichst, sprich nicht al-lein,
3. Wenn du hörst, hör nicht al-lein,
steck an-die an, Bin-gen kann Krei-
steck an-die an, Spre-chen kann Krei-
steck an-die an, Hö-ren kann Krei-
so zierst, Wenn du singst,
so zierst, Wenn du sprichst,
so zierst, Wenn du hörst,
sing nicht für dich, bring an-die mit
sprich nicht für dich, sprich an-die an
für nicht für dich, für für nicht mit
An Ein H E
Zieh den Kreis nicht zu klein,
zieh den Kreis nicht zu klein.

Hast du Lust, mit uns aus Herzenslust zu singen und zu beten, gemeinsam zu schweigen und auf das Wort Gottes zu hören? Dann komm und fühle dich in der Frauenrunde willkommen.

Leitung FMG-Liturgiegruppe

Ort Kirche in Buskirch

Mitbringen Freude am Singen

Auskunft

Esther Rüthemann Tel. 055 / 225 78 34



*Das Einzige was besser ist als singen,
ist mehr zu singen.*

MAI / JUNI 2020

Mi 27. Mai **DV Schweiz. kath. Frauenbund**
in Baden
Nähere Infos: SKF Tel. 041 / 226 02 20
www.frauenbund.ch

im Juni **Sommerzeit - Frauenzeit**
..... soll weitergehen!

Dieser gesellige Anlass wird neu aufgelegt, aber noch ist Vieles ungewiss. Sobald die genauen Daten bekannt sind, werden wir euch via Flyer, Stadtpfarrblatt, Homepage sowie unseren Reminder informieren.



*Die Sonne ist die Universalärzner
aus der Himmelsapotheke.*

JUNI 2020

Mi 10. Juni
09.00 Uhr bis
11.00 Uhr

Heilkräuter-Spaziergang mit Franziska Höhne

Auf einem Spaziergang durch Wald und Wiese erfahren wir mehr über unsere heimische Kräuterwelt.

Man muss bei der Kräutersuche keine grossen Touren unternehmen. Wildwachsende Kräuter findet man in der näheren Umgebung quasi vor der eigenen Haustüre. Franziska Höhne betont aber, dass zum Sammeln von Wildkräutern eine gute Kenntnis erforderlich ist.

In der Tat wird den Kräutern auch heilende Wirkung zugeschrieben. Sie können zu einem besseren Wohlbefinden beitragen und den Stoffwechsel fördern. Pflanzenteile wie Blätter, Blüten, Beeren und Wurzeln sind aber auch ein nicht zu unterschätzender Faktor für eine gesunde und ausgewogene Ernährung. Zum Beispiel als Salat zubereitete oder als Beilage servierte, essbare Wildkräuter haben häufig einen sehr hohen Vitamin- und Mineralstoffgehalt.

Die Teilnehmerinnenzahl ist beschränkt.

Wichtig **Dieser Anlass findet bei jedem Wetter statt.**

Mitnehmen gute Schuhe, Verpflegung, Zeckenspray

Treffpunkt 09.00 Uhr Parkplatz beim Vitaparcours Jona

Kosten Fr. 15.-- Mitglieder
Fr. 20.-- Nichtmitglieder

Anmeldung
Franziska Schmid

bis 8. Mai 2020
Tel. 055 / 210 55 33
schmiller@bluewin.ch



JUNI 2020



Mi 17. Juni
14.00 Uhr bis
ca. 16.30 Uhr

Stand up Paddling-Tour

Wir unternehmen eine Ausfahrt mit dem Stand up Paddle auf dem Zürichsee. Egal, ob du es nur einmal ausprobieren möchtest oder ob du bereits Erfahrung hast. Stand up Paddling bietet Bewegung und Spass auf dem Wasser. Ein erfahrener Führer wird uns einige Tipps zu den Regeln und der Sicherheit im Wasser geben und uns anschliessend auf die Tour begleiten.

Verschiebe-
datum:

Mi 01. Juli

Treffpunkt 13.45 Uhr beim Strandbad Stampf, Jona
(bei schlechter Witterung wird die Tour auf
den 1. Juli 2020 verschoben!)

Kosten Fr. 40.-- Mitglieder
Fr. 45.-- Nichtmitglieder
(inkl. Board, Paddel, Schwimmweste)

Mitnehmen Badehose oder Neoprenanzug (bei
Wassertemperaturen unter 15 Grad obli-
gatorisch!)

