



FRAUEN
GEMEINSCHAFT

Jona



PROGRAMM 2023

Unser vielfältiges Angebot

Sprachkurse

Englisch
Französisch
Spanisch
Italienisch

Fun

Frauenkino
Bocciaplausch
Spaziergang Pfäffikersee
Ausflug Seleger Moor / Stadt Zug
Foxtrail durch Rapperswil-Jona

Kreatives

Nähkurs
Meditation und Ausdrucksmalen

Sportliches

Rückenfit
Yoga
Schneeschuhtour
Klettern in der Halle

Spirituelles

Weltgebetstag
Frauefiir
Maiandacht
Adventsfeier

Wissenswertes

Vortrag Thema Hochsensibilität
Besuch Schaukäserei Einsiedeln
Waldweisheit
Führung Kloster Wurmsbach
Besuch Baumwipfelpfad
Führung Opernhaus Zürich

Sonstiges

HV
Börsen



Punkt für Punkt oder auf den Punkt gebracht

Liebe Frauen, liebes Vereinsmitglied

du hältst das neue Jahresprogramm der FG Jona in deinen Händen. **Pünktlich** lag es in deinem Briefkasten und wir hoffen darauf, dass du dich **pünktlich** zu Kursen und Vorträgen, zu Ausflügen und Events anmeldest und natürlich **pünktlich** erscheinst.

Wir als Vorstand versuchen den Nerven der Zeit zu treffen und bringen so Inhalt, Themen, Gottesdienste, Kurse auf den **Punkt**.

So ein tolles Jahresprogramm ist möglich, dank einer kompetenten Leitung und weil viele Frauen mit ihrem geschaffigen Tun uns an ihrem Ideenreichtum, ihrer Freude und ihrem Elan teilhaben lassen.

Wir als Verein **punkten** mit unseren Angeboten in der Gemeinde, in der Pfarrei und letztlich in der grossen Kirche, weil wir Frauen, alle, nicht nur **punktuell** da sind und helfen, sondern weil wir Frauen **immer** da sind, um Verantwortung zu übernehmen, Ideen zu entwickeln, den Fokus auf das grosse Ganze haben und auch das Kleine nicht vergessen.

Wir setzen uns ein für die Nachbarn und Kinder, für Freundinnen und Eltern. Wir spüren einander, schauen in Augen und Herzen und nehmen einander in den Arm. Wir unterstützen uns und andere und bewirken Grosses hier in Rapperswil-Jona und über unsere Grenzen hinaus.

Vieles noch könnte ich aufzählen, ihr wisst es so gut wie ich. Gerade rückblickend auf ein Bazarjahr, wo wir alle mitgewirkt haben.

Müsste ich uns bewerten und **Punkte** vergeben. Für mich wäre klar, nicht nur der Vorstand, sondern der ganze Verein bekäme die volle **Punktzahl**, eine klare 10.

Um es auf den **Punkt** zu bringen: Die Frauengemeinschaft Jona ist wirklich – nicht ganz bescheiden, aber wahr – **das Pünktchen auf dem i**.

So freue ich mich auf viele bereichernde Begegnungen und bin stolz in diesem Verein Frau Präses zu sein. Allen ein herzliches Dankeschön und uf Wiederluege.

Esther

Mach mit! Komm in unser Team!

Arbeitsgruppe Mach mit!

Hast du neben deinen täglichen Verpflichtungen manchmal noch etwas freie Zeit? Könntest du dir vorstellen, ein bisschen dieser Zeit der FG Jona zu schenken; nur so viel, wie es deinem Leben gerade entspricht?

Arbeitsgruppe Mach mit!

Während des Jahres kann der Vorstand nicht alle anstehenden Arbeiten selber bewältigen. Es ist schön, dass wir auf die Hilfe von zahlreichen Frauen aus der Arbeitsgruppe zählen können. Aber dennoch entstehen manchmal Lücken und Engpässe, die nur mit viel Aufwand und Mühe gefüllt werden können. Darum wäre es schön, noch mehr freiwillige Helferinnen im Hintergrund zu wissen.

Arbeitsgruppe Mach mit!

Gerade in den Jahren des Pfarreibazars sind die Frauen der Arbeitsgruppe fleissig und aktiv. Schon im Frühling beginnt die Ideensuche, im Verlauf des Jahres werden dann die zahlreichen Kleinigkeiten in Gruppen hergestellt. Und schliesslich sind es unsere Frauen, die an den Ständen die hergestellten Produkte verkaufen.

Vielleicht hast du Lust, aktiv mitzuhelfen?

Arbeitsgruppe Mach mit!

Fühlst du dich angesprochen? Dann melde dich bei mir, ich freue mich darauf.

Barbara Hediger
079 / 230 17 07
b.sprotte@bluemail.ch



Kursbestimmungen

Anmeldung Anmeldungen für unsere Kurse und Anlässe sind definitiv.

Abmeldung Bis zum Anmeldeschluss ist eine Abmeldung ohne Kostenfolge möglich. Bei später erfolgter Abmeldung bzw. unentschuldigtem Fernbleiben von Kursen und Anlässen (auch Hauptversammlung) sind die anfallenden Kosten zu bezahlen. Dies entfällt, wenn eine Warteliste besteht oder eine Ersatzteilnehmerin besorgt wird.

Haftung Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen. Die FG Jona lehnt jede Haftung ab.

Kurskosten Unsere Kurse sind günstig und fair berechnet. Das Kursgeld wird am ersten Kurstag bar eingezogen. Nichtmitglieder bezahlen für Sprach- und Nähkurse pro Semester Fr. 15.-- mehr als Mitglieder der FG Jona. Nichtmitglieder bezahlen generell einen Aufpreis auf unsere Angebote (gemäss Ausschrieb).

Annullation Bei ungenügenden Anmeldungen behalten wir uns vor, die Kurse nicht durchzuführen.



Wunscherfüller

Anlässe, welche mit diesem „Signet“ gekennzeichnet sind, wurden von einem unserer Mitglieder vorgeschlagen.



Nähkurs

Mittwoch (in Absprache mit Kursleiterin), 8.30 - 11.00 Uhr oder 14.00 - 16.30 Uhr

Am Mittwoch ist Nähtag im KGH! Am Morgen und am Nachmittag finden die beliebten Nähkurse statt.

Der Einstieg erfolgt nach Absprache mit der Kursleiterin.

Dauer 7 Lektionen à 2 ½ Std.

Kosten Mitglieder Fr. 175.--
Nichtmitglieder Fr. 190.--

Kursort KGH Jona

Kursleiterin Margrit Rickenbacher, Damenschneiderin / Schnitttechnikerin /
Erwachsenenbildnerin

Teilnehmerinnen Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt

Nichtmitglieder bezahlen pro Semester Fr. 15.-- mehr als FG-Mitglieder!

