



# Spazieren 60plus

---

**was?** spazieren (ohne sportlichen Ehrgeiz)  
ca 1 bis 1 ½ Stunden

---

**warum?** mit anderen Menschen Kontakte pflegen  
die Natur und die frische Luft geniessen  
Gespräche mit Gleichgesinnten  
etwas für die Gesundheit tun

---

**wann / Treffpunkt?** jeweils **am ersten Montag des Monats**, 14.00 Uhr  
Kath. Kirchgemeindehaus  
Friedhofstrasse 3, Jona  
eine Anmeldung ist nicht erforderlich

---

**Wetter /  
Durchführung?** immer, ausser wenn es regnet  
Pause während den Sommerferien

---

**Corona Virus?** wir sind vorsichtig und halten uns an die aktuellen Regeln

---

**Organisation?** Walter Liebrand

---

**Kontakt und  
weitere Information?** Sekretariat Kath. Kirche Rapperswil-Jona  
055 225 78 00 Mo-Fr. 08.30-11.00 und 13.30-16.30 Uhr