Anmeldung
Manuela Luraschi

bis 10. Juni 2020
Tel. 079 / 567 57 71
manuela.luraschi@bluewin.ch



JUNI / AUGUST 2020

Di 23. Juni **Tagesausflug APPENZELL** **Gemeinsam mit allen Sinnen geniessen!**

07.45 Uhr Treffpunkt beim KGH Jona
08.00 Uhr Abfahrt mit dem Car

Barfussweg Gontenbad-Jakobsbad (Wanderzeit 1,5-2 Std.)



Von Gontenbad nach Jakobsbad ohne Socken und Schuhe!
Wir erleben hautnah die ungewohnten Eindrücke des Barfussgehens und lassen uns dabei von den verschiedensten Sinnesindrücken überraschen.

Rodelplausch in Jakobsbad



Auf der Kronberg-Bobbahn heisst es freie Fahrt für rasanten Spass. Alleine oder zu zweit nehmen wir in einem Schlitten Platz und entspannen uns auf dem Weg nach oben. Wie schnell es dann Kurve für Kurve Richtung Tal geht, entscheidet jede Frau per Bremshebel selber.

Mittagessen im Talrestaurant Kronberg

Nach dem Mittagessen Weiterfahrt nach Appenzell.

Appenzeller Naturjodel – „Taler schwinge ond grad häbe“

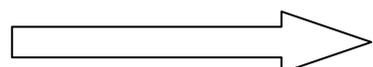


Ein Appenzeller Sänger in der Tracht bringt uns ein Stück hörbare Appenzeller Tradition näher. In einer kurzen Einführung erfahren wir Geschichtliches, Interessantes und Heiteres über die Appenzeller Musik. Danach dürfen wir mit ihm singen und Taler schwingen.

Anschliessend besteht die Möglichkeit, auf eigene Faust durch Appenzells Gassen zu streifen und sich nach Lust und Laune mit den feinen Appenzeller Spezialitäten einzudecken.

Nach einem **gemeinsamen Apéro** bringt uns der Car wieder nach Jona zurück.

ca. 19.15 Uhr Ankunft beim KGH Jona



Ausrüstung	dem Wetter angepasste Kleidung, Sonnenschutz/Kopfbedeckung (der Barfussweg führt grösstenteils durch offenes Gelände), Getränk/Snack (für die Zeit auf dem Barfussweg)	
Kosten	Fr. 70.-- Mitglieder Fr. 90.-- Nichtmitglieder inkl. Mittagessen (ohne Getränke), Naturjodel, Apéro, 1 Bobfahrt	
	Für die Mitglieder werden die Kosten für die Carfahrt von der FMG übernommen.	
Anmeldung	bis 20. Mai 2020	
	Barbara Hediger	Tel. 055 / 212 83 22 b.sprotte@bluewin.ch
	Esther Briel	Tel. 055 / 210 53 17 e_briel@bluewin.ch

wichtig

**Die Teilnehmerinnenzahl ist beschränkt!
Bitte mitteilen, wenn Zmittag vegetarisch gewünscht wird.**

Di 18. Aug.
12.25 Uhr bis
ca. 18.00 Uhr

Führung in der Blinden-Biblio Zürich (SBS)

Bei einem geführten Rundgang können wir mitverfolgen, wie Hörbücher aufgenommen und Bücher in Blindenschrift produziert werden. Zudem erhalten wir einen Einblick, welche Spiele für blinde und sehbehinderte Menschen in der SBS-Ludothek zur Auswahl stehen.

Treffpunkt 12.25 Uhr Bahnhof Jona Gleis 2
mit gültigem Billet

Führung SBS 14.00 bis ca. 16.00 Uhr

Kosten „9-Uhr-Pass“ (bitte selber lösen)

Anmeldung bis 9. August 2020
Lydia Jud Tel. 055 / 212 24 48
lydia.jud@hispeed.ch



AUGUST 2020

Fr 21. Aug.
09.00 Uhr bis
ca. 11.00 Uhr

Talk im Stall

Angeregt durch die Ausführungen von spannenden Referentinnen freuen wir uns, wenn im Anschluss in ungezwungener und gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Gipfeli unter den Frauen ein reger Austausch stattfindet.