Für Fragen und Anmeldungen wendest du dich bitte direkt an die Kursleiterin.

Margrit Rickenbacher

Telefon: 079 / 225 53 38

Mail: margritrickenbacher2@gmail.com



Sprachkurse

Nichtmitglieder bezahlen für alle Sprachkurse pro Semester Fr. 15.-- mehr als FG-Mitglieder!

Kursort KGH Jona

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag Englisch

Möchtest du deine Englischkenntnisse vertiefen oder auffrischen? Jeweils am Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag bieten wir Englischkurse für Anfängerinnen und Fortgeschrittene aller Stufen an.

Kosten auf Anfrage.

Für Fragen und Anmeldungen wendest du dich bitte an die Kursleiterin.

Susanne Sutter

Telefon: 055 / 211 08 81

Natel: 079 / 210 61 52

Mail: sutter-egli@bluewin.ch



Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag Französisch

Nicht nur Diplomaten und NGO's brauchen Französisch. Als Landessprache der Schweiz bietet Französisch viele Vorteile für die Zukunft. Sei es für die Schule, das Studium oder die Ferien. Für alle kann der passende Französischkurs angeboten werden (Nachhilfe, Gymnasium-Vorbereitung, Diplom- oder Business-Kurs, Individualkurs... sprachliche Bedürfnisse und Ziele können individuell besprochen werden).

Kosten auf Anfrage.

Für Fragen und Anmeldungen wendest du dich bitte an die Kursleiterin.

Amina Brack

Natel: 079 / 554 96 51

Mail: frauenverein@languesvivantes.ch



Sprachkurse

Nichtmitglieder bezahlen für alle Sprachkurse pro Semester Fr. 15.-- mehr als FG-Mitglieder!

Kursort KGH Jona

Mittwoch Spanisch

Hablamos español. Begeistere dich für diese Weltsprache. Die Kurse werden jeden Mittwoch in verschiedenen Stufen angeboten.

Kosten auf Anfrage.

Für Fragen und Anmeldungen wendest du dich bitte an die Kursleiterin.

Elvira Meier-Montañez

Natel: 077 / 451 69 33

Mail: reme1@gmx.ch



Mittwoch 8.30 - 10.00 Uhr für Anfänger Italienisch

Pizza, spaghetti, musica, dolce vita und noch viel mehr. Das lernst du im Italienischkurs.

Dauer 90 Minuten pro Lektion

Kosten Fr. 25.00 / Lektion für FG Mitglieder

Kurs für Fortgeschrittene auf Anfrage

Für Fragen und Anmeldungen wendest du dich bitte an die Kursleiterin.

Anna Vogt

Mail: anna.vogt@gmx.ch



Yoga für jede Frau

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Yoga bringt dich in deine Mitte, in deine Kraft und in dein Vertrauen. Lust, eine Stunde in der Woche Körper, Geist und Seele auszugleichen, dir etwas Gutes tun? Lass das Aussen während dem Yoga-Üben los und schenke DIR deine ganze Aufmerksamkeit. Yoga unterstützt Gesundheit, bringt innere und äussere Balance, macht deinen Körper kräftiger und geschmeidiger, fördert deine Achtsamkeit und vieles mehr.

Möchtest du deine Yoga-Kenntnisse weiter ausüben? Oder ist es JETZT vielleicht Zeit, dass dein Yoga-Weg beginnt? Silvia Mazzoli freut sich über deine Kontaktaufnahme und darauf, dich auf deinem persönlichen Yoga-Weg zu begleiten!

Kursleiterin Silvia Mazzoli, yoga4balance

Treffpunkt KGH Jona

Kurszeiten Montag 8:15 Uhr Anfänger (8 Lektionen 11./18./25.9., 23./30.10., 6./13./20.11.23)

Dienstag 16:30 Uhr Hatha Yoga, Einstieg jederzeit möglich

Kosten Fr. 100.-- Mitglieder 8 Lektionen

Kosten Fr. 110.-- Nichtmitglieder 8 Lektionen

Mitbringen Turn- oder Campingmatte, evtl. Yogablock, bequeme Trainingsbekleidung, warme Socken

Anmeldung laufend möglich resp. 04.09.2023 (für Anfängerkurs)

Silvia Mazzoli

Tel. 077 / 414 21 25

yoga4balance@bluewin.ch



**Es gibt keine
Work-Life-Balance - es ist
alles Leben. Das
Gleichgewicht muss in dir
sein.**

Sadbguru

Rückenfit

Mittwoch, 08.00 - 8.50 Uhr oder 9.00 - 9.50 Uhr

Dieser Kurs bietet ein gezieltes Training für einen gesunden und starken Rücken. Die Kursteilnehmerinnen lernen abwechslungsreiche Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur, zur Stabilisierung und Mobilisierung der Wirbelsäule und zur gezielten Dehnung verkürzter Muskeln. Dein Rücken wird kräftig und beweglich. Du verbesserst deine Haltung, erfährst ein neues Körpergefühl und meisterst deinen Alltag mit Leichtigkeit.

Datum	4. Januar - 5. April 2023 (13 Lektionen), weitere Kursdaten bitte direkt bei den Kursleiterinnen anfragen
Kosten	Mitglieder Fr. 170.-- Nichtmitglieder Fr. 180.--
Kursort	KGH Jona
Mitbringen	Wolldecke oder Campingmatte, bequeme Trainingsbekleidung, warme Socken
Kursleiterinnen	Judy Stübi / Beatrice Schmucki
Teilnehmerinnen	Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt

Für Fragen und Anmeldungen (evtl. Warteliste) wendest du dich bitte direkt an die Kursleiterinnen.

Judy Stüby Tel. 055 / 212 19 37
judy.stuebi@bluewin.ch

Bea Schmucki Tel. 079 / 695 80 82
bschmucki@gmx.ch



Termine kath. Frauenbund St. Gallen - Appenzell und Schweizerischer kath. Frauenbund

Übersicht 2023

Fr 5. Mai 2023

Generalversammlung kath. Frauenbund SGA

Die Generalversammlung findet in Wangs SG statt

Sa 3. Juni 2023

DV Schweiz. kath. Frauenbund

Die Delegiertenversammlung findet in Baden AG statt

Sa 17. Juni 2023

Impulstagung 2023

Die Tagung findet im Raum Zürich statt

Weitere Infos

www.frauenbund.ch

Tel. 041 / 226 02 20



SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund

Di 10. Januar 2023, 19.30 Uhr

Vortrag von Tanja Mächler – Leben mit Hochsensibilität – Du bist nicht allein!

