



«Werdet wie die Kinder» **oder: Freude ist christlich**

**Ein Humor- und Lach-Workshop
mit Nadine Lambrigger**



**Samstag, 11. Februar 2023, 9–12 und 13–16 Uhr
Franziskuszentrum Kempraten**



Nadine Lambrigger unterstützt als Coach Assistentinnen zu mehr Gelassenheit, Widerstandsfähigkeit und Wertschätzung im Büroalltagswahnsinn. Als Humor- und Resilienztrainerin zeigt sie Teams einen humorvollen Umgang miteinander und als Autorin schreibt Sie fulminante, wertschätzende Textspektakel, die sie als Künstlerin auch gerne live vorträgt.

Samstag, 11. Februar 2023
9–12 und 13–16 Uhr

Franziskuszentrum Kempraten
Rebhalde 1
8645 Rapperswil-Jona

Ein Humor- und Lach-Workshop mit Nadine Lambrigger

Gott hat uns die guten Eigenschaften und Talente wie Humor, Heiterkeit und Gelassenheit gegeben, um sie zu vervielfachen und mit anderen Menschen zu teilen.

Wir haben die Hoffnung auf ewige Freude und Glückseligkeit und wollen viele Menschen auf diesem Weg zur Heiligkeit und zur Liebe des Vaters mitnehmen. Für diesen Weg, der ja durchaus holprig und steinig ist, hat uns Gott Humor gegeben, um damit den alltäglichen Schwierigkeiten mit heiterer Gelassenheit zu begegnen. Wenn wir voller Freude lachen, ändern sich unsere To-Do-Pflichten in Juhu-Schichten, Sorgen verwandeln sich in kreative Lösungen und es erleichtert uns das Zusammensein mit anderen Menschen.

So wollen wir unsere Humor-Talente und unser Freuden-Potential nicht brach liegen lassen, sondern testen, üben und trainieren. Theoretische Inputs zu Positiver Psychologie, Resilienz und Humor erleichtern uns den Einstieg ins Thema. Mit praktischen Übungen erleben wir Freude und Gelassenheit, lachen mit anderen und über uns selber und versuchen den Humor auch in Stresssituationen nicht zu verlieren.

Kosten: Für in der Kath. Kirche in Rapperswil-Jona Engagierte: gratis
Für Gäste: Fr. 45.–



Anmeldung: Bis zum 3.2.2023
im Sekretariat: 055 225 78 00 | kontakt@krj.ch
Ansprechpartner: Robert Schätzle | robert.schaetzle@krj.ch

www.krj.ch