Ort **STALL Feierabendbar**
Bühlstrasse 20, 8645 Jona
(zwischen Bahnhof Jona und Kirche)

Beginn 09.00 Uhr
Türöffnung 08.30 Uhr

Kosten Fr. 10.-- Mitglieder
Fr. 15.-- Nichtmitglieder
inkl. Kaffee und Gipfeli



Heute zu Gast Daniela Rüdüsüli Sodjah von Chance for Children
Thema „Strassenkindern eine Chance geben“

Das Ziel von Chance for Children ist es, Strassenkindern in Accra die Chance zu geben, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen. Dies wird erreicht, indem den Kindern Liebe, Sicherheit und Geborgenheit geschenkt wird, zudem wird ihnen eine schulische und berufliche Ausbildung ermöglicht.

Daniela Rüdüsüli Sodjah (1973) stammt aus Gommiswald im Kanton SG. Nach der Matura arbeitete sie in zwei verschiedenen Behindertenheimen und bildete sich zur Primarlehrerin aus. Im Jahr 1997 war sie im Rahmen eines Praktikums in Accra tätig und arbeitete bis 1998 für das Rote Kreuz (IKRK) im Norden Ghanas. Zunächst kehrte sie in die Schweiz zurück, wo sie als Lehrerin arbeitete und ein Theologiestudium begann. Doch ihre Erlebnisse in Ghana zogen sie dorthin zurück. Seit Oktober 1999 engagiert sie sich ausschliesslich für Chance for Children. Heute lebt sie mit ihrem Mann und ihren zwei Kindern in Accra.

Wir freuen uns sehr, beim **Talk im Stall** mehr darüber zu erfahren.

AUGUST 2020

Mi 26. Aug.
19.00 Uhr bis
ca. 20.30 Uhr

Stadtführung Rapperswil - Frauenschicksale

Auf diesem Stadtspaziergang spielen Frauen endlich einmal die Hauptrolle. Lernen Sie eine gefeierte Schauspielerin kennen, eine Katzenmutter, eine entlaufene Nonne und begegnen Sie einer Hexe im düsteren Verlies des Schlossturms.

Das Adoptivkind Lotte wird eine berühmte Schauspielerin, danach betreut sie in der Villa Grünfels in Jona Kriegsflüchtlinge aus Deutschland und führt dazu noch ein Heim für herrenlose Katzen. Die Nonne Katharina endet als Hexe beim Heilig-Hüsli und Marianne Ehrmann aus Rapperswil gibt ihren Geschlechtsgenossinnen kluge Ratschläge. Gutta von Wertheim flieht aus ihrem Kloster, wird von einem verheirateten Adligen schwanger und erhält schliesslich von Papst Paul II. die Absolution. Gottgefällig und zurückgezogen beschliesst sie ihr Leben in Rapperswil.

Weltbewegend sind sie nicht, die Biografien dieser Frauen von Rapperswil und Jona, aber spannend und berührend.

Anschliessend an die Führung verweilen wir bei einem gemütlichen Umtrunk im Restaurant Frauenhof am Hauptplatz und lassen den Abend ausklingen.
(Konsumation auf eigene Kosten)

Die Teilnehmerinnenzahl ist beschränkt!

Treffpunkt 19.00 Uhr beim Brunnen auf dem
Hauptplatz

Dauer 1,5 Std. (ohne Umtrunk)

Kosten Fr. 15.-- Mitglieder
 Fr. 20.-- Nichtmitglieder

Anmeldung
Franziska Schmid

bis 3. Juli 2020
Tel. 055 / 210 55 33
schmiller@bluewin.ch



SEPTEMBER 2020

Do 10. Sept.
18.30 Uhr

Abendgottesdienst unter freiem Himmel

Hinter den Klostermauern dem Himmel nah, die Freiheit spüren, Gott näher kommen, Gemeinschaft genießen. Das alles tun wir, wenn wir zusammen diesen Gottesdienst feiern (findet bei **jedem Wetter** statt).

Mitbringen

etwas für Teilete (Essen oder Trinken)

Ort

Kapuzinerkloster Rapperswil

Auskunft

Esther Rüthemann

Tel. 055 / 225 78 34



SEPTEMBER 2020

Di 15. Sept.
bis
Do 17. Sept.

Second-Hand Damenkleiderbörse für Herbst- und Wintersachen im KGH Jona

Kleider-
annahme

Dienstag, 15. September 2020
09.00 – 11.00 und 14.00 – 18.00 Uhr

Kleider-
verkauf

Dienstag, 15. September 2020
14.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch, 16. September 2020
09.00 – 11.00 Uhr
14.00 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 17. September 2020
09.00 – 11.00 Uhr

Auszahlung &
Abholung

Der Erlös und die nicht verkauften Artikel müssen
am Donnerstag, 17. September 2020 zwischen
16.30 – 17.30 Uhr abgeholt werden.

