

## Gebet in der Familie / zu Hause

In dieser Zeit der Unsicherheit und Angst empfehlen wir vor allem die Grundgebete und bekannte Gebete des Vertrauens.

Jemand muss das Gebet beginnen und leiten. Die Texte dazwischen können auch von andern gelesen werden.

Die Texte hier sind als reine Auswahl gedacht. Auch das blaue Kirchengesangbuch eignet sich gut als Gebets- und Liederschatz. Wer keines besitzt, kann sich bei uns melden. Wir bringen es vorbei; ebenso die neue Osterkerze. Beides kann auf dem Sekretariat angefordert werden: (vormittags) 055 225 78 00.

### Ablauf des Gebetes:

**Kerze entzünden** (Irgendeine Kerze oder die neue Osterkerze)

**Kreuzzeichen** (Stell dich bewusst in die Gegenwart Gottes. – Mache das Kreuzzeichen.)  
Im Namen des Vater, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

**Eröffnungsgebet** (oder eventuell ein Lied)

Jesus Christus,  
in deinem Namen haben wir uns hier versammelt.  
Du kennst unser Herz, all das, was uns umtreibt.  
Voll Vertrauen rufen wir zu dir:

- Herr, erbarme dich. (alle wiederholen)
- Christus, erbarme dich. (alle wiederholen)
- Herr, erbarme dich. (alle wiederholen)

Der gütige Gott erbarme sich unser, er nehme von uns Sorgen und Angst und führe uns in seinen Frieden. Amen.

**Bibeltext** (hier sind zwei Texte zur Auswahl: Lk 22 oder Ps 23)

Aus dem Lukasevangelium (Lk 22,40-46):

40 Als Jesus und seine Jünger beim Ölberg waren, sagte Jesus zu ihnen:  
Betet, dass ihr nicht in Versuchung geratet!

41 Dann entfernte er sich von ihnen ungefähr einen Steinwurf weit, kniete nieder und betete:

42 Vater, wenn du willst, nimm diesen Kelch von mir! Aber nicht mein, sondern dein Wille soll geschehen.

43 Da erschien ihm ein Engel vom Himmel und stärkte ihn.

- 44 Und er betete in seiner Angst noch inständiger und sein Schweiß war wie Blut, das auf die Erde tropfte.
- 45 Nach dem Gebet stand er auf, ging zu den Jüngern zurück und fand sie schlafend; denn sie waren vor Kummer erschöpft.
- 46 Da sagte er zu ihnen: Wie könnt ihr schlafen? Steht auf und betet, damit ihr nicht in Versuchung geratet!

### Psalm 23

Der Herr ist mein Hirte, \*  
nichts wird mir fehlen.  
Er lässt mich lagern auf grünen Auen \*  
und führt mich zum Ruheplatz am Wasser.  
Er stillt mein Verlangen; \*  
er leitet mich auf rechten Pfaden, treu seinem Namen.  
Muss ich auch wandern in finsterner Schlucht,\*  
ich fürchte kein Unheil;  
denn du bist bei mir,\*  
dein Stock und dein Stab geben mir Zuversicht.  
Du deckst mir den Tisch \*  
vor den Augen meiner Feinde.  
Du salbst mein Haupt mit Öl \*  
du füllst mir reichlich den Becher.  
Lauter Güte und Huld \*  
werden mir folgen mein Leben lang,  
und im Haus des Herrn \*  
darf ich wohnen für lange Zeit.

Weiter Lesungen aus Kinderbibeln siehe: [Deutsches Liturgisches Institut - Praxis](#)

**Stille/Freies Gebet** (zuerst Stille, wenn bei jemand etwas im Herzen lebendig wird, soll er/sie es in die Stille hinein laut aussprechen)  
Guter Gott .....

### Fürbittgebet

- für die Menschen, die am Corona-Virus erkrankt sind
- für die Menschen, die jetzt Angst haben
- für die gefährdeten und alten Menschen
- für alle, die sich in Medizin und Pflege für die Kranken engagieren
- für die Verantwortlichen in der Politik, die schwierige Entscheide fällen müssen
- für die Geschäftsleute, die ihre Geschäfte schliessen müssen
- für die Menschen, die die Gottesdienste in den Kirchen vermissen
- für alle, die in diesen Tagen einsam sind
- für die Kinder, die keine Schule haben, ihre Kolleginnen und Kollegen in diesen Tagen nicht treffen können und sich langweilen

- 
- 

### **Ehre sei**

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.  
Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.

### **Vaterunser**

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name.  
Dein Reich komme.  
Dein Wille geschehe, wie im Himmel, so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute.  
Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.  
Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit  
in Ewigkeit. Amen.

### **Gegrüsst seist du Maria**

Gegrüsst seist du, Maria, voll der Gnade,  
der Herr ist mit dir.  
Du bist gebenedeit unter den Frauen,  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes,  
Jesus.  
Heilige Maria, Mutter Gottes,  
bitte für uns Sünder,  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

### **Bruder Klaus Gebet**

Mein Herr und mein Gott,  
nimm alles von mir,  
was mich hindert zu Dir.  
Mein Herr und mein Gott,  
gib alles mir,  
was mich fördert zu Dir.  
Mein Herr und mein Gott,  
nimm mich mir  
und gib mich ganz zu eigen Dir.

### **Abschlussgebet**

Guter Gott,  
du liebst uns.  
Wir sind deine Kinder.  
Dir vertrauen wir – heute und alle Tage unseres Lebens  
- bis in Ewigkeit. Amen.

## **Segen**

So segne und begleite uns Gott der Vater, der Sohn und der Heilige Geist.  
Amen.

Fürs Pastoralteam: Niklaus Popp, 25.3.2020, ‚Tag der Verkündigung des Herrn‘, neun Monate vor Weihnachten