Schon als Kind hatte die Referentin, Tanja Mächler, das Gefühl, «anders» zu sein und nicht in diese Welt zu passen. Durch diverse Krisen wurde sie gezwungen, sich mit dem Thema Hochsensibilität auseinanderzusetzen. Obwohl ca. 20 Prozent der Menschen davon betroffen sind und es bereits wissenschaftliche Artikel darüber gibt, fehlt das Wissen über das Thema Hochsensibilität in der Gesellschaft weitgehend.

Die gelernte Pflegefachfrau hat zwischendurch einige Jahre als Case Managerin in der Krankenversicherung gearbeitet und war zuletzt als Dipl. Expertin Notfallpflege auf einem grossen Notfall in der Stadt Zürich tätig.

Ihre Vision ist es heute, das Thema Hochsensibilität in die Welt zu tragen und möglichst viele Menschen zu erreichen.

Wir freuen uns sehr, euch alle zu einem Vortrag über dieses spannende Thema einladen zu dürfen.

Start 19.30 Uhr im KGH Jona
Kosten freier Eintritt
Anmeldung keine Anmeldung nötig



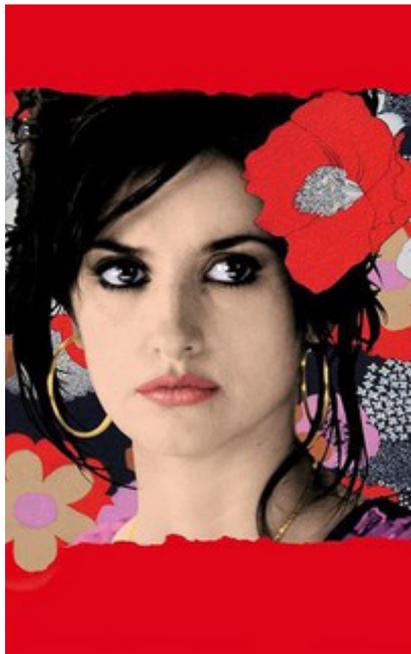
Di 24. Januar 2023, 19.30 - ca. 22.00 Uhr

Frauenkino auf Grossleinwand „Volver“

Raimunda (Penélope Cruz) erträgt ihr schweres Schicksal, ohne zu murren. Sie versucht alles, um genügend Geld für die Familie zu verdienen, während ihr Mann Paco keine Anstalten macht, auch mal arbeiten zu gehen. Stattdessen begafft er lieber Paula, Raimundas 14-jährige Tochter, und benebelt sein Hirn mit Alkohol. Das führt schließlich direkt in die Katastrophe, als er seine Triebe nicht mehr zügeln kann... Am Abend findet Raimunda Pacos Leiche. Paula hat ihn mit einem Messer erstochen, um sich vor seinen Zudringlichkeiten zu schützen. Jetzt muss Raimunda auch noch überlegen, wie sie ihre Tochter aus der Sache rauspauken kann, indem sie die Leiche aus dem Weg schafft. Parallel dazu wird sie auch noch in die seltsamen Erlebnisse ihrer Schwester Sole verwickelt...

Verweilt anschliessend noch ein wenig und diskutiert mit den anderen Frauen über den Film... wir werden uns als Bettmümpfeli etwas Spezielles einfallen lassen.

Ort: KGH Jona



Di 7. Februar 2023, 14.30 Uhr

Schneeschuhtour auf den Tanzboden

Wir stapfen vom Parkplatz Müselen durch die tiefverschneite Landschaft zum Tanzboden. Oben angelangt erfreuen wir uns an der Aussicht und geniessen ein feines Abendessen in der Berghütte.

Hoffentlich empfängt uns wieder ein bezaubernder Sternenhimmel...

Der Aufstieg dauert etwa 1 3/4 Std., der Abstieg 1 Std.

Bei Bedarf können Schneeschuhe bei uns für Fr. 5.-- gemietet werden.

Treffpunkt ab 14.30 Uhr Schuhe anpassen beim KGH

15.00 Uhr Abfahrt ab KGH

Wir bilden Fahrgemeinschaften

Kosten ca. Fr. 30.-- Mitglieder für Fahrt und Abendessen

ca. Fr. 35.-- Nichtmitglieder für Fahrt und Abendessen

Ausrüstung Wanderschuhe, Stöcke, Stirnlampe, Kleider in Schichten, evtl. Ersatzkleidung

Anmeldung bis 1. Februar 2023

Esther Rüthemann

Tel. 055 / 225 78 34

esther.ruethemann@krj.ch



Fr 17. Februar 2023, 19.00 Uhr

123. Hauptversammlung

An der Hauptversammlung informieren wir über vergangene und kommende Anlässe. Zudem bietet die HV eine wunderbare Gelegenheit, einander besser kennenzulernen, alte Kontakte zu pflegen und neue zu knüpfen.

Vor und nach dem „geschäftlichen Teil“ werden wir mit einem feinen Znacht mit Dessert verwöhnt.

Herzliche Einladung an alle Mitglieder sowie Neumitglieder. Wir freuen uns auf euch alle!

Ort KGH Jona
Zeit 19.00 Uhr Start der HV
Türöffnung 18.30 Uhr

Anmeldung bis 3. Februar 2023
Sylvia Zimmermann
Tel. 055 / 211 00 67
sylvia.zimi4@gmail.com



Mo 13./20./27. Februar und 6./13./20. März 2023, 19.00 - 20.00 Uhr

Meditation und Ausdrucksmalen - Lebensfarben

Angeregt durch eine geführte Meditation begeben wir uns auf eine Reise und tauchen ein in die Vielfalt der Farben und Formen. Lass dich überraschen!

Entdecke deine ganz persönlichen Ausdrucksformen und Farbenwelten.

Malkenntnisse sind nicht erforderlich, jede Frau ist willkommen.

Es stehen Ölkreiden, Pastellkreiden und Farbstifte zur Verfügung. Das Material ist im Kursgeld enthalten.

Leitung	Linda Bachofen
Treffpunkt	19.00 Uhr im KGH
Kosten	Fr. 140.-- Mitglieder für 6 Kursabende inkl. Material Fr. 150.-- Nichtmitglieder für 6 Kursabende inkl. Material
Teilnehmerinnen	Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt

Anmeldung bis 3. Februar 2023
Barbara Hediger
Tel. 079 / 230 17 07
b.sprotte@bluemail.ch



Mo 27. Februar 2023, 10.30 - ca. 13.30 Uhr

Schaukäserei Einsiedeln

Wir werden die Welt der Milchverarbeitung kennenlernen. Vom Ursprung der Milch bis zum fertigen Käse können wir alles hautnah miterleben.