Gebühren

Die Einschreibgebühr beträgt Fr. 1.-- pro Artikel.
Die Kommission ist 20% des Verkaufspreises.

Auskunft

Esther Briel Tel. 055 / 210 53 17
Andrea Blöchlinger Tel. 055 / 210 94 24
oder boerse-FMG@gmx.ch

Weitere Infos

finden Sie auf unserer Homepage www.fmg-jona.ch



Kaffee-Ecke mit Kuchen

**Dienstag, ab 18.30 Uhr
Modeschau mit Apéro**



SEPTEMBER 2020

Sa 19. Sept.

ökumenischer Frauentag – save the date!

Wir freuen uns, mit euch zusammen den 7. Frauentag zu erleben. Wir konnten die Schauspielerin Christine Lather gewinnen, die für uns das Theaterstück „Ich habe den Himmel gegessen“ exklusiv vorführt. Es ist ein Stück mit Texten von Silja Walter, der berühmten Schwester aus dem Kloster Fahr. Gemeinsam verbringen wir einen spannenden und intensiven Tag im Kloster Wurmsbach, essen, feiern, arbeiten, reden und geniessen zusammen.



Genauere Informationen via Flyer, Homepage, Stadtpfarrblatt und Reminder.

Ort Kloster Wurmsbach

Fragen dazu? Esther Rüthemann (Tel. 055 / 225 78 34) gibt gerne Auskunft

Anmeldung

Sekretariat kath. Kirche
Friedhofstrasse 3, Jona

Tel. 055 / 225 78 00
sekretariat@krj.ch



Die köstlichsten Leckerbissen unseres Lebens sind jene Menschen, welche wir zum Fressen gernhaben dürfen.

SEPTEMBER 2020

Mo 21. Sept.

Kurs 1:
13.30 Uhr bis
ca. 17.30 Uhr

Lichterkugelkurs

Die Technik, bei welcher Wasserbälle mit Blumendraht umwickelt und anschliessend mit einer Lichterkette versehen werden, erfordert viel Geduld und Fingerspitzengefühl. Unter der Anleitung von Gabi Schumacher werden wunderschöne Lichterkugeln entstehen.

Di 22. Sept.

Kurs 2:
13.30 Uhr bis
ca. 17.30 Uhr

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 8 Frauen pro Kurs beschränkt.



Kursleiterin	Gabi Schumacher
Kursdauer	3 bis 4 Stunden
Kursort	KGH Jona
Kurskosten	Fr. 105.-- Mitglieder Fr. 110.-- Nichtmitglieder (inkl. sämtliches Material, Zvieri)
Mitbringen	kleines Zängli (wenn vorhanden)

Anmeldung
Kathrin Schmid

bis 23. August 2020
Tel. 055 / 212 12 77
kathrin1982@gmx.ch



*Auch in den Pfützen
schimmern die Sterne.*

SEPTEMBER 2020

Mi 23. Sept.
19.30 Uhr bis
ca. 22.00 Uhr

KGH Jona

Frauenkino auf Grossleinwand



„Bohemian Rhapsody“

Bohemian Rhapsody feiert auf mitreissende Art die Rockband Queen, ihre Musik und ihren aussergewöhnlichen Leadsänger Freddie Mercury. Dieser widersetzte sich Klischees, trotzte Konventionen und wurde so zu einem der beliebtesten Entertainer der Welt. Der Film erzählt vom kometenhaften Aufstieg der Band durch ihre einzigartigen Songs und ihren revolutionären Sound. Sie haben beispiellosen Erfolg, bis Mercury, dessen Lebensstil ausser Kontrolle gerät, sich unerwartet von Queen abwendet, um seine Solokarriere zu starten. Gerade noch rechtzeitig gelingt es, die Band für das „Live Aid“-Konzert wieder zu vereinigen. Trotz seiner AIDS-Diagnose beflügelt er die Band zu einem der herausragendsten Konzerte in der Geschichte der Rockmusik. Queen zementiert damit das Vermächtnis einer Band, die bis heute Aussenseiter, Träumer und Musikliebhaber gleichermassen inspiriert.



Bettmümpfeli

verweilen sie anschliessend noch ein wenig und diskutieren sie mit den anderen Frauen über den Film. und wir werden uns als **BETTMÜMPFELI** etwas spezielles einfallen lassen.



