



KATHOLISCHE KIRCHE
in Rapperswil-Jona

Einführung in das kontemplative Gebet

Einführung in das kontemplative Gebet

Fünf Abende wollen zu einer einfachen und meditativen Form des Betens mit dem Namen Jesu anleiten und hinführen. „Wiederhole den Namen Jesu mit deinem Atmen, und du wirst die Kraft der inneren Gegenwart Gottes kennenlernen“ empfiehlt Johannes Klimakos (7. Jh.).

Damit das Einüben dieser Gebetsform fruchtbar wird, ist es hilfreich, wenn folgende Rahmenbedingungen möglich sind:

- Täglich 30 Minuten persönliches Gebet
- Ein gemeinsamer Abend pro Woche
- Individuelle Begleitgespräche sind empfohlen

Inhalt der Abende

- Austausch
- Atem- und Leibübungen
- Gemeinsame Meditation
- Inhaltlicher Impuls

Termine: Jeweils dienstags, 19.30 Uhr

28. Feb. / 7. / 14. / 21. und 28. März 2023

Ort: Franziskuszentrum Kempraten, Rebhalde 1

Anmeldung

bis Montag, 20 Februar 2023

im Sekretariat Kath. Kirche in Rapperswil-Jona

Friedhofstrasse 3, 8645 Jona

sekretariat@krj.ch | 055 225 78 00

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Leitung und Information

Rudolf Pranzl, rudolf.pranzl@krj.ch, 055 225 78 11