Nach der Führung werden wir mit einem feinen Einsiedler Raclette verwöhnt.

Wer möchte und wenn das Wetter mitspielt, kann den Rückweg zu Fuss antreten. Die Wanderung von Einsiedeln nach Jona dauert etwa 3,5 Stunden.

Treffpunkt 9.15 Uhr beim Bahnhof Jona

Kosten Fr. 40.-- Mitglieder für Führung und Mittagessen

Fr. 45.-- Nichtmitglieder für Führung und Mittagessen

Bahnbillett wird von jeder Teilnehmerin selbst besorgt (Jona-Einsiedeln und ev. retour)

Teilnehmerinnen Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt

Anmeldung bis 10. Februar 2023, bitte gebt doch bekannt, ob Rückfahrt mit dem Zug oder zu Fuss.

Manuela Luraschi

Tel. 079 / 567 57 71

manuela.luraschi@bluewin.ch



Fr 3. März 2023, 19.30 Uhr

Weltgebetstag der Frauen - Taiwan

Thema: „Ich habe von eurem Glauben gehört“

Wir feiern diesen ökumenischen Gottesdienst in der kath. Kirche Jona. Anschliessend sind alle herzlich eingeladen, bei einem Apéro noch ein bisschen zu verweilen.

Nähere Angaben zu gegebener Zeit via Stadtpfarrblatt, Homepage, Flyer oder Reminder.

Treffpunkt 19.30 Uhr



Di 7. und Mi 8. März 2023

Kinderkleiderbörse für Frühlings- und Sommerartikel & Spielwaren, KGH Jona

Es werden Kleider der Grössen 50 – 176 angenommen und verkauft. Die Öffnungszeiten, Konditionen und weitere Informationen findest du auf unserer Homepage oder auf den Flyern, die im KGH Jona aufliegen.

Artikel-Annahme **Dienstag, 7. März 2023**

Möchtest du als Verkäuferin teilnehmen, bitte bestelle deine Kundennummer unter:
boerse@fg-jona.ch

WICHTIG: Das Einschreiben der Artikel vor Ort ist nicht mehr möglich. Alle Verkäuferinnen werden gebeten, sich eine Kundennummer zu bestellen und die Artikel zu Hause zu beschriften.

Artikelverkauf **Mittwoch, 8. März 2023**

Kinderhort

Weitere Infos
Auskunft

Am Mittwoch ist unser Kinderhort geöffnet.

www.fg-jona.ch

Esther Briel

Tel. 055 / 210 53 17

boerse@fg-jona.ch



Do 23. März 2023, 18.00 Uhr

Bocciaplausch mit Nachtessen

Wir genießen einen lässigen Abend in der Bocciahalle im Grünfeld und lassen uns von erfahrenen Bocciaspielern die Grundspielweise erklären. Dazwischen genießen wir ein feines Thaibuffet im angrenzenden Restaurant. Nach dem Essen kann nach Lust und Laune weiter Boccia gespielt werden!

Treffpunkt Pallino im Grünfeld

Kosten Fr. 55.-- Mitglieder inkl. Thaibuffet

Fr. 60.-- Nichtmitglieder inkl. Thaibuffet

Getränke gehen zu Lasten jeder Teilnehmerin

Teilnehmerinnen mind. 15 Teilnehmerinnen, ansonsten kann der Anlass nicht durchgeführt werden

Anmeldung bis 6. März 2023

Sylvia Zimmermann

Tel. 055 / 211 00 67

sylvia.zimi4@gmail.com



Do 20. April 2023, 9.00 - 11.00 Uhr

Waldweisheit

Wie der Wald uns eine andere Sichtweise lehrt und zu uns selbst führen kann

Gabriela Kluge lädt uns ein zu einem achtsamen Spaziergang in einer kleinen Gruppe. Der Weg führt mitten durch ein Stück unseres heimischen Walds, der Ruhe, Erdung und Inspiration gibt und das Energieniveau anhebt. Die Bäume, Büsche und abgestorbenen Äste zeigen uns, was auch in uns ist. Gemeinsam, manchmal jede bei sich bleibend und dann wieder im Austausch, werden wir entschleunigen, beobachten, spüren und an bestimmten Stellen für kleine Übungen, Kontemplation und kurze Meditation anhalten.

Leitung	Gabriela Kluge Veränderungcoach, Gesprächstherapeutin nach Invaluation®
Treffpunkt	9.00 Uhr Holzwiesstrasse 70, Jona (Einfahrt zum Pfadiheim Lattenhof)
Kosten	Fr. 55.-- Mitglieder Fr. 60.-- Nichtmitglieder inkl. kleiner Snack und Tee
Mitbringen	ggf. Sitzunterlage für eine Pause, Insektenschutz (Zecken), evt. Sonnencreme, evt. eine Tüte für die Schuhe und ein Handtuch zum Abwischen der Füsse (Barfusslaufen ist erlaubt)
Teilnehmerinnen	Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, bitte kleide dich entsprechend.

Anmeldung bis 14. April 2023
Barbara Hediger
Tel. 079 / 230 17 07
b.sprotte@bluemail.ch



APRIL

Di 25. bis Do 27. April 2023

Damen Second Hand Börse für Frühlings- und Sommerartikel, KGH Jona

Unsere beliebte Börse für Damenbekleidung, -schuhe und Accessoires. Die Öffnungszeiten, Konditionen und weitere Informationen findest du auf unserer Homepage oder auf den Flyern, die im KGH Jona aufliegen.

Artikel-Annahme **Dienstag, 25. April 2023**

Möchtest du als Verkäuferin teilnehmen, bitte bestelle deine Kundennummer unter:
boerse@fg-jona.ch

WICHTIG: Das Einschreiben der Artikel vor Ort ist nicht mehr möglich. Alle Verkäuferinnen werden gebeten, sich eine Kundennummer zu bestellen und die Artikel zu Hause zu beschriften.

Artikelverkauf **Dienstag 25. April 2023 ab 14.00 Uhr,
Mittwoch 26. und Donnerstag 27. April 2023 gem.
Flyer, Homepage**

Dienstag 25. April 2023, 18.30 Uhr mit anschliessendem Apéro

Kaffee-Ecke

Weitere Infos
Auskunft

Während der Verkaufszeiten gibt es eine Kaffee-Ecke mit Kuchen
www.fg-jona.ch
Esther Briel
Tel. 055 / 210 53 17
boerse@fg-jona.ch



Fr 5. Mai 2023 14.00 Uhr

Kloster Mariazell Wurmsbach – Eine kleine Welt zwischen Himmel und Erde

Direkt am Ufer des Obersees an idyllischer Lage liegt die Klosteranlage Mariazell Wurmsbach. Die Zisterzienserinnen-Abtei ist eine kleine, sehr vielfältige Welt: Sie besteht aus Klostergebäuden, Gästehaus, Pachtbetrieb und Schulräumlichkeiten.