*Stille ist nicht leer,
sie ist voller Antworten.*

OKTOBER 2020

Di 20. Okt.
Mi 21. Okt.

Kinderkleiderbörse

für Herbst- und Wintersachen im KGH Jona

***Sie können Ihre Artikel zuhause selber anschreiben.
Bestellen Sie Ihre Kundennummer unter:
boerse-FMG@gmx.ch***

Kleider-
annahme

Dienstag, 20. Oktober 2020
09.00 – 11.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
(kein Verkauf)

Kleider-
verkauf

Mittwoch, 21. Oktober 2020
08.30 – 11.00 Uhr
13.30 – 15.30 Uhr

Der Kinderhort ist an beiden Tagen geöffnet.

Auszahlung &
Abholung

Der Erlös und die nicht verkauften Artikel müssen
am Mittwoch, 21. Oktober 2020 zwischen
17.30 und 18.00 Uhr abgeholt werden.

Gebühren

Die Einschreibgebühr beträgt 50 Rp. pro Artikel
(Selbstanschreiber 20 Rp. pro Artikel)
Die Kommission ist 10% des Verkaufspreises.

Weitere Infos

finden Sie auf unserer Homepage **www.fmg-jona.ch**

Auskunft

Esther Briel Tel. 055 / 210 53 17
Andrea Blöchlinger Tel. 055 / 210 94 24
oder boerse-FMG@gmx.ch



OKTOBER 2020

Fr 23. Okt.
18.30 Uhr bis
ca. 20.30 Uhr

Besuch im Swiss Casino Pfäffikon

Möchtest du gerne Casinoluft schnuppern?

Wir tauchen ein in die Welt des Pokers, Roulettes, Black Jacks und verschiedene Slotmachines.

Zur Begrüssung gibt's ein Glas Prosecco, danach erhalten wir eine persönliche Führung durchs Casino und mit den Jetons im Wert von Fr. 25.-- können wir unser Spielglück versuchen. Wer die Spielregeln nicht kennt, dem helfen Casinomitnehmer gerne weiter.

Die Teilnehmerinnenzahl ist beschränkt.

Treffpunkt	17.30 Uhr beim Pilgerplätzli Rapperswil (für diejenigen, welche gerne zu Fuss gehen)
	18.30 Uhr im Foyer des Seedamm Plaza (Eigenreise)
Kosten	Fr. 34.-- Mitglieder Fr. 39.-- Nichtmitglieder
Mitnehmen	gültige Identitätskarte, gepflegte Kleidung

Anmeldung
Manuela Luraschi

bis 2. Oktober 2020
Tel. 055 / 567 57 71
manuela.luraschi@bluewin.ch



OKTOBER / NOVEMBER 2020



Di 27. Okt.
18.30 Uhr bis
21.30 Uhr

Einstieg ins Aquarell - Male/gestalte deine persönlichen Glückwunschkarten

oder

Es ist sicher schon lange her, seit du zum letzten Mal einen Künstlerpinsel in den Händen hieltest! Dabei ist es so einfach und macht unglaublich Spass!

Mo 16. Nov.
18.30 Uhr bis
21.30 Uhr

Madeleine Greuter zeigt dir die Grundtechniken des Aquarells und wie du einfache, aber ausdrucksstarke Motive mit Aquarellfarben malen kannst. Weihnachtsmotive sind auch dabei. Auch wird sie dir einige Vorlagen für jeden Anlass geben, damit du deine Kreation dem Anlass entsprechend richtig beschriften kannst.



Du wirst keine Karten mehr kaufen wollen. 😊

Die Teilnehmerinnenzahl ist beschränkt auf 8 Pers./Kurs.

Kursleiterin Madeleine Greuter

Kursort Eichwiesstrasse 49, Jona

Kurskosten Fr. 85.-- Mitglieder
Fr. 90.-- Nichtmitglieder
(inkl. Kursunterlagen, einem Pinsel und Verbrauchsmaterial wie Farben und Papier)



Anmeldung
Barbara Hediger

bis 9. Oktober 2020
Tel. 055 / 212 83 22
b.sprotte@bluemail.ch

NOVEMBER 2020

Do im Nov.

Witfrauenzmorge



Wir freuen uns, einmal im Jahr (jeweils im November) unsere verwitweten Mitglieder-Frauen zu einem gemütlichen Frühstück einzuladen. Die Einladung zu diesem Zmorge erfolgt persönlich in der ersten Oktoberhälfte.

