



WAHRNEHMUNG 60 PLUS SINNE IM WANDEL

Freitag, 27. April 2018
08:30–12:30 Uhr

Evangelisches Zentrum Rapperswil

Einführungsreferat von
Dr. Stavros Kosmidis

Drehscheibe RaJoVita
Bollwiesstrasse 4
8645 Jona

Bitte frankieren

60 PLUS: SINNE IM WANDEL

Im Laufe des Lebens verändern sich die Sinne – Sie erfahren Interessantes zum Thema und sammeln neue Eindrücke dazu.

Ort Evangelisches Zentrum (hinter Sonnenhof)
Zürcherstrasse 14, Rapperswil

Programm

08:30 Uhr Türöffnung, Café und Gipfeli

09:00 Uhr Referat Dr. Stavros Kosmidis, Jona

Veränderung der Sinneswahrnehmungen im Lebenslauf

09:30 Uhr Eröffnung Sinnesparcours – dann durchgehend
10:00 Uhr Zwei Schnupperstunden zur Auswahl – Wechsel
um 11:00 Uhr

- Shibashi Qi Gong – sanfte Bewegung und Wahrnehmung mit Marlen Meier
- Line Dance – Bewegung zu Musik mit Judith Stübi
- Köpfchen, Köpfchen – Hirntraining mit Rita Zweifel

12:00 Uhr Gemeinsamer Ausklang

12:30 Uhr



Die Gastgeber Stiftung RaJoVita, Esther Mettler
Arbeitsgruppe Evang.-ref. Kirchgemeinde, Christopher Wellauer
60 PLUS Kath. Kirche in Rapperswil-Jona, Werner Sutter
Pro Senectute Zürichsee-Linth, Anna Z'graggen
Stadt Rapperswil-Jona, Undine De Cambio

Anmelden bis 20. April

Telefon Drehscheibe RaJoVita **055 222 01 11**

Mail **drehscheibe@rajovita.ch**

Anschrift **Bollwiesstrasse 4, 8645 Jona**

Anmeldung

WAHRNEHMUNG 60 PLUS: SINNE IM WANDEL

Name, Vorname

Adresse

Telefon

E-Mail

Ich möchte gerne an folgenden beiden Veranstaltungen teilnehmen

- Shibashi Qi Gong – sanfte Bewegung und Wahrnehmung**
mit Marlen Meier
- Line Dance – Bewegung zu Musik**
mit Judith Stübi
- Köpfchen, Köpfchen – Hirntraining**
mit Rita Zweifel

Anmeldetalon abtrennen und **bis 20. April einsenden**
(Adresse siehe Rückseite)

Sie können sich **auch direkt per Mail** anmelden an
drehscheibe@rajovita.ch
(Seite einscannen oder fotografieren)