Sr. Marianne-Franziska führt uns während gut einer Stunde durch die Abtei und berichtet über längst vergangene Wurmsbacher Zeiten, erzählt lebendig und fesselnd aber auch vom Heute.

Wir freuen uns, mehr über diesen wunderbaren Ort und die damit verbundenen Menschen zu sehen und zu hören.

Nach der Führung werden wir mit Kaffee und Kuchen verwöhnt. Zum Abschluss dürfen wir zusammen mit Esther Rüthemann in der Klosterkirche eine Andacht feiern.

Treffpunkt KGH 13.30 Uhr KGH Jona
Wir bilden Fahrgemeinschaften.

Treffpunkt Direkt 13.50 Uhr vor dem Kloster Mariazell
Für alle, die mit dem Velo oder zu Fuss direkt nach Wurmsbach kommen wollen.

Kosten Fr. 20.-- Mitglieder für Führung und Zuieri
Fr. 25.-- Nichtmitglieder für Führung und Zuieri

Teilnehmerinnen Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt

Anmeldung bis 21. April 2023
Barbara Hediger
Tel. 079 / 230 17 07
b.sprotte@bluemail.ch



Fr 12. Mai 2023, 7.10 - ca. 19.00 Uhr

Tagesausflug Seleger Moor und Stadt Zug

Seleger Moor

Der Car bringt uns am frühen Morgen über den Hirzel nach Rifferswil. Im bekannten Rhododendron- und Azaleenparadies «Seleger Moor» kommen wir in den Genuss einer fachkundigen Führung. Im Anschluss steht uns im Park noch freie Zeit zum Kaffeetrinken, Fotografieren oder Blumen bestaunen zur Verfügung.



Mittagessen auf dem Zugersee

Nach einer kurzen Carfahrt besteigen wir in Zug unser Schiff. Wir werden mit einem feinen Zmittag verwöhnt und können währenddessen die vorbeiziehende Zuger Landschaft bewundern. Nach knapp dreistündiger Schifffahrt betreten wir in Zug wieder das Festland.



Stadtführung «Frauenspuren»

Am Hafen werden wir von unseren Guides empfangen. Nach dem Motto «Wie Frauen die Zuger Geschichte geprägt haben» erfahren wir einiges von jungen Mägden an Brunnen und Liebesgeschichten, von seltsamen Frauenspenden zum Kirchenbau St. Oswald, von Arbeit und Haushalt und Frauen vor Gericht, bis zur Neuzeit und vieles mehr.

Anschliessend besteht die Möglichkeit auf eigene Faust die Zuger Altstadt zu entdecken oder die eine oder andere einheimische Spezialität zu probieren.

Der Car bringt uns danach wieder nach Jona zurück.



Treffpunkt	7.10 Uhr beim KGH Jona
Abfahrt	7.20 Uhr Abfahrt mit dem Car
Rückkehr	ca. 19.00 Uhr Ankunft beim KGH
Ausrüstung	dem Wetter angepasste Bekleidung, Sonnen- oder Regenschutz
Kosten	Fr. 84.-- Mitglieder mit GA Fr. 97.-- Mitglieder mit Halbtax Fr. 109.-- Mitglieder ohne Ermässigung Nichtmitglieder bezahlen zusätzlich noch die Carfahrt. Inkl. Eintritt Seleger Moor, Führungen (Seleger Moor und Stadtführung Zug), Mittagessen (ohne Getränke), Schifffahrt Für die Mitglieder werden die Kosten der Carfahrt von der Frauengemeinschaft Jona übernommen.
Teilnehmerinnen	Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt! Bitte mitteilen, wenn das Mittagessen vegetarisch gewünscht wird.

Anmeldung bis 3. April 2023
Esther Briel
055/210 53 17
e_briel@bluewin.ch

Sylvia Zimmermann
055/211 00 67
sylvia.zimi4@gmail.com

Di 16. Mai 2023, 19.30 Uhr

Maiandacht in der kath. Kirche Jona

Sie ist Mutter, Freundin, Königin, Verlobte, Gottesmutter, Jüdin, Fürbitterin, eine einfache Frau mit einem grossen JA. Ein JA tief aus dem Herzen, ein JA, das ihr und unser Leben veränderte, ein JA uns zum Vorbild.

Maria ist so vielseitig und facettenreich, so unglaublich und umstritten - aber so nah am Geschehen im Himmel und auf Erden - das lohnt sich zu feiern und genauer unter die Lupe zu nehmen.

Wir laden euch herzlich zu unserer gemeinsamen Maiandacht mit dem Chor Cantate ein. Besonders freuen wir uns, dass die Frauen der FG Rapperswil die diesjährige Maiandacht mit uns zusammen feiern. Im Anschluss findet wiederum das gemütliche Beisammensein im KGH statt.



Do 1. Juni 2023, 8.15 - ca. 13.00 Uhr

Spaziergang rund um den Pfäffikersee

Wir starten in Pfäffikon ZH. Nach rund 20 Minuten kommen wir beim Kleinkastell bei Irgenhausen vorbei. Es gilt als das weit und breit besterhaltene Denkmal aus römischer Zeit.

Nach rund 1 Stunde erreichen wir das Strandbad Auslikon und nach weiteren 20 Minuten Seegräben. Hier werden wir eine Rast einbauen und den Juckerhof besuchen.

Frisch gestärkt wandern wir weiter. Nach rund einer Stunde schliesst sich der Kreis und wir erreichen Pfäffikon.

Auskunft	über die Durchführung Mittwochabend ab 18.00 Uhr
Treffpunkt	8.15 Uhr Bahnhof Jona, Gleis 2 8.31 Uhr Abfahrt Richtung Wetzikon, weiter nach Pfäffikon ZH
Rückkehr	Individuelle Heimreise, früheste Ankunft ca. 13.00 Uhr
Wanderzeit	2,5 Stunden, 10 Km
Kosten	Bahnbillett wird von jeder Teilnehmerin selbst besorgt Kosten für Einkehr im Juckerhof gehen zu Lasten jeder Teilnehmerin
Teilnehmerinnen	Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt
Anmeldung	bis 15. Mai 2023 Franziska Schmid Tel. 055 / 210 55 33 schmiller@bluewin.ch



Mi 14. Juni 2023, 19.30 - ca. 22.00 Uhr

Frauenkino auf Grossleinwand „Platzspitzbaby“

Die elfjährige Mia zieht bei der Schliessung der offenen Zürcher Drogenszene 1995 mit ihrer drogenabhängigen Mutter in ein Dorf im Zürcher Oberland. Für eine kurze Weile scheint es, als würde die Mutter ihre Sucht in den Griff bekommen; Mia geht zur Schule, findet Anschluss an eine lokale Jugendbande und schliesst neue Freundschaften. Doch dann wird Sandrine rückfällig. Obwohl Mia mit aller Kraft um ihre Mutter kämpft, beginnt die Situation zunehmend zu eskalieren.