Leider ist die Adressliste der Witfrauen nicht vollständig, so dass vielleicht gerade SIE bisher nicht eingeladen worden sind. Wir möchten Sie darum ermuntern, sich zu melden, wenn dies bei Ihnen der Fall ist.

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt

Barbara Hediger

Tel. 055 / 212 83 22

So 15. Nov.

Begegnungstag in Gommiswald

Genauere Angaben finden Sie zu gegebener Zeit im Stadtpfarrblatt, auf unserer Homepage oder auf den Flyern im KGH Jona.



Auskunft

Lydia Jud

Tel. 055 / 212 24 48

lydia.jud@hispeed.ch



*Türen öffnen Häuser und Räume...
Zuneigung öffnet Menschen und Herzen.*

NOVEMBER 2020

Anfang Nov. Für den Bazar stellen wir frische Gestecke, Advents- und Türkränze her.

Wenn Sie im Garten „Grünes“ (Koniferen, Buchs, Thuja, Kiefer, Zapfen, beerentragende Zweige usw.) haben und diese zur Verfügung stellen möchten, melden Sie sich bitte.

Das Grünzeug kann auch abgeholt werden.
Besten Dank für Ihre Mithilfe!

Hildegard Benz Lehmann Tel. 055 / 212 49 82 oder
Claire Sacchi Tel. 055 / 212 18 48

**Sa 21. und
So 22. Nov.**

Bazar im kath. Kirchgemeindehaus Jona

Wir verkaufen frische Weihnachtsgestecke, Adventskränze, Girlanden und viele weitere Geschenkartikel. Verweilen Sie anschliessend einen Moment bei Kaffee und Kuchen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



NOVEMBER 2020

Di 24. Nov.
19.30 Uhr bis
ca. 22.00 Uhr

Frauenkino auf Grossleinwand

„Mr. May und das Flüstern der Ewigkeit“

Mr. May hat sein Leben den Toten verschrieben. Als Mitarbeiter des Londoner Sozialamtes ist es seine Aufgabe, Angehörige von einsam Verstorbenen ausfindig zu machen und den Toten eine würdevolle Beerdigung zu ermöglichen. Dabei scheint Mr. May selbst mehr im Jenseits als unter den Lebenden zu leben. Eines Tages wird ihm gekündigt. Mit noch mehr Hingabe als sonst widmet er sich seinem letzten Fall, dem verstorbenen William „Billy“ Stoke.



Bettmüpfeli

VERWEILEN SIE ANSCHLIESSEND NOCH EIN WENIG UND DISKUTIEREN SIE MIT DEN ANDEREN FRAUEN ÜBER DEN FILM. UND WIR WERDEN UNS ALS **BETTMÜPFELI** ETWAS SPEZIELLES EINFALLEN LASSEN.



*Wer die Menschen sterben lehrt,
lehrt sie leben.*

DEZEMBER 2020

Fr 04. Dez.
08.00 Uhr

Adventsfeier in der kath. Kirche Jona

Mit ganzem Herzen stimmen wir uns gemeinsam in die grossen Festlichkeiten der Weihnachtszeit ein. Anschliessend werden wir im Kerzenschein des KGH's mit einem feinen Zmorgä verwöhnt.

Advent – Ankunft. Wir freuen uns, mit euch der Menschwerdung Gottes entgegen zu gehen!



Möge der,
der wahrer Mensch und
wahrer Gott ist,
dir begegnen
und dich mit seinem Frie-
den erfüllen.

(irischer Segensgruß)



Präsidentin	Hediger Barbara Holzwiesstrasse 33, Jona b.sprotte@bluemail.ch	055 / 212 83 22
Aktuarin	Briel Esther Sonnhaldenstrasse 12, Jona e_briel@bluewin.ch	055 / 210 53 17
Finanzen Mitgliederverw.	Luraschi Manuela Weinhaldenstrasse 54, Jona manuela.luraschi@bluewin.ch	079 / 567 57 71
Vorstandsfrau	Jud Lydia Tägernaustrasse 64, Jona lydia.jud@hispeed.ch	055 / 212 24 48
Vorstandsfrau	Schmid Franziska Langrütistrasse 2, Jona schmiller@bluewin.ch	055 / 210 55 33
Vorstandsfrau	Schmid Kathrin Langrütistrasse 2, Jona kathrin1982@gmx.ch	055 / 212 12 77
 Vorstandsfrau	Zimmermann Sylvia Sennhüttenstrasse 2, Jona sylvia.zimi4@gmail.com	055 / 211 00 67
Präses	Rüthemann Esther Friedhofstrasse 2, Jona esther.ruethemann@krj.ch	055 / 225 78 34



Sylvia stellt sich an der HV 2020
als neue Vorstandsfrau zur Wahl.

Jahresbeitrag 2020

Bitte überweisen Sie den Jahresbeitrag von **Fr. 30.—**
(Zahlungsziel: 31. März 2020)

mit beiliegendem Einzahlungsschein auf unser
PK 87- 40935-3 FMG 8645 Jona
IBAN CH55 0900 0000 8704 0935 3

und notieren Sie darauf immer **IHREN Vornamen** und **Namen**.

Adressänderungen / Austritte

Bitte melden Sie Adressänderungen und Austritte an

Manuela Luraschi, Weinhaldenstr. 54, Jona

Natel 079 / 567 57 71

Email manuela.luraschi@bluewin.ch

Sie ersparen uns damit unnötige
Kosten und Umtriebe.

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.

Der Vorstand der FMG Jona





Wir lassen Frauen und Kinder Freudensprünge machen

Wir spenden weiterhin für jedes getaufte Kind in unserer Pfarrei Fr. 25.-- an den Solidaritätsfonds für Mutter und Kind (SOFO), schreiben der grösser gewordenen Familie eine Karte und gratulieren im Namen der FMG.

Solidaritätsfonds für Mutter und Kind

„Man kann nicht gegen Abtreibung sein, aber gleichzeitig Frauen, die durch Schwangerschaft in Not geraten, im Stich lassen!“ –

Vor 30 Jahren setzte sich der Schweizerische Katholische Frauenbund SKF intensiv mit der Abtreibungsfrage auseinander. Auch innerhalb dieser Organisation waren nicht alle gleicher Meinung. Aber es handelte sich um patente, lebenserprobte Frauen, die nicht nur heftig zu debattieren, sondern auch Nägel mit Köpfen zu machen wussten. Und so riefen sie 1976 den „Solidaritätsfonds für Mutter und Kind“ ins Leben. Die Gründungsmotive gelten auch heute noch:

Mitverantwortung und Einsatz für das ungeborene und geborene Leben. Der Fonds unterstützt diejenigen Frauen, die sich als Mutter für ihr Kind entschieden haben. Er gewährt dringend benötigte Überbrückungshilfe an verheiratete und alleinstehende Frauen jeder Konfessionszugehörigkeit, die durch Schwangerschaft, Geburt und/oder Kleinkinderbetreuung (jüngstes Kind nicht älter als 6 Jahre) in Not geraten. Denn trotz Mutterschaftsversicherung drohen nach wie vor viele junge Familien durch die Maschen des sozialen Netzes zu fallen.

Hat unser Programm Ihr Interesse geweckt?

Sind Sie noch nicht Mitglied?

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung. Bitte füllen Sie den Talon komplett aus und senden Sie ihn an unsere Kassierin:

→ **Manuela Luraschi, Weinhaldenstr. 54, 8645 Jona**
Natel 079 / 567 57 71
manuela.luraschi@bluewin.ch

Es ist natürlich auch möglich, sich via unsere Homepage www.fmg-jona.ch anzumelden.....



ANMELDUNG NEUMITGLIED

Name + Vorname

Strasse, Ort

Telefon

Natel

Email

Geburtsdatum

Tippgeberin

hat mich auf die FMG aufmerksam gemacht ☺



JAHRESÜBERSICHT 2020

Januar			
Mi 15.01. – 01.04.	09.45 – 10.45 Uhr	Rückenfit	bis 05. Jan. anmelden
Mi 15.01.	19.30 – 20.30 Uhr	Vortrag mit FRAU ORDNUNG	
Di 21.01. 18.02.	ab 14.00 Uhr	Keramik-Osterdekoration	bis 08. Jan. anmelden
Mi 22.01. 19.02.	ab 19.00 Uhr	Keramik-Osterdekoration	bis 08. Jan. anmelden
Fr 24.01.		Tagung kath. Frauenbund SGA	
Februar			
Di/Mi 04.02. – 01.04.	17.30 – 18.30 Uhr	Line Dance für AnfängerInnen	bis 12. Jan. anmelden
Di/Mi 04.02. – 01.04.	18.45 – 20.00 Uhr	Line Dance für Fortgeschrittene	
Do 06.02.	12.00 – 18.00 Uhr	Besichtigung Zweifel Chips	bis 20. Jan. anmelden
Fr 07.02.	18.00 – 22.00 Uhr	Dine and wine	bis 03. Feb. anmelden