Verweilt anschliessend noch ein wenig und diskutiert mit den anderen Frauen über den Film... wir werden uns als Bettmümpfeli etwas Spezielles einfallen lassen.

Ort: KGH Jona



Di 22. August 2023, 19.30 - ca. 22.00 Uhr

Frauenkino auf Grossleinwand „Der Gesang der Flusskrebse“



Der Film basiert auf dem gleichnamigen Bestseller-Roman der Autorin Delia Owens. Kya (Daisy Edgar-Jones) wurde im Alter von sechs Jahren von ihrer Familie verlassen und wird in den rauen Sumpfgebieten von North Carolina erwachsen. Jahrelang hielten sich hartnäckige Gerüchte über das „Marsch-Mädchen“ in Barkley Cove und isolierten die scharfsinnige und widerstandsfähige Kya von ihrer Gemeinde. Doch angezogen von zwei jungen Männern aus der Stadt öffnet sich Kya schließlich einer neuen und verblüffenden Welt. Doch als Chase Andrews (Harris Dickinson) tot aufgefunden wird, gerät die schüchterne Kya schnell ins Visier der Ermittlungen.

Verweilt anschliessend noch ein wenig und diskutiert mit den anderen Frauen über den Film... wir werden uns als Bettmüpfeli etwas Spezielles einfallen lassen.

Ort: KGH Jona



Fr 25. August 2023, 13.30 - ca. 16.30 Uhr

Foxtrail durch Rapperswil-Jona

Wir werden unsere Rosenstadt neu erleben und machen uns auf eine unvergessliche Entdeckungstour durch Rapperswil.

In Gruppen machen wir uns auf die Fährte des Fuchses.

Archäologische wissenschaftliche Rätsel und Hirsche, die gezähmt werden müssen, warten auf uns. Doch ein schlaues Köpfchen ist nicht das Einzige was wir brauchen. Auch viel Mut ist von Vorteil, denn wir dürfen uns vom Folterkeller und den verlassenen unterirdischen Gängen nicht einschüchtern lassen und müssen starke Nerven beweisen!

Treffpunkt 13.15 Uhr beim Visitor Center, Fischmarktplatz 1

Kosten Fr. 36.-- Mitglieder

Fr. 41.-- Nichtmitglieder

Teilnehmerinnen Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt

Anmeldung bis 11. August 2023

Manuela Luraschi

Tel. 079 / 567 57 71

manuela.luraschi@bluewin.ch



Di 19. bis Do 21. September 2023

Damen Second Hand Börse für Herbst- und Winterartikel, KGH Jona

Unsere beliebte Börse für Damenbekleidung, -schuhe und Accessoires. Die Öffnungszeiten, Konditionen und weitere Informationen findest du auf unserer Homepage oder auf den Flyern, die im KGH Jona aufliegen.

Artikel-Annahme **Dienstag, 19. September 2023**

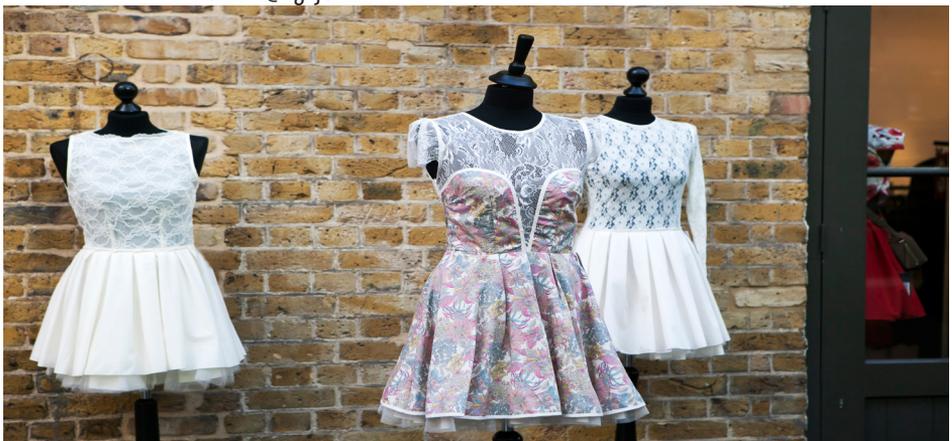
Möchtest du als Verkäuferin teilnehmen, bitte bestelle deine Kundennummer unter:
boerse@fg-jona.ch

WICHTIG: Das Einschreiben der Artikel vor Ort ist nicht mehr möglich. Alle Verkäuferinnen werden gebeten, sich eine Kundennummer zu bestellen und die Artikel zu Hause zu beschriften.

Artikelverkauf **Dienstag 19. September 2023 ab 14.00 Uhr, Mittwoch 20. und Donnerstag 21. September 2023 gem. Flyer, Homepage**

Modeschau **Dienstag 19. September 2023, 18.30 Uhr mit anschließendem Apéro**

Kaffee-Ecke Während der Verkaufszeiten gibt es eine Kaffee-Ecke mit Kuchen
Weitere Infos www.fg-jona.ch
Auskunft Esther Briel
Tel. 055 / 210 53 17
boerse@fg-jona.ch



Fr 29. September 2023, 13.15 Uhr

Baumwipfelpfad Neckertal Baumkronen von oben sehen

Der einzigartige Baumwipfelpfad Neckertal verbindet Nachhaltigkeit und Naturerlebnis und ist eine Bereicherung für das Neckertal und die Umgebung.

Erleben wir das besondere Ausflugsziel in der Schweizer Natur und geniessen die Einblicke in die Baumkronen der auffälligen Art. Mit aussergewöhnlichen Perspektiven und spielerischem Lehrwert bietet der etwas andere Freizeitpark mit seinem dazugehörigen Walderlebnisweg einen Naturaufenthalt mit Tiefgang.

Auf dem Nachhauseweg werden wir das Nachtessen im Restaurant Waldegg in St. Gallenkappel geniessen. Falls du am Nachtessen im Restaurant Waldegg nicht teilnehmen möchtest, muss die Rückfahrt ab Waldegg selbst organisiert werden (Bushaltestelle wäre gleich beim Restaurant Waldegg).