Di 11.02.	<i>ab</i> <i>14.30</i> <i>Uhr</i>	Schneeschuhtour Tanzboden	bis 07. Feb. anmelden
Mi 19.02.	<i>19.30 –</i> <i>22.00</i> <i>Uhr</i>	Frauenkino „A star is born“	
Fr 28.02.	<i>19.00</i> <i>Uhr</i>	Hauptversammlung	bis 14. Feb. anmelden
März			
Fr 06.03.	<i>19.30</i> <i>Uhr</i>	Weltgebetstag der Frauen	
Di 10.03. Mi 11.03.		Kinderkleiderbörse	
Di 17.03.	<i>19.00 -</i> <i>21.00</i> <i>Uhr</i>	Bowlingabend	bis 16. Feb. anmelden
April			
Di 21. 04. bis Do 23.04.		Second-Hand Damenkleiderbörse	
Mai			
Di 05.05.	<i>19.30</i> <i>Uhr</i>	Maiandacht	
Di 12.05.	<i>19.30 –</i> <i>22.00</i> <i>Uhr</i>	Frauenkino „Maria Magdalena“	
Fr 15.05.	<i>09.00 –</i> <i>11.00</i> <i>Uhr</i>	Talk im Stall mit Franziska Höhne	
Sa 16.05.		GV kath. Frauenbund SGA in Bazenheid	
Mi 27.05.	<i>19.00 –</i> <i>20.00</i> <i>Uhr</i>	Abendlob in Busskirch	
Mi 27.05.		DV Schweiz. kath. Frauenbund in Baden	

Juni

Mi 10.06.	09.00 – 11.00 <i>Uhr</i>	Heilkräuter-Spaziergang mit Franziska Höhne	bis 08. Mai anmelden
Mi 17.06.	14.00 - 16.30 <i>Uhr</i>	Stand up Paddling-Tour	bis 10. Juni anmelden
Di 23.06.	07.45 - 19.15 <i>Uhr</i>	Tagesausflug „APPENZEL“	bis 20. Mai anmelden

August

Di 18.08.	12.25 - 18.00 <i>Uhr</i>	Führung Blinden-Biblio Zürich	bis 09. Aug. anmelden
Fr 21.08.	09.00 – 11.00 <i>Uhr</i>	Talk im Stall mit Daniela Rüdüsüli	
Mi 26.08.	19.00 – 20.30 <i>Uhr</i>	Stadtführung in Rapperswil	bis 03. Juli anmelden

September

Do 10.09.	18.30 <i>Uhr</i>	Abendgottesdienst unter freiem Himmel	
Di 15.09. bis Do 17.09.		Second-Hand Damenkleiderbörse	
Sa 19.09.		Ökumenischer Frauentag Wurmsbach	
Mo 21.09. oder Di 22.09.	13.30 – 17.30 <i>Uhr</i>	Lichterkugelkurs	bis 23. Aug. anmelden
Mi 23.09.	19.30 – 22.00 <i>Uhr</i>	Frauenkino „Bohemian Rhapsody“	

Oktober			
Di 20.10.			
Mi 21.10.		Kinderkleiderbörse	
Fr 23.10.	18.30 – 20.30 <i>Uhr</i>	Besuch im Casino Pfäffikon	bis 02. Okt. anmelden
Di 27.10.	18.30 – 21.30 <i>Uhr</i>	Workshop Aquarell-Karten	bis 09. Okt. anmelden
November			
Do im Nov.		Witfrauenzmenge	
So 15.11.		Begegnungstag in Gommiswald	
Mo 16.11.	18.30 – 21.30 <i>Uhr</i>	Workshop Aquarell-Karten	bis 09. Okt. anmelden
Sa 21.11. So 22.11.		Bazar im KGH Jona	
Di 24.11.	19.30 – 22.00 <i>Uhr</i>	Frauenkino „Mr. May und das Flüstern der Ewigkeit“	
Dezember			
Fr 04.12.	08.00 <i>Uhr</i>	Adventsfeier	

**Sie finden unser Jahresprogramm
auch auf unserer Homepage
www.fmg-jona.ch**