- Treffpunkt** 13.15 Uhr KGH Jona, wir bilden Fahrgemeinschaften, die Fahrerinnen werden gemäss Spesenreglement FG Jona entschädigt
- Abfahrt** 13.30 Uhr ab KGH Jona
- Kosten** Fr. 45.-- Mitglieder für Eintritt, Führung Baumwipfelpfad, Fahrspesen für Fahrerinnen
Fr. 50.-- Mitglieder für Eintritt, Führung Baumwipfelpfad, Fahrspesen für Fahrerinnen
- Mitnehmen** Essen- und Getränke werden durch jede Teilnehmerin selbst bezahlt dem Wetter angepasste Bekleidung, bequeme Schuhe, Getränk und Snacks für Zwischendurch
- Teilnehmerinnen** mind. 10 Teilnehmerinnen, ansonsten findet der Ausflug nicht statt
- Anmeldung** bis 30. August 2023, bitte bei Anmeldung mitteilen, ob du beim Nachtessen in der Waldegg dabei bist oder nicht
Sylvia Zimmermann
Tel. 055 / 211 00 67
sylvia.zimi4@gmail.com



Di 24. und Mi 25. Oktober 2023

Kinderkleiderbörse für Herbst- und Winterartikel & Spielwaren, KGH Jona

Es werden Kleider der Grössen 50 – 176 angenommen und verkauft. Die Öffnungszeiten, Konditionen und weitere Informationen findest du auf unserer Homepage oder auf den Flyern, die im KGH Jona aufliegen.

Artikel-Annahme **Dienstag, 24. Oktober 2023**

Möchtest du als Verkäuferin teilnehmen, bitte bestelle deine Kundennummer unter: boerse@fg-jona.ch

WICHTIG: Das Einschreiben der Artikel vor Ort ist nicht mehr möglich. Alle Verkäuferinnen werden gebeten, sich eine Kundennummer zu bestellen und die Artikel zu Hause zu beschriften.

Artikelverkauf **Mittwoch, 25. Oktober 2023**

Kinderhort Am Mittwoch ist unser Kinderhort geöffnet.

Weitere Infos www.fg-jona.ch

Auskunft Esther Briel

Tel. 055 / 210 53 17

boerse@fg-jona.ch



November 2023

Witfrauen Zmorge

Wir freuen uns, einmal im Jahr (jeweils im November) unsere verwitweten Mitglieder-Frauen zu einem gemütlichen Frühstück einzuladen. Die Einladung zu diesem Zmorge erfolgt persönlich in der ersten Oktoberhälfte.

Leider ist unsere Adressliste der Witfrauen nicht vollständig, so dass vielleicht gerade DU bisher nicht eingeladen worden bist. Wir möchten dich darum ermuntern, dich zu melden, wenn dies bei dir der Fall ist.

Wir freuen uns auf dich!

Kontakt Sylvia Zimmermann
Tel. 055 / 211 00 67
sylwia.zimi4@gmail.com



So 12. November 2023

Begegnungstag in Gommiswald

Genauere Angaben findest du zu gegebener Zeit im Stadtpfarrblatt, auf unserer Homepage oder auf den Flyern im KGH Jona.

Auskunft Barbara Hediger
Tel. 079 / 230 17 07
b.sprotte@bluemail.ch



Di 14. November 2023, 15.00 - 16.30 Uhr

Führung durch das Opernhaus in Zürich

Gemeinsam tauchen wir ein in die fantastische Welt der Oper und des Balletts. Der 1.5-stündige Rundgang führt uns u.a. auf die Bühne, vorbei an Requisite, Maske und Schneiderei, in den Kostümfundus sowie in das Möbel- und Kulissenlager des Opernhouses.

Nach der Führung fahren wir gemeinsam nach Jona zurück (Ankunft ca. 17.30 Uhr)
Selbstverständlich dürft ihr auf eigene Faust auch noch in Zürich verweilen.

Treffpunkt 13.15 Uhr Bahnhof Jona, Gleis 2

Kosten Fr. 17.-- Mitglieder

Fr. 22.-- Nichtmitglieder

Zugbillet wird von jeder Teilnehmerin selbst organisiert und bezahlt

Teilnehmerinnen Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt

Anmeldung bis 29. September 2023

Esther Briel

Tel. 055 / 210 53 17

e_briel@bluewin.ch



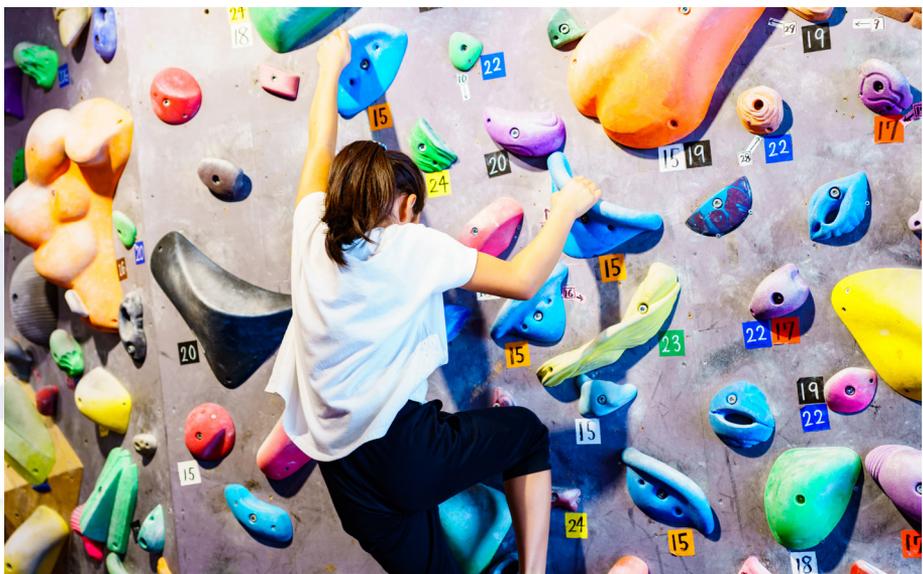
Sa 25. November 2023, 13.00 - 15.00 Uhr

Klettern in der Boulderhalle

Unter fachkundiger Anleitung probieren wir uns im Bouldern in der Boulderhalle quer- gang in Jona.

Bouldern ist das Klettern ohne Kletterseil und Klettergurt an Felsblöcken, Felswänden oder an künstlichen Kletterwänden bis zur Absprunghöhe. Absprunghöhe ist die Höhe, aus der noch ohne wesentliches Verletzungsrisiko von der Wand zum Boden abge- sprungen werden kann.

Treffpunkt	12.45 Uhr Boulderhalle quer gang, WTL-Areal, Schachenstrasse 82, 8645 Jona
Kosten	Fr. 30.-- Mitglieder für Bouldern, Ausrüstung, kleiner Apéro im An- schluss Fr. 35.-- Nichtmitglieder für Bouldern, Ausrüstung, kleiner Apéro im Anschluss
Mitnehmen	bequeme Trainingsbekleidung, evtl. Wasserflasche für Trinkpause
Teilnehmerinnen	Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt
Anmeldung	bis 30. Oktober 2023 Bettina Spiess Tel. 079 / 825 94 66 bspie@blacktime.ch



Mi 29. November 2023, 19.30 - ca. 22.00 Uhr

Frauenkino auf Grossleinwand „Erin Brockovich“

Erin Brockovich (Julia Roberts) ist nicht nur eine unkonventionelle Frau, nein, sie wird auch zur treibenden Kraft in einem wichtigen Schadensersatzprozess.

Als sie in der Kanzlei von Ed Masry (Albert Finney) als Assistentin anfängt, stösst sie in einer kleinen Gemeinde auf eine merkwürdige Häufung von Krebsfällen. Sie findet heraus, dass die Krankheitsfälle durch verseuchtes Trinkwasser verursacht wurden. Mit der Erlaubnis Eds recherchiert sie auf eigene Faust weiter und erwirkt somit nach einer Weile die höchste Schadensersatzzahlung in der Geschichte der Vereinigten Staaten...

Verweilt anschliessend noch ein wenig und diskutiert mit den anderen Frauen über den Film... wir werden uns als Bettmüpfeli etwas Spezielles einfallen lassen.

Ort: KGH Jona

Julia
Roberts
is
Erin
Brockovich

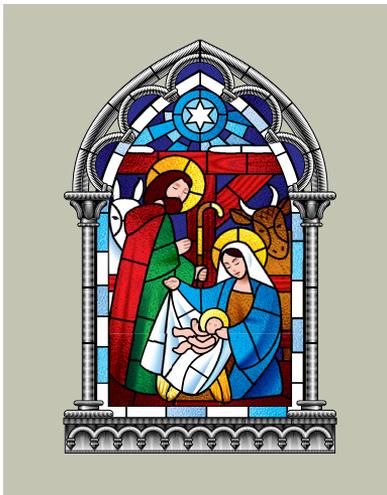


Fr 8. Dezember 2023, 8.00 Uhr

Adventsfeier in der kath. Kirche Jona

Mit ganzem Herzen stimmen wir uns gemeinsam in die grossen Festlichkeiten der Weihnachtszeit ein. Anschliessend werden wir im Kerzenschein des KGH's mit einem feinen Zmorge verwöhnt.

Advent - Ankunft. Wir freuen uns, mit euch der Menschwerdung Gottes entgegen zu gehen!



FRAUEN
GEMEINSCHAFT

Jona

Vorstand Frauengemeinschaft Jona

Präsidentin

Barbara Hediger
Holzwiesstrasse 33, Jona
079 / 230 17 07, b.sprotte@bluemail.ch

Aktuarin

Esther Briel
Sonnhaldenstrasse 12, Jona
055 / 210 53 17, e_briel@bluewin.ch

Finanzen

Mitgliederverwaltung

Manuela Luraschi
Weinhaldenstrasse 54, Jona
079 / 567 57 71, manuela.luraschi@bluewin.ch

Vorstandsfrau



Alexandra Zürrer
Hombrechtikerstrasse 30, Jona
055 / 210 01 80, alexandra.zuerrer@bluewin.ch

Vorstandsfrau

Sylvia Zimmermann
Sennhüttenstrasse 2, Jona
055 / 211 00 67, sylvia.zimi4@gmail.com

Vorstandsfrau

Bettina Spiess
Schlüsselstrasse 3, Jona
079 / 825 94 66, bspiess@blacktime.ch

Vorstandsfrau



Petra Büsser
Weinhaldenstrasse 18
8645 Jona
079 / 627 38 48, petra.buesser@bluewin.ch

Präses

Esther Rüthemann
Friedhofstrasse 2, Jona
055 / 225 78 34, esther.ruethemann@krj.ch



Alexandra und Petra stellen sich an der HV 2023 zur Wahl
als Vorstandsfrauen

Wir lassen Frauen und Kinder Freudensprünge machen

Wir spenden weiterhin für jedes getaufte Kind in unserer Pfarrei Fr. 25.-- an den Solidaritätsfonds für Mutter und Kind (SOFo), schreiben der grösser gewordenen Familie eine Karte und gratulieren im Namen der FG Jona.

Solidaritätsfonds für Mutter und Kind

„Man kann nicht gegen Abtreibung sein, aber gleichzeitig Frauen, die durch Schwangerschaft in Not geraten, im Stich lassen!“ – Vor über 40 Jahren setzte sich der Schweizerische Katholische Frauenbund SKF intensiv mit der Abtreibungsfrage auseinander. Auch innerhalb dieser Organisation waren nicht alle gleicher Meinung. Aber es handelte sich um patente, lebenserprobte Frauen, die nicht nur heftig zu debattieren, sondern auch Nägel mit Köpfen zu machen wussten. Und so riefen sie 1976 den „Solidaritätsfonds für Mutter und Kind“ ins Leben. Die Gründungsmotive gelten auch heute noch:

Mitverantwortung und Einsatz für das ungeborene und geborene Leben. Der Fonds unterstützt diejenigen Frauen, die sich als Mutter für ihr Kind entschieden haben. Er gewährt dringend benötigte Überbrückungshilfe an verheiratete und alleinstehende Frauen jeder Konfessionszugehörigkeit, die durch Schwangerschaft, Geburt und/oder Kleinkinderbetreuung (jüngstes Kind nicht älter als 6 Jahre) in Not geraten. Denn trotz Mutterschaftsversicherung drohen nach wie vor viele junge Familien durch die Maschen des sozialen Netzes zu fallen.



Hat unser Programm dein Interesse geweckt?

Du bist noch nicht Mitglied?

Wir freuen uns über deine Anmeldung. Bitte fülle den Talon komplett aus und sende ihn an unsere Kassierin:

Manuela Luraschi, Weinhaldenstrasse 54, 8645 Jona
079 / 567 57 71, manuela.luraschi@bluewin.ch

Selbstverständlich kannst du dich auch über unsere Homepage www.fg-jona.ch anmelden.



Anmeldung Neumitglied FG Jona

Name, Vorname: _____

Strasse, Ort: _____

Telefon: _____

Mobile: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Tippgeberin: _____

(hat mich auf die FG Jona aufmerksam gemacht)